

УДК 1(091)

А.Г.Сомов (6 курс, каф. ФЭ), А.В.Гогин, к.ф.н., доц.

## НАУКА, ФИЛОСОФИЯ, РЕЛИГИЯ И МИР ЧЕЛОВЕКА

Все мы прекрасно знаем, чего достигла наука за последние сто лет. Эти достижения науки значительно увеличили комфортность, эффективность и интенсивность нашей внешней жизни, увеличили наши внешние возможности. Можно сказать, что наука обеспечивает внешне благоприятные условия жизни человека. В этих условиях человек может раскрыть и проявить свой потенциал. Наряду с внешним миром у каждого человека существует свой внутренний мир, который определяет эмоциональное, внутреннее состояние человека. Можно даже пойти дальше и сказать, что внутренний мир играет более весомую роль для гармоничного существования человека. Наличие или отсутствие внутренних противоречий, стремлений, желаний и мечтаний определяет внешнюю деятельность и внешнее проявление человека, причем вне прямой зависимости от внешних условий. Таким образом, можно говорить о том, что внутренний мир в большой степени формирует и руководит внешним, материальным миром человека.

Внутренний мир – мир чувств человека и внешний – материальный мир зависят друг от друга. Они питают друг друга, поддерживают друг друга в той или иной мере и один без другого существовать не могут. По нашему мнению, справедливо утверждение, что когда внешняя и внутренняя жизнь человека находятся в гармонии, тогда человек может максимально выразить себя, исполнить себя и получать настоящее удовлетворение.

Итак, можно утверждать, что все наши внешние достижения являются результатом той или иной внутренней работы. А раз так, то не логично ли первостепенное внимание уделять внутренней жизни, которая будет потом с большей эффективностью питать энергией нашу внешнюю жизнь. Ведь именно этого не хватает обычному современному человеку - питания его внутренней жизни. Его внутренняя жизнь голодает и поэтому его внешняя жизнь часто плавает в море разочарования, неуверенности и бессилия. Коль скоро источник, питающий нас, находится у нас внутри, то не логично ли стараться как можно больше получить от него, ведь так или иначе наша цель найти исполнение нашей жизни здесь на земле, раскрыть наши скрытые способности и потенциалы, тем более, что все восточные и западные философы и духовные деятели в один голос говорят об этом. Заслуживает внимания тот факт, что какого бы уровня и положения в обществе не добился человек, если он имеет свою определенную духовную жизнь, то у нее есть свое внутреннее питание и она старается, в большинстве случаев бессознательно, питать и направлять внешнюю жизнь человека. Именно бессознательная, полуголодная духовная жизнь характеризует современного человека. Но если человек переключится к осознанному ведению духовной жизни, это будет в высшей степени нормально, и более того, чрезвычайно практично, и тогда поступь внешнего проявления будет намного превышать все ожидания. Нас несколько удивляет сегодняшняя ситуация, когда с раннего возраста детей учат плавать во внешнем море, и совершенно не разработано никакой систематики внутреннего плавания, потому что это не считается необходимым, а иногда говорят даже о полной бесполезности данной затеи. Но как говорят без основания, без хорошего фундамента не построить большое здание, и поэтому подрастающему человеку приходится с большим трудом самому находить жизненные ценности и внутренние ориентиры. Мы считаем совершенно нормальным объединение обучений внешней и внутренней жизни человека, коль скоро мы говорим об

интеграции зрелой личности. Говорят, что гармония внутренней и внешней жизни человека – это гармония жизни ума и жизни сердца. Ученый Фритьоф Капра подчеркивает в своей книге “Дао физики”, что современному человеку не хватает силы сердца для гармонизации жизни в целом. Так или иначе, тот внутренний мир, существование которого в большинстве своем отрицается существует. Более того, некоторые аспекты внутреннего мира становятся объектами исследования современной науки и глубинные реальности внутреннего мира начинают медленно, едва заметно, но неуклонно проявляться в жизни и познании современного человека.

Современная наука достигла таких успехов, что можно говорить о подтверждении некоторых религиозных или духовных истин экспериментальным путем. Таким образом, наука и религия начинают двигаться навстречу друг другу и пропадает та пропасть между ними, которая всегда существовала. Экспериментальными и теоретическими методами наука пришла к некоторым результатам (в квантовой механике, теории относительности) аналоги которых можно найти в религиозных учениях Востока (Индия, Китай). Исходя из этого, можно смело сказать: духовный мир, духовные переживания, основателей религий, в результате которых и были написаны религиозные тексты, являются столь же реальными, сколь реален наш физический материальный мир. Понятно, однако, что способы, инструменты познания духовного мира отличаются от привычных нам инструментов познания материального мира. Но сути дела это не меняет. Меняется сам взгляд на религию: ее даже можно назвать своего рода наукой с определенными способами познания духовного мира, имеющего, как и физический мир, свои определенные закономерности. Возможно, эти закономерности будут трудно понятны для обычного человеческого ума. В современной науке уже существуют физические реальности, которые нам трудно понять и которые не имеют аналогий в привычном мире, например, корпускулярно-волновой дуализм, соотношения неопределенности Гейзенберга, законы пространства и времени в теории относительности и ультра-микромире. Эти физические открытия, если подумать, переворачивают все наши обычные представления о мире. Хотя эти вещи невероятны, но они доказаны опытом, и нам приходится в них верить, хотя почувствовать или осознать их истинность на базе обыденного опыта мы не можем. Встает вопрос, как тогда реальности, подобные этим, могли быть открыты много лет назад восточными провидцами непосредственно без физических и теоретических методов познания. Отсюда становится ясно, что существует альтернативный физическому духовный аппарат познания окружающего мира, и он работает не хуже, а иногда, может быть, и лучше. Что же касается овладения духовным инструментом познания, то вопрос не так прост. По мнению известного философа и духовного деятеля современности Шри Чинмоя: ”Каждый человек от рождения имеет право реализовать свое Высочайшее, и от нас требуется лишь смель и суметь принять его”.

Исходя из вышеизложенного, можно сказать, что граница между наукой и религией начинает стираться, так как есть одни и те же реальности, на которые можно выйти независимо, как с помощью науки, так и с помощью религии.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Sri Chinmoy, The garland of nation-soul: complete talks at the United Nations, Health Communications, Inc., 1995.
2. Маркова Л.Д., Наука и религия: проблемы границы. СПб.: Алетейа, 2000.
3. Капра Ф. Дао Физики, СПб.: Орис ЯНА-принт, 1994.