

УДК 681.3.069

К.А.Арсеньев (1 курс, каф. физвосп.), О.С.Панчишко, ст. преп.

ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ

Тяга подростков и молодежи к занятию спортом и физической культурой общеизвестна. Анализ статистических данных показывает, что занимаются спортом регулярно 22%, эпизодически – 46%; не занимаются, но хотели бы – 17%, не занимаются и не хотят – 15% (около 5 миллионов человек).

В возрасте до 20 лет имеет место связь между таким показателем, как занятие спортом и частота потребления наркотических средств и психоактивных веществ.

Среди занимающихся спортом потребляющих наркотические средства и психоактивные вещества значительно меньше, чем среди не занимающихся спортом. Например, в группе 19-20 лет доля пробовавших или потребляющих наркотические средства и психоактивные вещества среди занимающихся спортом значительно ниже – 44%, по сравнению с теми, кто не занимается – 70%.

Цель работы – анализ состояния проблемы и акцентирование внимания на проблему здорового образа жизни подростков и молодежи. Методы исследования – анализ специальной литературы.

Мы обнаружили, что условия для вовлечения подростков и молодежи в спортивную жизнь нельзя назвать удовлетворительными. Уменьшение бюджетного финансирования образовательных учреждений в последние годы привело к ухудшению состояния учебно-спортивной базы, слабому обеспечению учебно-тренировочных занятий, спортивным инвентарем и оборудованием. На протяжении последних 10 лет обеспеченность процесса физического воспитания учащейся молодежи спортивными залами остается низкой. Так, показатель обеспеченности спортивными залами в высших учебных заведениях составляет всего 2,5-2,6%.

Если перенести показатели исследования на язык статистики, то получается следующая картина. Сегодня примерно 7,2 миллиона человек в возрасте 11-24 года занимаются спортом регулярно, не занимаются примерно – 12,3 миллионов человек, из них не могут по состоянию здоровья – 1,5 миллиона. Хотели бы заниматься спортом, но не имеют для этого возможности – 5,5 миллиона человек. Явно не желающих заниматься спортом – 21% от общего числа подростков и молодежи в возрасте 11-24 года (5,5 миллиона человек).

Таким образом, сегодня 79% подростков и молодежи в возрасте 11-24 лет желают заниматься физической культурой и спортом, что составляет более 25 миллионов человек. В то же время к систематическим занятиям физической культурой и спортом сегодня привлечены только 13,4 миллионов человек всего населения страны. Не желают заниматься физической культурой и спортом около 7 миллионов подростков и молодежи.

Главный итог прошедшего года, как указывал Председатель Госкомспорта России В.Фетисов – мы определили подлинную проблему, равную задаче реформирования всей сферы физической культуры и спорта. Это проблема здорового образа жизни населения нашей страны.

Основные выводы. Наличие большой массы желающих заниматься физической культурой и спортом предполагает наличие развитой спортивной инфраструктуры в регионах. Между тем с 1997 по 2001 год количество юношеских спортивных школ увеличилось всего на 4,9 % (с 3753 до 3948).

Несмотря на общее увеличение количества спортивных сооружений, уровень обеспеченности молодежи физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями не отвечает современным требованиям. Во многих территориях прекратилось строительство простейших спортивных сооружений в новых жилых микрорайонах, а ранее построенные дворовые спортивные площадки пришли в негодность или приспособлены под гаражи и автостоянки. Многие спортивные школы и секции превратились в дорогие фитнес-клубы, а стадионы стали торговыми рынками.

У нас в стране миллионы наркоманов, сотни тысяч беспризорников. Нас ожидают так называемая «демографическая яма», старение населения страны в целом. Все это – резкое увеличение нагрузки на сферу здравоохранения.

Проблема здоровья нации стала сегодня самым серьезным вызовом системе управления государством. В занятиях физической культурой и спортом создается главный капитал страны – здоровье. В современном мире спорт давно стал полноценной частью государственной политики, требующей соответствующего внимания и материальных вложений.