

ПОЛИТЕХНИК

ИЗДАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО
ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

№ 27 (3037)

Вторник, 3 декабря 1991 г.

Выходит с 9 ноября 1912 г.

Цена 6 коп.

Читайте в номере

Все ждали, что голубые экраны засветятся в университете в октябре, но... — 1-я стр.
Если вы решили открыть собственное дело, рассчитывайте только на себя — 1-я стр.
Английский для детей и французский для бизнесменов — 4-я стр.
Рецепты народной медицины — 2-3-я стр.

Голубой экран университета

В нашем институте более двадцати лет существует учебное телевидение, и три с половиной года как появилась информационная программа, которую создал и до сих пор возглавляет доцент кафедры философии В. Н. Снетков:

Учебное заведение нашего ранга должно соответствовать времени, одним из элементов сегодняшнего дня является всесторонняя информированность о происходящем. Важна информация не только о международном, о политическом и экономическом состоянии нашей страны, но и местного значения. Широкая информированность является признаком и показателем демократизации общества и его структур. Поэтому в условиях радикальных преобразований, происходящих в нашей стране, созрело решение создать в университете (тогда еще институте) информационную службу.

Тематика телевизионных передач разнообразна, поднимаются проблемы студенческой жизни, рассказывается об учебном процессе, о сельскохозяйственных работах, неоднократно появлялась на экране институтская команда КВН. Каждую неделю можно встретиться с ректором ЛГТУ по телевидению, сам Президент России давал нам интервью. Все эти годы трансляция шла в столовой 4-го корпуса и в буфете 3-го корпуса, но этого недостаточно, мала аудитория. Полтора года назад было принято решение о создании единой кабельной телевизионной сети, которая пойдет в большинстве корпусов. Был заключен договор с кооперативом «Курс», который занимается прокладкой и монтажом сети. Работы должны быть



закончены в сентябре, все ждали, что с октября голубые телеэкраны засветятся во всем университете. Но на сегодняшний день — конец октября — договор не выполнен и наряд ли работы закончатся раньше декабря. Причины, как всегда, одни и те же. Кооператив вовремя не получил разрешение районных властей на прокладку кабеля. Но «Курс» обвиняет заказчика, что ЛГТУ вовремя не сделал ремонт помещения, где должна быть смонтирована новая студия. А ремонт должен был сделать другой кооператив, который не смог обеспечить себя необходимыми стройматериалами. Получается замкнутый круг, когда деньги берут, а работу не делают и сваливают вину друг на друга. К тому же сломались телевизоры, отдел технических средств обучения вовремя не обеспечил их ремонт, и телепередачи теперь нельзя посмотреть даже в столовой.

— Мы каждую неделю готовили передачи, — говорит В. Н. Снетков, — которые никто не видит, материал

устаревает. Вот на таких простых вещах — починка телевизора, прокладка кабеля — видно, насколько у нас в стране все неблагополучно, разруха и в малом и в великом.

Но планы у нашего телевидения, несмотря на неудачи, большие. Мы хотим установить антенну спутникового телевидения, что позволит принимать десятки зарубежных каналов. Мы хотим также сотрудничать с кабельным телевидением района, чтобы они были информированы о жизни университета. В более отдаленной перспективе будем налаживать контакт с зарубежными партнерами-вузами. Только телевидение может давать быструю, оперативную информацию, обозримое будущее будет за ним, — пресса стала рефлектировать. Факультетам нужно решить, какие кафедры и подразделения будут подключаться к нашему телевидению. Сообщите о своих намерениях в редакцию учебного телевидения.

Записала
С. КАРПОВА

Блокадники объединяются

В университете создано объединение ветеранов — жителей блокадного города и участников обороны Ленинграда.

Учредительная конференция, на которой присутствовало 85 человек сотрудников и пенсионеров, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» или медалью «За оборону Ленинграда», состоялась 16 октября.

Перед собравшимися выступил председатель городского общества жителей блокадного Ленинграда А. Я. Гребенщиков, он рассказал об основных задачах общества, созданного в мае 1989 года и насчитывающего сейчас 98 тысяч членов.

Одной из важнейших задач общества является обращение к живой памяти очевидцев с целью увековечить подвиг города, донести до следующих поколений великие и драматические события, уникальность нравственно-психологической атмосферы незабываемых девятидней и ночей блокады.

Еще ждут своих исследователей белые пятна в истории ленинградской блокады. Обществу следует подумать и о достойном мемориале в легендарной Кобоне. Необходимо также со временем, по примеру Вологды, Барнаула и Тюме-

ни, где похоронены многие тысячи эвакуированных ленинградцев, подготовить и выпустить Книгу памяти с максимально полным списком всех погибших в годы блокады. Ну и, конечно, задача общества еще и в том, чтобы оказывать материальную и моральную помощь ветеранам.

С теплыми словами в адрес всех присутствовавших на конференции обратился ректор СПГТУ Ю. С. Васильев.

Конференция создала секцию городского общества жителей блокадного Ленинграда в СПГТУ во главе с председателем Н. Н. Дюковым, преподавателем кафедры физического воспитания и его заместителем В. А. Минченко, заведующим литейной лабораторией физико-металлургического факультета.

В настоящее время в секции зарегистрировано уже 270 человек. Всего же в университете 450 блокадников и участников обороны Ленинграда.

На очередное заседание актива в помещении музея приглашаются все ветераны, желающие вступить в наше общество.

Следите за объявлениями.
В. САФОНОВ,
блокадник

Консультирует юрист

Прежде чем вы решитесь отнести себя к особой социальной группе — предприниматель, трезво оцените свои желания и способности, четко определите цель деятельности будущего предприятия, возможности своего бюджета, подыщите потенциальных контрагентов.

Какое бы дело вы ни задумали открыть — рассчитывайте только на себя, ибо волна предпринимательства еще не настолько велика и сильна, чтобы государство делало на него ставку, оказывало действенную поддержку, предоставляло максимум свободы.

Можете смело считать себя удачливым человеком, если, задумав начать собственное дело, вы имеете возможность проконсультироваться с грамотным юристом-практиком. Не секрет, что уровень правовой грамотности населения недостаточно высок, а честность его при прочтении соответствующих подшивков газет в библиотеках не на достаточном уровне. Вот и получается, что хорошие специалисты, умело ориентирующиеся в текущем законодательстве, не так уж много, а достать необходимый нормативный акт так же трудно, как и получить исчерпывающий совет в юридической службе районной администрации, т. к. консультирование граждан не входит в ее компетенцию. Самое большое, на что

вы можете рассчитывать, первоначально обращаясь за рекомендациями в местные органы власти, — это перечень необходимых для регистрации документов и адреса юридических фирм, готовых оказать вам практическую помощь в подготовке учредительных документов.

Но прежде чем обратиться к составлению правоустанавливающих документов своего предприятия, вы должны решить несколько организационных вопросов, как то: подыскать пригодное под офис помещение, получить гарантийное письмо с необходимой и достаточной обоймой согласующих подписей должностных лиц, определить, говоря языком закона, организационно-правовую форму предприятия, а попростому — вид предприятия: товарищество с ограниченной ответственностью, полное товарищество, акционерное общество и т. п., поставившись при этом не смешивать все эти понятия в одном.

Бывает, нередко приходится слышать: «Как мне открыть «кооператив с маленькой ответственностью?»». Конечно, хотелось бы, чтобы в предпринимательство обращались люди осведомленные, подготовленные, чтобы, открыв собственное дело, они занимались коммерцией, а не ликбезом.

Но вот, посоветовавшись с правоведами, с опытными в биз-

несе товарищами, почитав различную периодику, найдя партию единомышленников и определив организационно-правовую форму своей будущей фирмы, вы приходите «на разведку» в районную администрацию...

И тут вы с интересом обнаруживаете, что, помимо требований к учредительным документам действующего законодательства, существуют еще и требования местных или городских органов власти, как например, положения воинского учета и гражданской обороны, которые необходимо включить в устав. И что учредительный договор или заявление о регистрации предприятия должно быть нотариально заверено, и что за регистрацию предприятия необходимо внести госпошлину в размере 2000 тыс. руб., что, впрочем, в точности соответствует действующему законодательству.

На этой стадии подготовительного к госрегистрации этапа уместно сообщить вам о предстоящих затратах: плата юр. фирмы за подготовку документов для регистрации, госпошлина за совершение нотариальных действий, госпошлина за госрегистрацию предприятия. А также потребуется некоторая сумма денег для формирования уставного фонда предприятия, для открытия расчетного счета в банке, для изготовления печати и штампов

и пр.

Но вы твердо решили открыть свое дело, четко следуете рекомендациям и требованиям местного Совета народных депутатов, доводите учредительные документы до необходимого состояния и представляете их на визирование юридическому отделу районной администрации.

В установленные приемные часы вас любезно примет юрист, при вас проверит комплектность представленных на регистрацию документов и назначит следующую встречу для обсуждения выявленных замечаний. Юрист сделает только существенные поправки и укажет на серьезные недостатки, своевременное устранение которых позволит вам в дальнейшем избежать внесения изменений и дополнений в устав, ведь впоследствии ваши учредительные документы будут тщательно изучаться банком при открытии расчетного счета, Комитетом по внешнеэкономической деятельности, Министерством внешнеэкономических связей и т. п.

Наконец, виза юриста вами получена. Далее процесс прохождения документов и регистрации предприятия осуществляется без участия предпринимателя. Через 2 недели предприниматель в юридическом отделе получит копии зарегистрированных районной администрацией уставов, поста-

новлений о регистрации предприятия или постановлений об отказе в регистрации предприятия.

Закончилась первая стадия начала вашей предпринимательской карьеры. Две последующие стадии — поиск банка и открытие расчетного счета предприятия, получение разрешения на изготовление печати.

А вот дальше, уважаемый предприниматель, и начинается то, что называется бизнесом. И тут вам пригодится еще один мой совет — наличие у вас потенциальных контрагентов или протоколов о намерениях. Потому что, в соответствии с действующим законодательством, в случае отсутствия поступлений на расчетный счет вашего предприятия в течение 6 месяцев банк имеет право поставить вопрос о неплатежеспособности вашей фирмы и прекращении ее деятельности, что будет являться безусловным основанием к закрытию расчетного счета и ликвидации вашей фирмы.

Предпринимательство в нашей стране могло бы развиваться значительно успешнее и значительно большее количество людей могло найти применение своим способностям, если бы не те трудности, с которыми им приходится сегодня сталкиваться.

С. И. ГОРБУНОВА,
юрист
юридического отдела
администрации
Калининского района
г. С.-Петербурга

одну половину выбро-
ой оставшейся поло-
одавки, после чего
те. Закопанная часть
нет — бородавки ис-
льзовалось большой
ральной России. Нам
ли бородавки в том
лину не закапывать,
ношеские бородавки
ению соком чеснока.
натирают бородавки
чесночной дольки.

страненных способов
л следующий. Распа-
е с питьевой содой
бородавка подошвен-
коблится ороговевший
еть насухо. Малень-
мяса положить на
отрезком клеенки
можно ее заменить
е лучше обеспечит
ичность) и забинто-
язку дня три-четыре
падания влаги. По
ока повязку снять
астворе соды и мыла.
вка легко отделяется
Если она достаточно
лезненно удалить не
удет повторить. По-
и вообще плохо под-
днако это средство
избавиться от этого
вания. Вульгарные,
и можно удалять тем
е распаривая и не-
ко прикрепив кусочек
метично на тот же

ОЖОГОВ

намочить немедленно
лодной водой и сразу
евой содой.

их средств лечения
практике считается
денно после ожога
е место мочой и, не
нуть.

елток и белок вме-
жженное место.

Ожогении

оморожений сварить
ельдера (сушеного)
ть и держать в отваре
ого его охлаждения.
олодной водой и сма-
м. Жир необходимо

ожении больного укр-
ри температуре воды
ление 15—20 минут
вод», доведя темпера-
градусов. Поддержи-
ру, проводят энергич-
тела больного. После

ратуры тела и пульса
из ванны, вытирают
в постель и обклады-

оморожении знахари
компрессами из хо-
ить в холодной воде
аложить на обморо-
ть компрессной бума-
ватой и завязать.
10—12 часов.

Ов, гнойников

размера репчатую лу-
и привязать резаной
виде к фурункулу.
дые четыре часа.

ешать с медом до
й глины. Лепешку из

этого состава приложить к гнойнику,
покрыть сверху кусочком компрессной
бумаги и завязать.

Взять ржаной хлеб, крепко посолить его
и тщательно изжевать. «Жеваный» хлеб
наложить на фурункул и перевязать.
Средство простое и доступное, но очень
действенное, посему пользовалось большой
популярностью.

Эликсир молодости

Эликсир молодости: 400 граммов чес-
нока очистить, вымыть и натереть на
терке, выжать сок 24 лимонов, смешать
с чесноком и вылить в банку. Завязать
горлышко марлей. Перед приемом взбал-
тывать. Принимать по чайной ложке,
предварительно разведя ее в стакане
кипяченой воды. Через одну-две недели
пропадет сонливость, улучшится общее
самочувствие, повысится работоспособ-
ность. Это средство пользовалось большой
популярностью в Киевской и Харьковской
губерниях. Кроме того, считалось, что
чеснок обладает антисклерозным, обще-
укрепляющим действием.

Для улучшения обмена веществ и «очи-
щения организма» русские знахари реко-
мендовали принимать отвар полевого хвоща.
Высушенный и нарезанный полевой
хвощ заваривают как чай и пьют по
четверти стакана три раза в день.

От зубной боли

Как ни мучительна зубная боль, больной
не всегда может немедленно обратиться
к стоматологу. Несколько приведенных
ниже рецептов помогут временно облег-
чить страдания.

Заварить траву шалфея и теплым отва-
ром полоскать рот, стараясь подольше
держат теплый отвар у больного зуба.
Остывший отвар сплевывают и набирают
теплый. Делать это приходится часто, три-
четыре раза в течение получаса. Однако
боль стихает.

Взять ломтик свиного сала — свежего
или соленого. Если сало соленое, соль
необходимо счистить. Ломтик сала поло-
жить на больной зуб, между десной
и щекой. Держать минут 15—20, за это
время боль утихнет.

В ухо на той стороне, где болит зуб,
вкладывают корешок подорожника. Дер-
жать до утихания боли. Обычно боль
утихает через полчаса.

В молотанских деревнях в Сибири
зубную боль снимали довольно странным
с нашей точки зрения способом: мелко
нарезанный чеснок прикладывали к руке,
к тому месту, где обычно прощупывают
пульс, на противоположной больному зубу
стороне, и прибинтовывали. На руку, под
чеснок, прикладывается кусочек салфетки
или марли. Несмотря на всю странность
этого способа, он помогает избавиться от
зубной боли.

От головной боли

Головную боль знахари иногда снимали
прикладыванием к виску лимонной корки
внутренней ее частью. Через некоторое
время под коркой образуется красное
зудящее пятно и головная боль стихает.
Видимо, действует принцип «клин клином
вышибают».

От глистов

Десять головок чеснока, принятых с
топленным молоком, по мнению русских
знахарей, изгоняли все виды глистов.
Через два часа после приема чеснока
нужно принять слабительное.

Очищенные семена тыквы повернуть
через мясорубку и принимать по две
столовые ложки, запивая теплым молоком,
утром натощак, а через час принять
слабительное. Это средство также помо-
гает избавиться от глистов.

Для отрезвления

Народное средство отрезвления пьяных:
5 капель нашатырного спирта растворить
в стакане холодной воды и дать пьяному
выпить.

Взять голову пьяного так, чтобы ладони
были наложены на уши. Быстро и сильно
тереть оба уха. Прилив крови достаточно
быстро приведет пьяного в сознание (хотя
и относительное).

После сильного опьянения на следую-
щий день бывает достаточно скверное
состояние: болит голова, тошнит и
т. д. В старину проявления «вчерашнего
кутежа» лечились 20 каплями мятного
спирта в стакане холодной воды. Облегче-
ние, как утверждали, наступало немедлен-
но.

Проявления «вчерашнего кутежа»
можно облегчить, если утром, натощак
выпить стакан теплого молока.

От кашля, бронхита

Бронхит: взять эмалированную каст-
рюлю без трещин (другая посуда не
подходит). Влить в нее стакан молока
и всыпать столовую ложку шалфея. При-
крыть блюдцем или тарелкой. Вскипятить
эту смесь на небольшом огне, дать ей
немного остыть и процедить. Вскипятить
вновь, прикрыв блюдцем. Пить горячее
перед сном, остерегаясь сквозняков.

В Сибири очень популярным было
следующее лечение бронхита: вскипятить
литр воды и в кипящую воду положить
400 граммов отрубей. Прекратить нагрева-
ние и дать остыть. Процедить и пить
в течение всего дня достаточно горячим.
Для улучшения вкуса можно добавить
жженный сахар (белый сахар или мед
в данном случае употреблять не реко-
мендуется).

В сибирских деревнях при «жесткой
простуде» и сильном кашле применялось
такое средство: 20 граммов полыни насто-
ять в полулитре водки — чем дольше, тем
лучше, но не менее 24 часов. Принимать
по столовой ложке три раза в день и перед
сном. Для лечения детей это средство не
рекомендуется.

Взять большую репчатую луковицу,
очистить, вымыть и натереть на терке.
Смешать с гусиным жиром. Втирать эту
смесь в область грудной клетки и шеи.
Завязать теплым платком. Утром натощак
принимать по столовой ложке этой смеси
при кашле.

В средней России одним из самых
популярных средств лечения кашля, осо-
бенно у детей, был сок черной редьки.
Взять очищенную черную редьку, натереть
на терке и отжать сок. Смешать его со
столовой ложкой меда. Принимать по две
столовые ложки за 15—20 минут до еды
три-четыре раза в день.

Растереть яичные желтки с сахарным
песком добела. Смесь увеличится в объеме
в два-три раза. Это средство называется
«гоголь-моголь» и помогает при кашле,
если принимать его натощак.

Смешать свежесжатый сок моркови
с молоком в равных пропорциях. Прини-
мать при кашле 5—6 раз в день.

Для облегчения отхождения мокроты
очень полезно принимать сироп из сока
брусники, смешанный в равных пропор-
циях с медом.

Две столовые ложки свежего сливочного
масла, два желтка, одну чайную ложку
муки и две чайные ложки меда тщательно
перемешать. Принимать при кашле, брон-
хите 4—5 раз в день до еды.

Не только малиновое варенье при
простудных заболеваниях является одним
из старинных лечебных средств. Хорошим
потогонным средством является и настой
из листьев и стеблей малины. Отвар из
листьев применялся при лечении бронхита,
ларингита и как отхаркивающее.

Листья и стебли заливают крутым
кипятком и дают настояться. Принимают
на ночь перед сном, остерегаясь сквозня-
ков.

Корень алтея лекарственного, нарезан-
ный и высушенный, применяется как
отхаркивающее и противовоспалительное
при катарах верхних дыхательных путей,
особенно у детей. 15 граммов корня
заливают половиной литра холодной воды
и дают настояться сутки. Принимать по
десертной ложке 4—5 раз в день.

Черную редьку вымыть, очистить и наре-
зать кубиками. Сложить редьку в кастрю-
лю, посыпать сахаром и «томить» в ду-
ховке часа два. Готовую смесь процедить,
остудить и разлить в бутылки. Хранить
в холодном месте. Перед употреблением
наливать в горячую ложку, чтобы сок был
теплым и принимать по чайной ложке
5—6 раз в день перед сном при кашле.

Пять-шесть зубчиков чеснока очистить,
мелко истолочь и развести в стакане
молока. Вскипятить и дать остыть. При-
нимать при заболеваниях верхних дыха-
тельных путей по чайной ложке несколько раз
в день.

Черную редьку, промытую и очищенную,
нарезать тонкими ломтиками, пересыпать
сахарным песком. Через шесть часов
выделившийся сок можно употреблять по
столовой ложке каждый час. Данное
средство рекомендуется для лечения
кашля у детей.

В прошлом веке, с наступлением весны
и осени в России чахотка и воспаление
легких пожинали обильную жатву. Зна-
хари при этих заболеваниях рекомендо-
вали средство, именуемое «кальциумит».
Приготавливался он таким образом: десять
лимонов, шесть яиц, 300 граммов меда
(лучше липового) и три четверти стакана
коньяка. Шесть яиц, обязательно свежих,
только с белой скорлупой, складывают
в банку и заливают отжатым соком десяти
лимонов. Банку покрывают марлей, обер-
тывают темной, плотной бумагой и ставят
в сухое, темное и прохладное (не хо-
лодное!) место. Держат до растворения
яичной скорлупы, что обычно наступает
через 6—8 дней. Затем подогревают мед
до состояния текучести, остужают и до-
бавляют в предыдущую смесь из яиц
и лимонного сока, затем вливают коньяк.
Лекарство переливают в темную бутылку
и обязательно хранят в сухом, темном
и прохладном месте. Принимают по де-
сертной ложке три раза в день сразу после
еды. «Кальциумит» портится через три
недели.

Есть другой способ приготовления
«кальциумита». 10 яиц с белой скорлупой,
очень свежих, и 10 нарезанных лимонов
сложить в банку темного стекла с широ-
ким горлом. Поставить в темное и теплое
место. Через 10—12 дней яйца превра-
тятся в полужидкую массу. Периодически
необходимо снимать плесень и перемешивать
(только деревянной ложкой или
палочкой). В однородную массу из яиц
(с которой необходимо снять плесень)
вливают бутылку коньяка. Масса должна
бродить еще три недели. После прекраще-
ния появления плесени содержимое пере-
мешать и перелить в бутылку. Хранить
в прохладном месте. Принимать по де-
сертной ложке три раза в день. Лучше
взять бутылку с широким горлом, чтобы
иметь возможность снимать плесень, если
она вновь появится. Применять также при
бронхолегочных заболеваниях.

Под эгидой Дома ученых уже 35 лет существуют детские курсы английского языка, открытые в годы, когда это еще не было модным поветрием. Вначале действовали обычные кружки, в которых по школьной программе занимались дети разных возрастов, но, как в любом уважающем себя коллективе, процесс совершенствования обучения постепенно продвигался вперед и показала свою состоятельность и правомерность курсовая система. Язык начинают изучать теперь непременно с 5 лет, шестилеток уже не берут (так что, уважаемые родители, не упустите свой шанс). Связано это с новой методикой: до того, как ребенок пойдет в первый класс, он должен иметь возможность 2,5 года позаниматься языком, пройти устную подготовку. Многие дети потом, почувствовав вкус к филологии, уходят в английские специализированные школы, где их с удовольствием принимают. Школьная система обучения, считает, например, старший преподаватель курсов Н. Н. Гулина, очень несовершенна и порочна, потому что основана на одновременном освоении разговорной речи, грамматики и письма, в то время как предварительные занятия только устной речью дают свои замечательные результаты. В прошлом году впервые выпустили восьмой класс английского языка при Доме ученых, ребята отучились целых десять лет.

Когда-то курсы стоили 20 рублей за полугодие, теперь же 40 рублей в месяц, но не торопитесь считать, что это вам не по карману: в случае необходимости профсоюзный комитет оплачивает расходы родителей. Занятия проводятся по 45 минут 2 раза в неделю для малышей и по часу для детей старшего



возраста. В группах 10—12 человек, раньше прием производился на конкурсной основе, а в настоящее время учится тот, кто успел записаться своевременно. Если родители знают язык или занимаются параллельно с детьми, выполняя домашние задания вместе с ними, то, как правило, никаких проблем не возникает. В противном случае возможны и неудачи, хотя никого не отчисляют в приказном порядке. В сложившейся доброжелательной атмосфере люди не спешат обвинять педагогов, а принимают ситуацию как данность. Объем изучаемого материала действительно обширен, и если ребенок не справляется с ним, то лучше избавить его от непосильной ноши. Но меня уверили, что это все-таки редкость.

Пожалеть приходится лишь о том, что техническое оснащение занятий остается пока на низком уровне. Есть, конечно, магнитофоны, пластинки, но до сих пор не функционирует уже оборудованный лингафонный кабинет — из-за нехватки классов. Приходится также пользоваться старым учебником английского,



переведенным с польского, который за долгое время пришел в полную негодность: репринтное его издание обходится сегодня в 30 рублей за 1 экземпляр, в то время как школьный учебник стоит 20 копеек, но его нет в продаже.

В прошлом году впервые были организованы платные курсы для взрослых по нескольким программам. Три месяца обучения стоят 210 рублей.

Интенсивная методика подразумевает необходимость усвоения большого объема знаний в сжатые сроки. Использование метода погружения путем релаксации и суггестии специалисты курсов не считают для себя

приемлемым. Эффект, получаемый таким способом, кратковремен, знания должны уложиться в подкорке, а это определяется вполне определенным сроком. Очень любопытным и перспективным видится другой метод: психологический, назовем его так. Желающий овладеть языком проводит на занятиях целый день, при этом каждый час меняется преподаватель, возможно, когда-нибудь ДУ предоставит такую возможность обучения и нам. Пока же занятия два раза в неделю по три учебных часа. Рабочий день педагогов очень загружен, сам Дом ученых задыхается от нехватки площадей. До двух часов

идут дошкольники, позже — старшие, с шести — взрослые. А теперь о самом любопытном и перспективном: о курсах французского для бизнесменов, которые ведет специалист, получивший свой сертификат после завершения стажировки во Франции. Шесть человек (таков количественный состав группы) имеют счастлиную возможность в дальнейшем участвовать в общегородском конкурсе, организуемом мэрией. Приз удачливому победителю — поездка на стажировку в Париж. Так что, думается, желания у слушателей бизнес-курса в достижении высот овладения языком хоть отбавляй.

И. КОРСАКОВА

21—26 ноября — II Всесоюзный научно-практический семинар по автоматизации инженерного труда, г. Харьков.

14—15 ноября — Научно-практическая конференция «Коммерческие банки в условиях рыночной экономики», г. С.-Петербург.

IV кв. Всесоюзное научно-техническое совещание «Совершенствование системы электро- и теплоснабжения предприятий целлюлозно-бумажной и деревообрабатывающей промышленности», г. Москва.

12—15 ноября — Конференция «Повышение качества выпускаемого оборудования по газотермическому нанесению покрытий и механическому сварочному оборудованию», г. Киев.

IV кв. — Школа-семинар «Экономико-правовые механизмы реализации хозяйственных интересов предприятий в современных условиях», г. Киев.

25—28 ноября — Межотраслевой семинар «Управление качеством продукции и маркетинг в условиях рыночной экономики», г. С.-Петербург.

19—21 ноября — Семинар-ярмарка «ЭВМ в технологии машиностроения», г. Новосибирск.

21—22 ноября — Симпозиум «Инфраструктура науки. Проблемы математико-технологической оснащенности научных исследований и разработок», г. С.-Петербург.

13 ноября — Всесоюзная ярмарка научно-технических достижений и идей по экономии энергетики «Экономия топливно-энергетических ресурсов и использования нетрадиционных источников энергии», г. Ташкент.

15 ноября — Семинар «Опыт работы тепловых сетей Ленэнерго», г. Санкт-Петербург.

25—28 ноября — Конференция «Управление качеством продукции и маркетинг в условиях рыночной экономики», г. С.-Петербург.

Ноябрь — Симпозиум «Инфраструктура науки. Проблемы материально-технической оснащенности научных исследований и разработок», г. С.-Петербург, ЛДНТП.

ПОСЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ

РАЗДЕЛ ВЕДЕТ КАНД. МЕД. НАУК М. И. ЛИПСКАЯ

Смягчающие маски при сухой коже и нормальной.

1. Маска желтково-масляная: один желток свежего яйца растирают с 1 чайной ложкой растительного масла и наносят на кожу лица на 20 минут. После чего смывают теплой водой. Рекомендуются накладывать 1—2 раза в неделю.

2. Маска желтково-медовая: те же правила, только растительное масло заменяется ложкой меда. Учитывать, что не все пациенты хорошо переносят мед.

Маска яичная: желток и белок взбалтывают вместе и наносят на лицо на 20 минут, затем смывают теплой водой. Применять 1—2 раза в неделю. Показана при сухой коже с расширенными порами.

Маска дрожжевая: тонирует, освежает кожу. 15—20 г дрожжей разводят молоком до густоты сметаны и накладывают на 10—15 минут, затем смывают теплой водой, споласкивают холодной. Накладывать 1—2 раза в неделю.

Маска творожная: свежий творог тщательно растирают с высокосортной сметаной и наносят на 15—20 мин. Смывать теплой водой, затем холодной.

Маски овощные и фруктово-ягодные: показаны пациентам с любым типом кожи. Хорошо промытые овощи и фрукты (огурцы, помидоры, капуста, клубника, сливы, абрикосы, апельсины) протирают на марле, пропитанной приготовленной массой, на 10—15 минут. Страдающих фотодерматозами и аллергией цитрусы, землянику, помидоры не применять.

Маски для жирной кожи
Маска из бодяги: одна из самых благотворных и популярных в кос-

метической практике. Она обладает многими свойствами: подсушивает, стягивает поры, отбеливает, дезинфицирует, рассасывает. Применяется в условиях врачебно-косметических лечебниц.

Маска белково-лимонная: предназначена для подсушивания жирной кожи и стягивания пор. Белок свежего яйца взбивают и добавляют 6—8 капель лимонного сока. Держат на лице 15—20 минут. Под глаза — питательный крем. Смывают водой.

Маска белково-камфорная: так же как предыдущая, только вместо сока лимона — 10 капель камфорного спирта. Смывать теплой водой.

Маска дрожжевая: при жирной коже молоко заменяется 3-процентным раствором перекиси водорода. Маска освежает, слегка отбеливает.

Маска из молочных продуктов: применяются: кислое молоко, простокваша. Держать маску 20 минут, смывают теплой водой. Накладывают 2—3 раза в неделю.

Маски овощные и фруктово-ягодные: применяются так же, как и при сухой и нормальной коже.

Огуречная маска с борной кислотой: обладает отбеливающим действием: 1 ст. ложка натертого с кожурой огурца в чашке с 1/2 чайной ложки борной кислоты размешать. Поместить на 2—3 минуты в кипяток.

Накладывать на марле в теплом виде на 15 минут. Снимать соком свежего огурца.

Маски при наличии комбинированного типа кожи следует выбирать из арсенала масок, предназначенных для сухой и жирной кожи и накладывать отдельно на сухие

и жирные участки.

Маски питательные для жирной кожи

1. 2 чайные ложки желтка смешать с 1 чайной ложкой лимонного или клюквенного сока и 2 ложками сметаны. Снимать ватным тампоном, после чего сделать холодный компресс из чая.

2. 2 чайные ложки кислого молока размешать с 1 чайной ложкой толочка, 1/4 чайной ложки соли и 1/2 чайной ложки витаминизированного рыбьего жира или льняного масла.

3. 2 чайные ложки дрожжей + 2 чайные ложки свежей или кислой капусты. Развести до густоты сметаны, поставить в горячую воду. При первых признаках брожения размешать, добавить 20 капель витамина «А» в масле, 20 капель витамина «Е» и 25 капель камфорного масла.

Перед наложением маски и после — протереть лицо ватным тампоном, смоченным в капустном соке.

Маска для жирной кожи, стягивающая поры

2 чайные ложки яичного белка растереть до пузырьков, добавить

1/2 чайной ложки лимонного или клюквенного сока. Маска накладывается 2—3 раза через каждый 4—5 минут. Снимается 2—3 ватками, смоченными чаем. Лицо обсушивается, смазывается кремом.

Маски питательные для сухой и нормальной кожи

1. 2 столовых ложки жирного творога растереть с одной ложкой теплого молока или сливок, добавить на кончике ножа соли, одну столовую ложку теплого растительного масла. Размешать до получения однородной массы. Снимать маску через 15—20 минут тупым ножиком или шпателем, затем смоченным в молоке ватным тампоном.

2. 2 чайные ложки дрожжей растереть с равным количеством теплого молока или сметаны, добавить 1/4 чайной ложки меда, 1/2 чайной ложки витаминизированного рыбьего жира или льняного масла. Смесь поместить в кастрюлю с горячей водой, при первых признаках брожения перемешивается и наносится на лицо, предварительно смазанное кремом.

3. В растертый яичный желток добавить 1/2 чайной ложки ягодного, фруктового или овощного сока (малина, клубника, огурцы, виноград). 1 чайную ложку растительного масла, 1 чайную ложку сметаны. Все постепенно смешивается и накладывается на кожу лица. Смывается ватным тампоном, смоченным в молоке.



Одним из способов ухода за кожей лица являются маски. С помощью масок достигается хорошая очистка пор от скопившегося кожного сала, отторгаются роговые чешуйки эпидермиса, повышается эластичность кожи. С помощью масок вводятся в кожу лекарственные вещества, витамины. Кроме того, маски создают благоприятные условия для нормальной деятельности рецепторного аппарата кожи, а также успокаивающую систему.

После маски улучшается общее самочувствие и повышается настроение.

Техника наложения маски:
перед наложением маски кожу лица тщательно очищают лосьоном, соответственно типу кожи, или моют водой с мылом. Приготовленную маску нужного состава, кашицеобразной консистенции наносят равномерным слоем, оставляя на 30 минут. Затем снимают ватным тампоном, намоченным в теплой воде. Масляные маски смывать не надо, протереть сухим ватным тампоном.

Маски употребляются для очищения, улучшения питания и кровообращения кожи. Они представляют собой дополнительное средство ухода за кожей.

Учредитель газеты: коллектив Санкт-Петербургского технического университета
Тираж: 1500 экземпляров
Адрес редакции: ул. Политехническая, д. 29, I учебный корпус, к. 332, телефон 552-64-17. Редактор: Светлана Сидорова
Заказ № 9249 Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского, Лениздата. С.-Петербург, Фонтанка, 57.