

С праздником весны, милые женщины!



ПОЛИТЕХНИК

ИЗДАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО
ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

№ 8 (3047)

Вторник, 3 марта 1992 г.

Выходит с 9 ноября 1912 г.

Цена 50 коп.

Поздравляю всех женщин технического университета с международным женским днем 8 Марта. Желаю успехов в делах и учебе, счастья, крепкого здоровья, благополучия вашим семьям. Успехи и достижения нашего коллектива во многом определяются вашей деятельностью.

Ю. ВАСИЛЬЕВ,
ректор ЛГТУ

Дорогие женщины!
В период великих перемен оставайтесь прежними. Во все времена вы были олицетворением красоты, мудрости и самопожертвования. И если кто и спасет мир, так это женщины. С праздником и крепкого вам здоровья!

В. БАДАЛОВ
председатель профкома

Дорогие ленинградки — отстоявшие наш прекрасный город, создающие, сохраняющие и просто украшающие его! Поздравляя вас всех с международным женским праздником, выражаем надежду, что в недалеком будущем в нашей стране удастся создать условия, которые избавят вас от тягостных очередей, от обстоятельств, унижающих человеческое достоинство, возвратят вам социальную уверенность в завтрашнем дне.

А. ДЕНИСОВ, профессор ЛГТУ
В. КАЛАШНИКОВ, профессор ЛЭТИ
Е. КРАСНИЦКИЙ, депутат Ленсовета, рабочий



Во всех ты, душенька, нарядах хороша...

РЫНОЧНАЯ экономика стремительно ворвалась в нашу жизнь, мы страстно желали этого и надеялись на «взаимную любовь». Будет ли она? Ведь взаимность предполагает партнерские отношения и мягкую уступчивость каждой из сторон.

И вот наши женские романтические представления и мечты начинают наталкиваться на острые углы рыночных отношений, даже лексикон приобретает какой-то рыцарский оттенок: рынок, рабочая сила, контракт, биржа труда, безработица, потребительская корзина. И мы начинаем понимать, что мы теперь не просто женщины (а по праздникам — 8 Марта — даже «милые женщины»), а рабочая сила, которая имеет свою стоимость, и, чтобы не продешевить на рынке труда (при заключении трудового контракта), надо уметь считать и знать, что такое потребительская корзина и чем она может быть наполнена.

Потребительская корзина представляет согласованный между профсоюзами и администрацией (предпринимателями) набор товаров и услуг, необходимых и традиционно используемых для удовлетворения потребностей на уровне, достаточном для нормального воспроизводства рабочей силы. Назначение потребительской корзины состоит в обосновании минимального и рационального потребительского бюджета, а также расчета фактического индекса цен.

Расчет минимальной потребительской корзины был сделан в 1989 г. научным институтом Госкомтруда СССР и впервые обнародован в концепции перехода к рынку С. Шаталина и Г. Явлинского (см. Переход к рынку. Концепция и Программа. М. 1990 с. 209—219). За базис в нем взята потребительская корзина работающего мужчины, для всех остальных социальных слоев населения применяются потребительские коэффициенты. Так, по данным Института питания АМН СССР потребительский коэффициент по питанию для работающей женщины в возрасте 18—29 лет равен базисному варианту, но после 30 лет он уже составляет 0,9 от базисного, а для пенсионерки уже 0,7.

Расходы на питание были определены для работающего мужчины в сумме 210 руб. в месяц. Сейчас такая цифра вызывает определенные эмоции. Следовало бы обнародовать натуральный состав потребительской корзины и зафиксировать это в соглашениях между профсоюзами и администрацией (предпринимателями), а также мэрией. Тем более, что впервые в стране минимальная потребительская корзина на 1991 год была утверждена решением Ленсовета 27 февраля 1991 года.

Удельный вес расходов на питание в потребительской корзине работающего мужчины (базисный вариант для сравнения) был определен на уровне 51 процента, а расходы на одежду и обувь в 20 процентов от минимального потребительского бюджета. Женщинам Госкомтруд уменьшил расходы на питание (удельный вес 48 процентов) и добавил на одежду и обувь (24 процента) по сравнению с мужчинами (базисный вариант). Казалось бы, все хорошо, о нас позаботились. Но когда смотришь, на что же планируются эти расходы, то возникают вопросы: кто определял набор предметов гардероба для женщин, в каком году это было, на основании чего устанавливался срок износа?

Вот, например, пальто зимнее и демисезонное нам положены каждое на 5 лет, платье шелковое одно на 3 года, халат хлопчатобумажный один на 3 года, 2 юбки шерстяных на три года, блузка шелковая на 4 года, зато хлопчатобумажная только на 3 года, еще раз в три года мы можем себе позволить костюм трикотажный, а сарафан хлопчатобумажный и спортивный костюм, два свитера и два хлопчатобумажных платья в 3 года, плащ и куртку, ну, а рабочий халат можно менять через 2 года.

Сложнее с бельем, там в основном 1,5 штуки в год предусмотрено, только вот на чулки и колготки «расщедрились» наши государственные мужи — их нам положено по две пары в год и тех и других, да еще носки впридачу: 1 пара хлопчатобумажных и 2 пары шерстяных. С обувью тоже неплохо: по 1 паре на 2 года кожаных сапог, туфель

(Окончание на 2-й стр.)

Светлана Сергеевна Скорнякова, кандидат исторических наук, доцент кафедры политологии СПбГУ, заполнила персональный биографический вопросник Международного биографического центра (Кембридж, Англия) и, отослав его, получила сообщение от генерального директора МБЦ Эрнста Кея о том, что ее биография будет включена в биографический справочник «Кто есть Кто Женщины мира», 20-е издание, которое будет подготовлено к публикации весной 1992 года. А спустя некоторое время получила предложение от генерального секретаря этого центра Дороти М. Тодд принять участие в создании Международного фонда женщин, который будет выражать мнения женщин всего мира, и стать членом этого фонда. Главная цель фонда — объединение женщин, добившихся успеха в профессиональной области, бизнесе, искусстве и социальных отношениях. Светлана Сергеевна является специалистом по вопросам в социально-экономической и политической жизни общества. Ее информация о международных женских организациях и методах отстаивания женщинами своих прав поможет нам найти формы влияния на будущее нашей страны.

ВО ВТОРОЙ половине XX века в целом ряде стран от Европы до Азии произошел буквально прорыв женщин в высшие эшелоны власти. Индира Ганди, Маргарет Тэтчер, Коросон Акино, Бенасир Бхутто, Вигдис Финнбогдоттир — эти представительницы «слабого» пола основательно поколебали сложившиеся стереотипы: политика — дело мужское. К сожалению, среди этой яркой плеяды женщин-лидеров нет русских имен, но в этом нет ничего удивительного.

В нашем обществе уже давно существует «двойной стандарт» в отношении к женщине. С одной стороны — право быть избранной во все структуры власти, с другой — низкий статус женщины в общественном сознании, отсутствие их должностного представительства в руководящих органах. Например, в Верховном Совете России только 5,6 процента депутатов составляют представительницы женского пола. Реальностью стал факт отстранения женщин от участия в выработке политики на верхних и средних уровнях управления обществом. Наблюдается процесс их «вытеснения» с ранее завоеванных позиций: если в 1984 году в депутатском корпусе было 35 процентов, то в 1989 г. — 15,6 процента.

Результаты выборов народных депутатов в нашей стране заставляют обратиться к опыту мировой практики. Скажем, женщины в странах Северной Европы довольно широко представлены в парламентах и правительствах. В Дании, Норвегии, Швеции они занимают свыше 30 процентов парламентских мест, на их долю приходится много важных государственных постов. В Швеции, например, среди 21 министра — 8 женщин. Однако финны превзошли всех в истинном уважении женской мудрости и женского природного миротворчества, предложив представительнице прекрас-

ного пола Элизабет Рен занять пост военного министра.

Целый ряд социал-демократических партий использует квотную систему, в соответствии с которой 40 процентов всех кандидатов партии на выборах должны быть женщинами. У нас мы наблюдаем обратный процесс. Существовав-

Возрастающая роль женщин

шая ранее в нашем государстве система квот выдвижения женщин признана недемократичной, в то время как в развитых странах Западной Европы это не относят к разряду ущемления демократии. И, наоборот, считают недемократичным то общество, в котором женщины отстранены от реального участия в принятии решений, в том числе на высшем уровне власти.

Процесс вовлечения женщин в мировую политику носит необратимый характер и опирается на объективные тенденции. В экономически развитых странах мира четко проявляется тенденция увеличения работающих женщин. К примеру, в США среди рабочих и служащих 45 процентов, Финляндии — 48 процентов, бывшем СССР — 51 процент. По данным ООН, занятость женщин будет продолжать расти, причем более высокими темпами, чем занятость мужчин.

Такова объективная тенденция общественного развития. Она порождает новые обстоятельства в трудовой деятельности женщин, что в свою очередь сказывается на условиях и образе их жизни.

Со всей открытостью надо признать, что сегодня, в условиях перехода к рыночной экономике положение российских женщин крайне неблагоприятно. Они в первую очередь испытывают на себе в концентрированном виде все трудности нынешнего этапа реформ — рост цен, нехватка товаров первой необходимости, очереди, а теперь и безработица.

В этой связи представляет интерес опыт ряда зарубежных стран по оптимизации использования женского труда в процессе высвобождения и перераспределения рабочей силы. Основные принципы, которым следует руководствоваться, — сохранение доли женских рабочих мест при сокращении общего числа работников. Для контроля за соблюдением данного положения создаются специальные группы «женские рабочие места». Широко внедряются гибкие графики работы, неполный рабочий день.

Заслуживает внимания практика функционирования в Европе и США мировой сети учебных заведений, нацеленных на содействие женщинам в их квалификационном и профессиональном росте, что в свою очередь обеспечивает конкурентоспособность женщин на рынке труда. Практика мирового женского движения очень многообразна. Она может быть вполне применима и в нашей стране. Не за горами XXI век, который несет с собой новые изменения в политической и экономической жизни женщин. И какой будет эта жизнь, во многом зависит от нас — женщин.

НА СНИМКЕ: С. Скорнякова приглашает С. Кургияна выступить в ЛГТУ.



Во всех ты, душенька, нарядах хороша...

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

2 видов, босоножек, а туфли комнатные можно менять ежегодно. Кроме того, раз в 3 года мы можем купить и шеголять в кедах, резиновой обуви и обуви для отдыха (что это такое — не расшифровано).

Позаботились и о головных уборах: на 2—3 года можем планировать покупку фетровой и меховой шляп, шелковую косынку и шерстяной шарф, перчатки хлопчатобумажные и варежки шерстяные (это ежегодно), а раз в 5 лет можно и зонтом обзавестись.

Даже о купальном костюме подумали, раз в два года мы его должны обновлять.

Но почему-то нет косметики, она напрочь отсутствует у советских женщин, хотя, например, в потребительской корзине американки такой раздел есть, и много в нем чего указано. Отсутствуют необходимые для женщин предметы санитарии и гигиены и ряд других позиций, которые есть у американок и у женщин так называемых цивилизованных стран.

Ну да бог с ними, с американками. Там давно этим занимаются специальные научные институты, да и женские организации ведут свои исследования, вносят предложения о корректировке потребительской корзины; профсоюзы добиваются регулярного пересмотра и натурального и стоимостного состава потребительской корзины.

Сравнивая потребительскую корзину для женщин и для мужчин, видно, что они мало чем отличаются одна от другой по своему составу. Это и понятно: ведь во главу угла берется не личность, а рабочая сила, отсюда и поправочные коэффициенты (базис — городской мужчина 30—59 лет).

Несколько удивляет другое: методология счета, которая была использована Госкомтрудом СССР, привязывалась к фактическому уровню жизни беднейших семей, которые можно характеризовать как нищету. Этот подход ориентировал минимальный потребительский бюджет на удовлетворение физиологических потребностей на крайне низком уровне, не оставляя возможностей для развития личности. Похоже, что установленная минимальная заработная плата в 342 руб. закрепляла этот подход, стало быть, нищету и ее расширенное воспроизводство. Тогда нам с вами, дорогие женщины, долго придется ходить в кедах и рабочем халате. О детях и семье особый разговор, там тоже действуют поправочные коэффициенты (для подростков 13—17 лет он равен 0,7, а для семьи — мать и сын — 1,4). Нужен научный подход к определению структуры потребительского бюджета, и минимального и рационального, который ориентировал бы развитие не только физических, но и духовных потребностей женщины.

Ведь женщина — это не только и не столько рабочая сила (хотя и великая труженица). Женщина — это Мать, это носительница генетического фонда нации, а уже наблюдается тенденция депопуляции женщин. Женщина — первый воспитатель и учитель своих детей, а это предполагает и материальный достаток, и самоуважение, и, наконец, уверенность в себе.

Исследованиями всего комплекса проблем, связанных с положением женщин в условиях перехода к рыночной экономике, а также обучением женщин, психологической их адаптации к новым условиям жизнедеятельности будет заниматься учебно-научный центр «Женщина в сфере управления», который создан по решению Правительства России в качестве структурного подразделения технического университета.

Мы готовы сотрудничать с женскими организациями и надеемся на то, что оно будет плодотворным.

Диана БАЛИБАЛОВА,
доцент, к. э. н.,
зам. директора по учебно-методической работе
центра «Женщина
в сфере управления»

ЖЕНСОВЕТ В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

СОЗДАНИЕ 5 лет назад советы женщин вначале казались изжившим себя рудиментом. Ведь обо всем, что нужно сотрудникам, заботится администрация и профком... Но потом обнаружили, что есть немало проблем, о которых мужчины-руководители забывают, а когда на них женщины обращают внимание, не только соглашаются помочь, но даже развивают инициативу женщин. Так получилось, например, в ЛГТУ — инициатива выездной торговли на территории института, проявленная женсоветом и вызвавшая вначале сопротивление администрации и профкома, получила поддержку: в структуре ЛГТУ создан даже специальный социально-бытовой отдел (СБО).

Сейчас все вспоминается как счастливый сон. Бурно, весело проходили заседания женсовета, конференции женщин, для которых мы выбрали форму «за чашечкой кофе», радовались первым успехам в преодолении рутинных препонов, в преодолении себя (многие из нас прежде не организовывали даже вечеров, не то что торговлю карточкой или обувью). Оказалось,

что в институте много добрых, отзывчивых женщин, которые не только откликнулись, но сами искали объекты для проявления потребности в благотворительности (вязали носочки для детского дома, собирали вещи для малоимущих и т. п.).

Попытались женщины выполнить и свою традиционную функцию — объединить «разбегающиеся» факультеты (для крупных растущих вузов, научно-производственных объединений эта тенденция всегда была характерна) хотя бы с помощью общепрофессиональных вечеров...

Теперь заседания женсовета стали озабоченными и деловыми: нужно экономить время для очередных и дополнительной работы. Еще год назад мы стремились отстоять для женсовета право остаться чисто общественной, некоммерческой организацией. И сейчас тоже те, кто может себе это позволить, стараются сохранить эти традиции. На заседаниях женсовета каждый третий четверг в ЛДУ (в Лесном) в гостиной № 7 мы помогаем друг другу (и предлагаем всем желающим (бесплатно) выбрать фасон

и раскроить юбку или блузку, перешить старое платье или куртку, научиться вязать и вышивать. И даже — сделать стрижку. В общем, стараемся помочь друг другу оставаться привлекательными и прилично одетыми в наше сложное время.

Ну а те, кто уже не может себе этого позволить, пытаются создать малые предприятия и товарищества, организуют выставки-ярмарки своих изделий, чтобы с помощью своих хобби (а среди наших женщин оказалось много умелых: они и вяжут, и шьют, и вышивают на машине, и сами делают кошечки) заработать дополнительные средства для того, чтобы обеспечить своим детям по возможности счастливое детство...

Возникла потребность в знакомстве с более опытными предпринимательницами, в других формах объединения женщин, в осознании своей роли в новых экономических условиях, чему, в основном, и посвящен праздничный номер «Политехника».

И все же назначение женсовета — быть «начальной школой», в которой женщины могут впервые

попытаться преодолеть себя (а как выяснилось с помощью психологических тренингов, которые прошли две группы наших женщин в Учебном центре подготовки руководителей при ЛГТУ, практически каждая женщина, даже если она может казаться «непреклонной скалой» или невозмутимым спокойным орактором, испытывает внутреннее волнение, неуверенность в своих силах), предложить решение волнующей проблемы и попытаться реализовать его. Иными словами, женсовет — это право каждой из нас проявить свои потребности и способности, не боясь строгой оценки, если что-то не удастся, и доставить себе и другим приятные минуты, если задуманное получилось...

Вioletta ВОЛКОВА,
доцент, председатель
совета женщин ЛГТУ



На базе Ленинградского Дома ученых, что на Дворцовой набережной, при секции кибернетики имени академика А. И. Берга создана малая секция «Кибернетика—Информатика—Системный анализ» (КИСА). Члены этой секции — школьники 12—15 лет, дети сотрудников ЛГТУ, ЛЭТИ, других вузов и организаций города. Руководитель этой секции член совета Дома ученых, доцент ЛГТУ **Вioletta Николаевна Волкова**, у которой мы и решили узнать, как родилась идея КИСА и каковы ее задачи.

— **Вioletta Николаевна**, то, что вы человек инициативный, я, как и все, давно знаю, но почему вы все-таки решили создать еще и такую секцию?

— Тут есть своя предыстория. В 8-м классе я ходила в кружок на физмат университета, и до сих пор помню название доклада, который выбрала для себя «Знаменитые геометрические задачи древности: трисекция угла, квадратура круга и удвоение куба». Трудно словами передать то чувство преодоления себя, которое я испытала, когда выступала перед огромной, как мне тогда казалось, аудиторией (хотя это была средняя аудитория — амфитеатр, примерно наполовину заполненный школьниками). И мне давно хотелось, чтобы каждый мог испытать подобные чувства как можно раньше. Ведь именно из таких моментов складывается жизнь...

— А чему конкретно вы хотите обучать школьников? Умению писать программы для компьютера? Теории кибернетики и системного анализа?

— Обучать, пожалуй, не совсем подходящее слово. Обычно факультативные занятия развивают умение владеть клавиатурой ЭВМ, тренируют реакцию (игры на компьютерах), ориентируют на усвоение дополнительной информации... Но кто-то должен помогать развивать самостоятельное мышление, умение излагать свои мысли вслух причем не в форме ответа учителю, а в «светской беседе», в непринужденном общении, когда нет страха получить плохую оценку, а главная цель — понять проблему, понять друг друга. А моя задача — организовать такое общение.

— Ну и как вы это делаете?

— Знаете, мне бы не хотелось углубляться в методики. Это пока наш первый опыт, и мы ищем формы общения вместе с ребятами.

ми. Мы — потому, что мне помогают Нателла Амировна Куберская, ученый секретарь секции кибернетики ЛДУ, и Людмила Григорьевна Наумова, врач и психолог. Кстати, ей принадлежит идея названия и аббревиатуры секции. Мы не случайно выбрали форму не «кружка», не тренинга, а — научной секции. Научные секции существуют для обмена мнениями по взаимно интересующим проблемам и заседают примерно 1 раз в месяц-два. Мы так и собираемся: 1 раз в месяц, во второй понедельник. Заранее объявляется тема заседания, и ребята готовятся к ее обсуждению самостоятельно, по рекомендациям популярным изданиям типа «Маленькая энциклопедия о большой кибернетике» и «Кибернетическая смесь» В. Пекелеса, «Порядок и беспорядок в природе» П. Эткинса, и др. Формы проведения научных секций — доклады, беседы за «круглым столом», дискуссии.

Вначале мы стремились хотя бы научить ребят вести дискуссию по докладам, сделанным взрослыми, а в перспективе — и ими самими. Хотелось привить правила «мозговой атаки» (одного из методов системного анализа) или сходные приемы «делового общения», рекомендуемые психологами: не начинать высказывания со слов «нет», «не», «это неверно» и т. п., а стараться переубедить оппонента в форме высказываний типа «А вот на мой взгляд» или «Мне представляется, что было бы лучше...» и т. п. А в идеале — стремиться, прежде чем высказать свою точку зрения, попытаться глубже понять мысль партнера, возможно даже повторив ее и переспросив, верно ли она понята. Но примерно на третьем занятии как-то сама собой родилась идея типа КВН. Ребятам оказалось удобнее вести дискуссию командами. А тут еще Новый год помог, и новогодний КВН

КИСА

прошел почти со всеми атрибутами: жюри, организованном родителями, разминкой, конкурсом капитанов, конкурсом знатоков и домашним заданием. Последнее заключалось в том, чтобы охарактеризовать какого-либо ученого, о котором упоминалось на предыдущих занятиях. Данила Смолко и Илья Гельтман изображали двух Ньютонов, только Данила сделал упор на оценку заслуг ученого (на нем была академическая шапочка с бриллиантом, и он, рассказав «свою» биографию, всем продемонстрировал этот заслуженный им бриллиант). А Илья в парике и берете — обыграл эпизод с яблоком, которое потом члены команды съели. Видимо, им больше всего запомнился Ньютон в связи с тем, что он активно участвовал в заседании, которое проводил д. т. н. профессор ТУ Владимир Степанович Нагорный и на котором обсуждались проблемы общности законов в системах различной физической природы, и в частности — в электродинамике и гидравлике. Увидев эту общность, ученые создали новое научное направление «электрофлюидику» и предложили ряд интересных электрогидравлических и электропневматических приборов, о которых и рассказал Владимир Степанович, да к тому же и подарил ребятам свой только что выпущенный в издательстве «Высшая школа» учебник по этим проблемам.

Девочкам же — Ксюше Диденко и Свете Захаровой — ближе оказалось имя ученого Р. Х. Зарипова, который заставляет ЭВМ сочинять музыку. Они даже продемонстрировали на пианино фрагмент музыкального произведения, сочиненного машиной. Правда, Олеся Калашникова сомневается в том, что машина может создать произведение искусства и на заключительном заседании этого года обещает высказать свою точку зрения по проблеме «Искусство и компьютер».

— Так у вас обсуждается все — от физики до музыки!

— Да, такова специфика кибернетики — поиск общих закономерностей и процессов в системах различной физической природы, в человеке и в машинах, поиск общих методов моделирования разнородных систем, сходства и различия методов управления ими. Первый год был специально посвящен знакомству с различными областями кибернетики.

— А как же вам удается прово-

дить занятия по таким разным проблемам, как конструирование приборов и сочинение музыки?

— А я и не беру все на себя. На каждое занятие приглашаются соответствующие ученые и специалисты. Совсем как на заседаниях взрослой секции кибернетики. Первое занятие вел председатель этой секции, д. т. н., профессор Леонид Павлович Крайзер. С электрофлюидикой, как я уже упоминала, ребят знакомил один из ее авторов, профессор В. С. Нагорный. Понятие о многомерности великолепно донес с помощью пианино и голоса (третье измерение) к. т. н., доцент СЗПИ Игорь Борисович Арефьев. Помогали проводить заседания председатель Ассоциации прогнозистов профессор Вадим Алексеевич Чабровский, канд. философских наук, социолог Александр Николаевич Ющенко.

— А где же вы берете деньги на оплату лекторов, аренду ЭВМ, книги? Ведь, насколько мне известно, ваша секция бесплатна!

— Мне потому и захотелось назвать всех, кто участвовал в проведении заседаний секции, что все они уделяли нам время бесплатно. Дом ученых им. М. Горького (директор — Лариса Михайловна Анисимова) предоставляет нам помещения для занятий секции без арендной платы. Появились у нас и спонсоры. Узнав о нашем бескорыстном начинании, Ленинградское областное правление ВНОРЭС им. А. С. Попова (председатель Игорь Евгеньевич Гаген, зам. председателя — Игорь Борисович Грабев) оказало КИСА по собственной инициативе денежную поддержку для аренды ЭВМ, покупки дисков, книг и др. призов. Научный центр гибких производственных систем, являющийся инициатором создания на базе ЛГТУ кибернетического технополиса (руководитель центра — д. т. н., профессор Владимир Григорьевич Колосов и идеолог модульной подготовки специалистов к. т. н., доцент Степан Петрович Некрасов), организовали экскурсию на учебно-научный полигон, управляемый с помощью ЭВМ. А Центр вычислительной техники (руководитель — Алексей Борисович Лямин) подарил членам КИСА дискетку. Выпускники ФМФ ЛГТУ Вадим Быковский, ныне сотрудник Калининского райисполкома, подарил нам программу-игру, с помощью которой можно записывать музыкальные мелодии на ПЭВМ. Всем нашим спонсорам мы очень благодарны.

Ирина КОРСАКОВА





Студентки 4-го курса ФЭУП Оля Алешина (справа) и Саша Худяк заняли второе место в конкурсе программ, проведенном в период Недели науки-91, уступив первое место мужчине — Диме Федосову. Но зато они принимали участие в разработке реальной базы данных, содержащей сведения о законах, постановлениях и другой нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность высшей школы.

КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ?

Иронических замечаний наслаивались поначалу немало.

— Это что еще за штука — женский клуб?!

— А кому он понадобился? Сидели бы по домам, а уж мы, мужчины, как-нибудь справимся с трудностями жизни...

— Женщина помогает женщине... А мужчин они, что, отменили?

— Это напоминает пору красных косынок и пятилеток. А кто же будет думать о мужьях?!

Приходилось объяснять, что подобная структура уже существует в мире, а мы лишь присоединяемся к ней. Что, согласно уставу, клуб работает по документам ООН в области женского движения. Что мужчины, мы, конечно же, любим, они для нас опора, надежда и — хотелось бы — еще и единомышленники.

Мы объединились вовсе не для противостояния сильному полу. Позитивное начало, свойственное женщинам, чуткое, мягкое и терпимое — все это, думается, сегодня способно гасить напряженность, огнем охватившую нашу жизнь. (Кстати сказать, Елена Калинина, душа клуба и его президент, однажды приводила данные норвежских исследователей: не менее 400 женщин должно быть в управлении обществом, чтобы общество сохраняло стабильность.)



Однако женский клуб не рвется к власти. В его деятельности много привлекательных направлений. Татьяна Суркова, к примеру, возглавляет программу «Женщина—семья—дети». Она энергично организует школу для девушек «Смолянка». Разработана трехступенчатая система обучения. Выпускницам будет выдаваться диплом.

Программой «Женщина и культура» руководит историк и политолог Людмила Смирнова. Праздничные вечера, изысканные и элегантные, ее заслуга.

Недавно в нашем городе прошел конкурс будущих оперных певцов «Балтийские звезды». Клуб поддержал это культурное начинание, выступил спонсором. Подарки клуб вручил всем участникам — все талантливы и обаятельны.

Очаровательная и улыбающаяся Лариса Проконова, директор фабрики «Рабочий», звезда оперетты Зоя Виноградова, знаменитый профессор и переводчица научно-популярных медицинских книг Лидия Симбирцева, главный редактор журнала «Стиль» Нонна Некрасова... Юристы, журналисты, экономисты, дизайнеры... В клубе собрались женщины высокого интеллектуального уровня. (Кандидат исторических наук Светлана Скорнякова, доцент технического университета, ведущая международного направления в деятельности клуба недавно получила письмо от генерального директора Международного биографического центра: «С большим удовольствием приглашаю вас быть внесенной в самый почетный справочник — Словарь международных биографий»...) Но дело не только в интеллектуальном уровне и ориентации общих программ. Женщинам сегодня в нашем городе негде просто пообщаться. Кафе подходящих нет. Рестораны дороги и не располагают к теплым беседам.

Клуб — это еще и возможность сказать друг другу слово. И быть услышанной. (Между прочим, те, кто объединился под эгидой программы «Женщина и бизнес», обещают открыть кафе!)

Клуб не гонится за массовостью. Но притягательность его заметно растет. Ирина Богачева, певица столь знаменитая, что представлять ее не надо, была на конкурсе «Балтийские звезды» председателем жюри. На конкурсе и услышала о клубе. Захотела в него вступить и обещала дать сольный концерт в пользу клуба.

Вот так и помогают женщины женщинам.

...Как-то в клубный вторник психолог Галина Бирюкова сказала: «Нет, не «Женщина помогает женщине». Я бы сформулировала название нашего клуба так: «Женщина помогает обществу».

Очень верная редакция!

Галина ОСИНСКАЯ,
руководитель пресс-центра клуба

В НАРОДЕ говорят: хотите узнать о прошлом — посмотрите в глаза стариков, о будущем — в глаза детей, хотите узнать правду о настоящем — посмотрите в глаза женщины.

Посмотрите в глаза женщинам. Что можно увидеть в них? Социологи отмечают повышение тревожности, бессилия женщин перед внешними факторами, неуверенность в собственных силах. Укреплению чувства пессимизма, безысходности, подавленности способствует безудержная пропаганда фатализма, тупика, растоптанного горького прошлого и безрадостного будущего. Всего один процент из опрошенных на вопрос «счастливы ли вы?» ответили утвердительно.

В печати уже были данные о снижении рождаемости, увеличении случаев самоубийств среди женщин. На территории нашего региона впервые после второй мировой войны смертность превысила рождаемость.

Можно продолжать перечень негативных тенденций и характеристик. Но сейчас, на наш взгляд, было бы целесообразно в большей степени сконцентрировать внимание на том, что и как можно изменить. Ясно, что положение женщин в нашей стране в настоящее время характеризуется как социально-политическая проблема. Эффективное решение этой проблемы, принятие адекватных мер требует серьезного научного анализа положения женщин в обществе, изменения социаль-

Вместе с тем объективные оценки специалистов свидетельствуют, что женщины потенциально способны и состоятельны как руководители. Психологи, например, считают, что у них лучше развита интуиция, их интеллектуальные, организаторские качества благотворно регулируют обстановку в коллективе. Проведенные различными международными научными центрами и институтами исследования свидетельствуют: участие женщин в управлении на всех уровнях — фактор стабилизирующий. Незря в ряде стран женский бизнес не облагается налогами, женщинам-предпринимательницам гарантируются лучшие стартовые условия, определяются квоты для женщин в составе правительства, парламента.

Чтобы изменить положение у нас, нужны не слова, а действия.

ДВА ГОДА назад были объединены усилия тех, кто не просто фиксирует проблемы, а хотел бы изменить ситуацию, — специалистов в области менеджмента (сразу оговорюсь, что вся работа велась на общественном уровне, без какой-либо финансовой поддержки). Всех нас интересовал вопрос, связанный с положением женщины в обществе, участие женщин в выработке и принятии решений, в чем специфика и существует ли женский менеджмент, а главное — взаимозависимость проблем общества и проблем женщины. Наши исследования включали изучение зарубежного опыта и отечественных традиций. В США,

состоит в основном из преподавателей нашего университета.

Проблем, заслуживающих изучения, множество. Среди них нами выбраны наиболее актуальные.

— Изучение положения и роли женщин в обществе в настоящий период связано с изучением и формированием рынка женского труда, определением сфер и уровней, где труд женщин наиболее целесообразен. (Здесь замечу, что институт при МОТ в Женеве в течение десяти лет изучал эту проблему, составляя прогнозы. Более 100 стран мира пользуются рекомендациями этого научного центра. Из-за неотрегулированных финансовых взаимоотношений Россия не могла пользоваться его рекомендациями. Однако сейчас положение изменяется, ряд методик и обобщений уже опубликованы, пользуясь ими можно провести исследование, сформулировать свои подходы.)

— Анализ функционирования различных социальных механизмов, препятствующих утверждению подлинного равноправия женщин; изучение степени существующей их дискриминации в сравнении с документами ООН по правам женщин; экспертные оценки с этих позиций документов законодательных и исполнительных органов государственных и региональных программ.

— Учебная и консультационная работа по проблемам адаптации в условиях рыночной экономики, обучение женщин управлению, жен-

Посмотрев в глаза женщине...

Елена КАЛИНИНА, директор учебно-научного центра «Женщина в сфере управления»

но-экономических факторов, приводящих к их дискриминации.

К сожалению, проблема «Женщина и общество» все еще находится на обочине научных интересов, и разработка ее рассматривается как дело непростое. Актуальность же ее решения нарастает. Это можно видеть на примере принимаемых законов. В них практически не учитываются интересы женщин. Например, законодательные документы о занятости населения, которые вступили в действие в прошлом году, практически закрепляют за женщинами (особенно молодыми) роль безработных, так что можно в скором времени применять термин «феминизация безработицы», «феминизация нищеты» и у нас в стране.

Уже сейчас выпускники высших и средних учебных заведений на работу берут неохотно, женщины реже, чем мужчины, повышают свою квалификацию. На биржах труда 2/3 — это женщины.

За последние три года произошло отстранение женщин от реального участия на верхних и средних уровнях управления обществом. Во многих странах известна «позитивная дискриминация» (при равных возможностях предпочтение отдается не мужчине — женщине), а у нас происходит «вытеснение» женщин из всех структур управления. Можно привести множество примеров законодательной защиты интересов женщин на политическом, общественном, управленческом уровнях в Австрии, Скандинавских странах, США, Германии. А наша бурная действительность уже отбросила нас в женской политике. Мы добились того, что женщины исторгнуты из Советов всех уровней, из структур экономического управления. Пожалуй, сейчас уже многие понимают, что это диспропорция, за которую придется расплачиваться. Почему она возникла? Причин много. Одна из них — вздорная реакция: нам начальников навязывали — теперь всех вычеркнем; рабочих — долой и рабочих; и женщин туда же. Другая — недостаточная подготовка женщин к управленческой деятельности.

И возникает заколдованный круг: с одной стороны, многие проблемы, связанные с улучшением положения женщин, не решаются потому, что сами женщины отстранены от принятия решений, а с другой — общественное мнение отторгает женщину-руководителя.

Сегодня общественное мнение с колоссальным трудом приемлет способность женщин к лидерству, самостоятельности, объективности, масштабности мышления, политическому маневру, отводя им роль трудолюбивой исполнительницы.

например, существует 70 научных и учебных центров, занимающихся исследованием проблем женщин. В Финляндии — 5, Норвегии — 9 в этой стране участие женщин в управлении и их специальная подготовка стало государственной политикой), множество специальных институтов и центров в Германии, Японии и др. странах. По прогнозам зарубежных ученых, именно хорошо образованные женщины, которые сейчас составляют половину выпускников университетов, сделают для постиндустриальной экономики 1985—2010 годов то, что когда-то сделали крестьяне для фабричного бума 1950—1975 годов. Привлечение женщин — путь успеха для компаний и удвоение потенциала своих талантов в руководящем звене. Такой прогноз дается в редакционной статье «Почему женщины получают рабочие места?» английского еженедельника «Экономист».

В нашей отечественной культуре есть свои традиции, которые незаслуженно оказались забытыми. Скажем, такая: в России женское движение за экономическую самостоятельность связывалось с расширением образования. В последние годы наблюдается стихийное возрождение женского образования. Характерным для него является примитивизм, непоследовательность, подчас конъюнктурное следование моде (возникли различного рода кооперативные курсы для «деловых женщин» — иностранный язык, вождение автомобиля, машинопись, новый макияж и др. — все это новый имидж?) В то же время идет поиск сочетаний традиций и потребностей современности — женские гимназии, образовательные и научные центры.

Также важно учитывать, что в регионе меняется экономическая инфраструктура, происходит перераспределение рабочей силы, увеличивается доля высококвалифицированных специалистов, происходит их профессиональная переориентация — пока здесь зачастую в пору вешать таблички «не для женщин».

ПРОВЕДЕННЫЙ нами анализ лег в основу концепции учебно-научного центра «Женщина в сфере управления». Мы со своими предложениями обратились в технический университет. Не все знают, что здесь когда-то были женские политехнические курсы, учиться на которых было высокой честью. А современная ситуация такова, что изменить профиль деятельности вынуждены, как правило, женщины с техническим образованием. В техническом университете работают высококвалифицированные преподаватели, имеющие опыт подготовки и переподготовки специалистов. И, наконец, «команда» (модное теперь слово),

скому (семейному) предпринимательству (составлена совместная программа с ассоциацией «Женщины и бизнес в России»).

— Организация и проведение научных, научно-методических конференций, симпозиумов, совещаний, семинаров, консультаций.

Также в программе деятельности центра есть и другие направления. Нас поддержал ряд предприятий («Ленвест», «Первомайская заря», «Невский завод»), ассоциаций (Ассоциация промышленных предприятий, «Невская перспектива»), вице-мэр Щербаков В. М.

И, НАКОНЕЦ, в ноябре было принято решение комитета по делам науки и высшей школы России о создании в техническом университете на правах факультета учебно-научного центра «Женщина в сфере управления». Мы рассчитываем на поддержку и сотрудничество всех тех, кто заинтересовался этим новым для университета направлением научной и учебной деятельности. Хотя проблем сейчас больше, чем результатов. В приказе о создании центра планово-бюджетному отделу комитета по делам высшей школы предложено рассмотреть вопрос о финансировании стартового периода. Мы подготовили вполне реальную смету. Отдел рассмотрел наши предложения и пока не нашел возможности вложить средства. (Один московский чиновник мне сказал: у нас нет денег дырки латать, а вы что-то сверх очевидного хотите. Ну что ж, у каждого своя философия: можно всю жизнь дырки латать, а можно взять материал и попробовать сшить новую одежду.)

Похоже, рассчитывать можно только на себя. Нам удалось заинтересовать ряд государственных и частных предприятий, комитеты мэрии и России, ряд вузов, с которыми формируем совместную программу, весьма интересное предложение о сотрудничестве получено из Института международного женского менеджмента (Финляндия). Короче, портфель заказов на 1992 год полон. Но нам бы хотелось иметь долгосрочную программу деятельности. Дело возрождения и развития женского образования как в нашем городе, так и в России должно быть предметом особой заботы государства, общества, науки.

При этом мы исходим из того, что специальная профессиональная переподготовка женщин, различного рода управленческие и психологические тренинги — не самоцель. Это еще одна возможность развития личностного творческого потенциала женщин. А как бы хотелось, чтобы у женщин изменилось выражение глаз, в них появилось больше уверенности в себе, больше радости.



Теплые отношения сложились между советом женщин Технического университета и работающими или ранее работавшими в нем женщинами, пережившими блокаду Ленинграда. «Политехник» неоднократно получал и печатал благодарности

в адрес женсовета за помощь женщинам-блокадницам в получении обуви, картофеля, моркови, за подарки к праздникам. В свою очередь пенсионеры стараются помочь, чем могут, женсовету: помогают в организации концертов воспитанников детского дома № 3 и детей сотрудников университета, принимают участие в заседаниях женсовета, в конференциях женщин, стараются помочь советом. Анна Владимировна Зазерская нарисовала женскую головку, ставшую эмблемой совета женщин ЛГТУ, и помещенная на первой странице этого номера гвоздика — тоже ее работа. Женщины вместе отмечают памятные даты блокадного Ленинграда на Пискаревском кладбище, встречаются в музее боевой славы университета...

Желаем всем женщинам, чтобы дружба эта продолжалась еще долгие-долгие годы.
НА СНИМКЕ: в музее боевой славы ЛГТУ: хранительница музея Клавдия Ивановна Гречухина (в центре), член секции блокадников университета Екатерина Федоровна Тарасова (слева) и заместитель председателя женсовета Натэлла Амирановна Куберская.

Семейный портрет в интерьере

ПОПРОБУЙТЕ-КА сразу отгадать, какого цвета может быть коротенькое словцо «чаю». А вот по свидетельству известного итальянского сказочника Джани Родари, один маленький мальчик смог сразу ответить — оно «розовое»...

Творческие умы, увы, всегда большая редкость. Творческие умы..., чтобы не утомить читателя, сразу оговорюсь, что отнюдь не собираюсь знакомить вас с идеями педагогики сотрудничества. Просто именно с этого начался мой разговор с заведующей детским садом № 41 Нелли Петровной Оскотской. Он состоялся в канун замечательной даты — 60-летия со дня основания сада и накануне дамского праздника. Адресуюсь прежде всего к ним, симпатичным и очень славным людям, поздравляю их с многочисленными датами.

...Вы приходите сюда: мимо старинного парка, в известное здание Дома ученых в Лесном. Разница только во входах — ученые входят с одного, детишки с другого. Вас обдает запахом манной каши, молочных пенек и сладкого киселя. В большом холле — черный роуль, вокруг никого. Вдруг неизвестно откуда выползает команда трехлеток, которые, как оказывается, исследуют собственное помещение, ведь окружающее пространство до ужаса полно всякой всячины. Наш путь лежит дальше. Слева в уютном зале — абсолютная тишина, за столиками сидят невообразимо дисциплинированные дети и поглощенно внимают Галине Семеновне. Сегодня им объясняют технологию аппликации... Итак, вы догадались: перед вами обычный рядовой детский сад. Чуть позже зайдет мамаша — ее сынишка что-то забыл дома, — прошмыгнут два проказника и так далее.

Изо дня в день приводят сюда родители, в основном работающие в университете, более 100 ребят. Условия здесь самые обычные, наверное, как везде. Главное отличие, пожалуй, в том, что все работники детского сада любят и уважают свой труд. Зарплата, мягко говоря, непривлекательная, но почему-то воровать не умеют.

Так было год назад, 5 лет, 10 лет. Несмотря на трудности, они оставались самими собой, поэтому неизменными были благодарности мам, пап, бабушек и дедушек за своих деток.

Я листаю книгу отзывов и предложений, на вид она невзрачна, как гробсбук, но что за дивные слова вписаны туда. Послушайте, что

писал дедушка Саша Терещенко в 1984 году: «Благодарю коллектив детского сада № 41 ЛПИ им. Калинина за чуткое, нежное и правильное воспитание детей. Я бываю в детском саду часто. Был на праздничных выступлениях: звучит музыка, песни, танцы, читают стихотворения — это восхитительно. Присутствовал при принятии пищи — пища готовится разнообразная, питательная и вкусная, и дети с удовольствием кушают». Как бы в тон этим строчкам звучат слова чей-то бабушки спустя восемь лет: «Большое спасибо за прекрасный праздник — сегодня и за теплое, просто родительское отношение к нашим детям — всегда». Или вот стихи, не знаю точно, чьи. «Так пусть же не меркнет звезды сияние, Над вашей судьбой однажды зажженной. Пусть красит вас прожитых лет расставания. Так будьте же счастливы, воспитатели, педагоги». И так долго можно приводить примеры добрых слов, пожеланий. И я спрашиваю себя, в чем же прелесть и обаяние этого садика. И отвечаю — в любви и, конечно же, в традициях, в сохранении и развитии их.

Немного истории. Идейным вдохновителем и организатором детского сада была Конкордия Федоровна Рожанская, жена крупного ученого-физика. Выпускница Фребелевских курсов, председатель совета жен ученых Политехнического института, Конкордия Федоровна много сил и энергии отдала организации дошкольного воспитания, была награждена орденом Трудового Красного Знамени.

В детском саду были созданы прекрасные условия для жизни детей, для игровой и учебной деятельности, для физического развития.

В годы Великой Отечественной войны детский сад был единственным теплым помещением, где дети находились круглосуточно, если родители не могли забрать их домой. Кругом не было воды, не работала канализация, а в детском саду было уютно, тепло.

Именно с этого времени стали здесь воспитывать маленьких политехников. Сколько выращено поколений! В год выпуска детям устраивают веселый праздник и дарят памятную медаль в знак окончания изучения «детсадовских наук». Ну а что говорят родители, наверное, вы уже догадались сами. Последний выпуск 1991 года подарил своим воспитателям Соколовой В. П. и Любишиной В. Ю. и всему коллективу вот такое послание: «Все

родители, вспоминая, как наши дети пришли в детский сад, как они плакали, боясь оторваться от маминого подолода, несут в своем сердце слова благодарности за чуткость, доброту, заботу всем нянечкам, воспитателям, поварам. Проходя, как по ступеням, все три группы в садике, дети научились понимать, что такое дружба, стали проявлять интерес, они начинают быть самостоятельными. В старших группах шло формирование души, воспитатели учили детей понимать красоту. И к окончанию пребывания в садике наши дети полностью готовы к школе. Не было ни одного воспитателя и нянечки в нашем саду, которые бы не помогли нашим детям делать им первые и последующие шаги в их жизни. И то, что наши дети стали такими серьезными и ответственными — это заслуга всего коллектива».

Вот так оценивают работу родителей, ну а мы продолжим путешествие по детсаду. Сегодня здесь буднично-праздничный день, ну а завтра — завтра может быть праздник: праздник Нового года или День города, День памяти Пушкина или просто чьи-то именины. А вот к традиционным наукам и занятиям еще прибавился ТРИЗ. Что это такое? Собственно с этого-то мы начали. ТРИЗ — это наука делать творческие личности. Теперь в детском саду увлеклись педагогикой сотрудничества. Оказывается, каждого здорового ребенка можно сделать творчески развитым, и способности надо развивать как можно раньше...

Наш обход окончен. Конец рабочего дня. Детей забрали. Постепенно расходятся сотрудники. В тесном кабинете, сплошь заваленном игрушками и бумагами, сидит усталая Нелли Петровна. Только что она с трепетом и увлечением разжевывала мне, как же вырастить одаренного ребенка. Она работает здесь уже, наверное, лет тридцать, а волнуется, переживает о работе как новичок. Но это, наверное, из-за другого... Что она значит для ребят, родителей, воспитателей, я опять же узнала с чужих слов: «Хочется сказать большое спасибо Нелли Петровне. От руководителя зависит вся жизнь коллектива. Ее увлеченность, неравнодушие к своей работе, к детям делают жизнь наших детей интересной. И, безусловно, единодушны с ней все воспитатели. Детям не скучно в садике».

Все. День завершен, но завтра наступит скоро. Счастливого вам завтра, дорогие!

Ольга ГИРШКЕВИЧ

О науке жить

Моральные ценности — не бессмысленное изобретение дряхлых моралистов. Они потому и называются ценностями, что без них невозможны ни дальнейшее развитие общества, ни счастливая жизнь. Для начала я напомним Вам несколько древних как мир истин...

ВО-ПЕРВЫХ, нельзя жить для себя. Думая только о себе, человек всегда найдет тысячу причин чувствовать себя несчастным. Никогда он не делал всего того, что хотел и должен был делать; никогда он не получал всего того, чего, по его мнению, заслуживал; редко он был любим так, как мечтал быть любимым. Без конца пережевывая свое прошлое, он будет испытывать одни сожаления да угрызения совести. «Жизнь во имя других составляет богатство нашего внутреннего мира».

ВТОРОЕ ПРАВИЛО — надо действовать. Вместо того, чтобы жаловаться на абсурдность мира, постараемся преобразить тот уголок, куда забросила нас судьба. Мы не в силах изменить Вселенную, да и не стремимся к этому. Наши цели ближе и проще: заниматься своим делом — правильно выбрать его, глубоко изучить и достичь в нем мастерства.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО — надо верить в силу воли. Неверно, что будущее целиком и полностью предопределено. Тот, у кого достанет смелости захотеть, может изменить свое будущее. Безусловно, никто из нас не всемогущ; человеческая свобода имеет свои пределы. Она живет на границе возможностей и желания.

Не в моей власти помешать войне, но мои устные и письменные призывы, помноженные на призывы миллионов других людей, ослабят угрозу войны. Необязательно принимать активное участие в политической борьбе. Единственное, чего я от Вас хочу, — это чтобы Вы обладали необходимым кругозором, имели свое собственное мнение, короче говоря, чтобы Вы могли играть роль гражданина.

Не менее важно и правило — надо хранить верность. Верность слову, обязательствам, другим, себе самому. Надо быть из тех людей, которые никогда не подводят. Верность — добродетель не из легких.

Всякое общество, где граждане думают только о почестях и удовольствиях, всякое общество, которое допускает насилие и несправедливость, всякое общество, где люди не испытывают ни малейшего доверия друг к другу, всякое общество, члены которого ни к чему не стремятся, — обречено.

Если Вам постоянно будет сопутствовать успех, то сколь бы заслуженным он ни был, у Вас появятся враги. Это закон природы. Почему? Потому что найдутся люди, которых Вы будете раздражать самим фактом своего существования.

Вы всю жизнь будете встречать людей, о которых с удивлением скажете: «За что он меня так не любит? Я же ему ничего не сделал». Ошибаетесь! Вы нанесли ему самое тяжкое оскорбление: Вы — живое отрицание его натуры.

Как вести себя с врагами? Не отвечайте ненавистью на ненависть. Ненависть — тягостное чувство, нагоняющее тоску, а подчас приводящее в ярость. Если Вы решили отомстить, это вызовет ярость Вашего врага, и так без конца; вражда отравит Вам жизнь. Перед Вами два пути. Если Вас обогнали, сделайте хоть одну попытку рассеять недоразумение. Вас могут примирить общие друзья. Всегда можно договориться забыть о том, что произошло: кто прошлое помянет... Прощать надо молча — иначе это не прощение.

Рецепт молодости Джуны

Дарю своим читательницам, которые мечтают всегда быть молодыми, небольшое упражнение. Не поленитесь делать его каждое утро. Нужно всего лишь раскрыть ладонь правой руки, слегка согнуть и расставить пальцы, а затем этой рукой выполнять круговые движения по часовой стрелке на расстоянии нескольких сантиметров от глаз и лба. Повторяйте упражнение в течение 10—15 минут — и через месяц-другой убедитесь, что испугавшие было вас морщинки расправились и исчезли, новых вообще не видно и вы на глазах помолодели. Женщины ведь всегда так важно ощущать себя молодой и красивой, и времени для достижения этой цели жалеть не нужно.

Но естественно, что это не единственный и не абсолютный рецепт молодости. Двигайтесь больше, ведите активный образ жизни — вокруг и внутри нас так много интересного. Несите людям радость и добро — оно вернется к вам хорошим настроением и верными друзьями. Подайте руку помощи в трудную минуту — ваша жизнь наполнится теплом и светом.

Советы врача

Сохранить красоту

На заседании клуба «Женщина помогает женщине» известный врач-онколог Лидия Петровна Симбирцева дала ряд полезных советов, которые помогут нам дольше сохранить молодость и красоту. Один из них полезен всем.

Известно, что с возрастом уменьшается рост человека. Это связано с состоянием позвоночника, а состоянием позвоночника, в свою очередь, определяется нормальное протекание многих процессов в организме. Для того чтобы укрепить мышечный корсет вокруг позвоночника и тем самым способствовать более длительному его нормальному функционированию, полезно делать очень простое упражнение.

Лечь на спину (лучше на коврик на полу). Поднять вверх 10 раз одну ногу, затем — 10 раз вторую и затем обе ноги вместе, тоже 10 раз. После этого повернуться на бок. Поднять в сторону вверх одну ногу 10 раз и попытаться поднять обе ноги одновременно (это труднее). Прodelать аналогичные упражнения по 10 раз на втором боку. Затем лечь на живот и поднимать каждую ногу по отдельности вверх по 10 раз и обе ноги вместе, также 10 раз. Таким образом, всего нужно выполнить 100 упражнений, затратив примерно 2 минуты. Но только делать это нужно каждый день.

Внимание, внимание!

Не упустите свой шанс отдохнуть и повеселиться!

8 марта (воскресенье) в 11 часов Вас ждет праздник проводов зимы на стадионе спортивного комплекса Технического университета.

Вас приглашают в хоровод вокруг костра, на сожжение чучела масленицы, к спортивным развлечениям.

В программе:

Состязания силачей в армреслинге, в уп-

ражнении с гириями, подтягивании на перекладине.

Соревнования в лыжных гонках на 1000 м (женщины) и 1500 м (мужчины), лыжная эстафета семей, катание на лыжах (ваш документ плюс чисто символическая плата — и целый день лыжи ваши).

Катание с ледяных гор, катание на коньках, на лошадях верхом и в санях.

Победители конкурсов станут обладате-

лями сувениров и сладостей, а также возможен буфет с блинами с пылу-жару и чаем из самовара.

Организатор праздника — кафедра физического воспитания и спортклуб «Политехник».

Команда КВН СПбГУ приглашает всех деловых людей университета принять участие в производстве новых телевизионных юмористических программ Российского телевидения. Благодаря нашей рекламе о вашей продукции узнают миллионы. Обращаться по телефону: 552-64-02, 1 учебный корпус, к. 347.

Этот праздничный номер подготовили совет женщин университета и городской клуб «Женщина помогает женщине». Все снимки в номере сделаны В. Волковой.

Средства, вырученные от благотворительной продажи тиража «Политехника», будут переданы в детский дом № 3.