

УДК 681.3.069

А.В.Моржаков, Е.А.Иванова (1 курс, каф. физвосп.),
С.А.Дубинин, Д.В.Локтев, И.А.Широкова, Д.С.Вишняков (2 курс, каф. физвосп.),
С.Б.Тихвинский, д.м.н., проф.

ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали за 8000 лет до н.э. Вред алкоголя очевиден, от него страдает общество и в первую очередь подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. В современных условиях на каждого россиянина, включая женщин и детей, приходится по 180 литров выпитой водки в течение года. «Нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергнулся разрушительному действию алкоголя...» (Из резолюции Пироговского съезда русских врачей). Рассуждения о пользе алкоголя – довольно распространенное заблуждение. Потребность в алкоголе не входит в число естественных жизненных потребностей человека.

Цель работы – дальнейшее изучение воздействия алкоголя, табака и наркотиков на организм человека, на отдельные органы и системы органов, особое внимание обратить на воздействие данных факторов у детей, подростков, женщин. Объект исследования – организм человека, его органы, системы и влияние на них алкоголя, табака и наркотиков.

Анализ отечественной и зарубежной литературы, специальные медицинские исследования свидетельствуют, что алкоголь из желудка попадает в кровь через две минуты после употребления. В первую очередь страдают клетки больших полушарий головного мозга (нарушается состояние мембран, что нарушает систему трансмембранного транспорта). Появляются неоправданная радость, глупый смех, легкость в суждениях. В дальнейшем резко ослабляются процессы торможений. Человек утрачивает сдержанность, стыдливость. При дальнейшем опьянении нарушаются координация движений, ослабляется слуховое и зрительное восприятие, притупляется скорость двигательных реакций, возникает внезапная агрессивность. При концентрации алкоголя в крови до 0,4% ведет к потере сознания, чувствительность отсутствует, а при концентрации в крови 0,6–0,7% алкоголя может наступить смерть.

Из соматических расстройств наблюдаются: алкогольная жировая дистрофия и даже цирроз печени; жировое перерождение семенных канальцев и разрастание соединительной ткани в паренхиме яичек у мужчин и атрофии половых желез. У женщин наблюдаются нарушения в регулярности менструального цикла, снижение либидо и развитие вторичной фригидности. При приеме спиртных напитков во время беременности возможно формирование у будущего ребенка наследственной склонности к алкоголизму.

Недоокисленные продукты алкоголя (метаболиты) задерживаются в корковых нейронах мозга, печени, сердце, нервах и др. внутренних органах до 20 суток и более, а биохимические сдвиги сохраняются до 3-4 месяцев. В результате нарушается питание жизненно важных органов, что ведет к преждевременному старению.

Изучение влияния алкоголя на подрастающее поколение показывает, что неоднократное употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. Задерживается не только развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий и эстетических понятий, но утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.

Курение – также не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее всерьез. Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз раком легких. Сердце у курящего делает в сутки на 15 тысяч сокращений больше, а снабжение клеток кислородом существенно меньше, так как курение приводит к сужению кровеносных сосудов. Курение в два раза опаснее для детей и подростков чем для взрослых.

Мы обнаружили, что если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь (в среднем) на 4,6 года; если курит от 10 до 19 сигарет, то на 5,5 года; если выкуривает 20-39 сигарет – на 6,2 года по сравнению с некурящими. Курение отрицательно сказывается на интеллектуальной деятельности, замедляет физическое и психическое развитие в молодом возрасте: следует помнить, что безвредного табака не существует, в нем содержится до 1200 вредных для организма веществ.

Дальнейший анализ литературы показал, что все применяемые одурманивающие вещества (наркотики) – сильные яды, т.е. токсины, поэтому наркомания и токсикомания синонимы. В зависимости от применяемого препарата наступает возбуждение или торможение активности. У возбужденного человека возникает чувство свежести, легкости, ему кажется, что он полон сил и стремление действовать, способен на небывалые творческие свершения – но все это иллюзия и игра воображения.

Торможение обычно ощущается как расслабленность и полное безразличие ко всем жизненным невзгодам и превратностям судьбы. Уже после нескольких приемов наркотических веществ у человека развивается сильное и неодолимое влечение к одурманивающему состоянию, называемое психической зависимостью от наркотиков.

Человек, испытывающий наркотическую зависимость, не в состоянии чем – либо заниматься, выполнять какую-либо работу. На этом концентрируются все его мысли и поступки. Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, приводит к необратимому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Наркомания – это социальное зло, поэтому следует использовать все средства общества для борьбы с этим злом.

Таким образом, наше исследование еще раз подтверждает, что борьба с алкоголизмом, курением и наркоманией – важнейшие социальные и медицинские проблемы. Вред алкоголя, табака и наркотиков доказан. Даже малые дозы могут стать причиной больших неприятностей или несчастий: травм, автокатастроф, лишения работоспособности, многих заболеваний, утраты духовных потребностей и волевых черт человеком.