



ПОЛИТЕХНИК

издание Санкт-Петербургского государственного технического университета

Выходит с 9 ноября
1912 г.

№ 6 (3103)
Понедельник,
28 февраля
1994 г.

Бесплатно

ВСЕ ЦВЕТЫ ДЛЯ ТЕБЯ В ЭТОМ МИРЕ ЦВЕТУТ

Вера Петровна Тищенко — начальник расчетного отдела — безусловно и сразу расположила меня к себе удивительной искренностью, доброжелательностью и обаянием, а еще своими чудными и очень добрыми глазами. Не подумайте, что это общепринятый прием восьмимартовского панегирика, посмотрите на фото, почитайте ее ответы на наши вопросы, и вы, уверена, убедитесь в моей неправдотности.

— Что поддерживает вас в хорошем настроении?

— Я сама себе создаю хорошее настроение. Если задуматься, то это самое эффективное и простое средство. Я вообще люблю всех людей и стараюсь увидеть в каждом человеке то лучшее, что в нем обязательно есть. Зная это, я не могу не сочувствовать человеку и не сострадать ему, понимая мотивы его иной раз и негативного поведения. Я в людей верю (ради Бога, не подумайте, что это громкие слова и чистой воды пафос), и это дает мне бодрость. Если мы настроены на понимание другой личности, то мы можем ей и помочь, и поддержать. А ведь это большая радость. И сама я, когда мне тяжело, иду за помощью к близким мне людям и получаю ее.

Я не хочу сказать, что я только себя могу благодарить за то, что я к этому пришла. Очень-очень много мне дали, может, даже и перевернули меня всю, учения Александра Ильина, Порфирия Иванова, Е. Блаватский и Е. Рерих. И, конечно, Библия. Я верю и могу теперь защищать себя от многих проявлений негативного в нашей жизни. И пытаюсь помочь другим. «Стремись к Свету — и к тебе все придет» — это ведь изумительное по глубине



Стремись к Свету

своей высказывание. И я ему следую.

— Как складывалась ваша карьера?

— Я думаю, что слово «карьера», во всяком случае, пока, не имеет ко мне отношения. В свое время я работала и техником, и мастером, и инженером-технологом, были годы, когда я предпочитала сидеть дома с детьми, а сейчас вот занялась совсем новым для меня делом. Очень переживала, что подведу, не справлюсь, но благодаря поддержке коллег тяну, стараюсь.

— Какие чисто женские качества помогают в работе?

— Умение быть женщиной. Это безусловно помогает.

— Что вы цените в мужчинах?

— Мужество, обаяние и честность.

— Расскажите, пожалуйста, о своей семье.

— У меня замечательная семья: муж, сын (выпускник Политеха) и дочь 16 лет.

И. КОРСАКОВА

Тебе я дождь в ладонях приносил,
Чтоб он не зря по стеклам моросил,
Чтоб ты его потрогала рукою
И поняла, что сделал он со мною.

Дождь барабанил по оконной раме,
Как будто бы печатал телеграмму.
Он звонко отбивал тире и точки —
Лишь для тебя написанные строчки.

С. ПОЛТОРАК,
профессор кафедры истории
Из сборников стихов
«Люби меня в прошлом»

Прекрасные, добрые,
славные, с праздником!



Интеллигентность души

Появляется чувство грусти, когда подумаешь, что через несколько лет не будет у нас в стране больше людей, которые работают на одном месте более двадцати лет, которые делают свою работу не потому, что за нее много платят, а потому, что она доставляет большое удовольствие и у которых в трудовой книжке есть благодарность: «за ревностное отношение к исполнению своего служебного долга». Такой человек Зоя Михайловна Евстафьева — начальник отдела аспирантуры и докторантуры. Обаятельная, искристая, интеллигентная женщина с гордой осанкой о своей работе готова говорить часами, но от цифр и отчетов она постоянно переходит к людям, к своим любимым аспирантам. Зоя Михайловна помнит чуть ли не всех аспирантов, которые были у нее за восемь лет работы в этой должности. Она мне как-то рассказывала случай, как один человек через несколько лет после окончания аспирантуры приехал устраиваться в докторантуру: — Он сдает документы, а я его назвала по имени, он очень удивился и говорит: «Неужели вы

меня помните?» А я припомнила еще случай, как приезжала его жена, и его проблемы того времени. И вдруг увидела, что у него на глазах появились слезы. Боже мой, как нам всем не хватает человеческого тепла и участия. Любовью и вниманием к своим аспирантам Зоя Михайловна наполнена до краев. Она озабочена устройством их на работу, их материальным благополучием, тем, когда они будут защищаться, а к защите она покупает своим подопечным галстуки. К 8 Марта Зоя Михайловна отправляет матерям иногородних аспирантов поздравительные открытки с благодарностью за то, что они вырастили хороших детей. А недавно Зоя Михайловна получила открытку от родных одной из аспиранток, где они написали такие слова: «в трудную минуту вспоминайте, что мы о Вас молимся».

У Зои Михайловны высокие требования и к себе и к окружающим:

— В каждом человеке должны быть понятия о чести и нравственности. И надо помнить, что интеллигентность — это не уме-

ние расшаркиваться, а интеллигентность души, которая выражается в свершаемых поступках. Для того, чтобы что-то требовать от других, надо соответствовать самой.

Общаясь на работе с людьми, мы видим только то, что на поверхности, совершенно не догадываясь о той боли, страданиях, которые человек несет в своей душе.

Жизнь у Зои Михайловны была очень нелегкой, но этого не увидит посторонний взгляд. Всегда подтянутая, прекрасно выглядящая женщина, на вопрос как ей удается быть всегда в форме и так выглядеть, удивилась:

— Меня поддерживают мои ребята. А выгляжу? Ничего для этого не делаю, косметикой почти не пользуюсь, а для себя все шью сама — от постельного белья до пальто, с деньгами всегда ведь было сложно.

Интеллигентность и доброта всегда притягивают людей, в кабинете у З. М. Евстафьевой всегда много народу. Они тянутся к ней, а она подзаряжается от них любовью к жизни. На просьбу рассказать о мужчинах нашего института, которые ей нравятся, она растерялась:

— Их так много, боюсь всех не перечислю. Я очень любила А. К. Григорьева, у него широчайший круг интересов. Мы подолгу с ним разговаривали и обменивались книгами. Мне всегда очень приятно общаться с профессором Г. А. Смирновым, он знает так много стихов, проф. Г. М. Павлов, проф. С. В. Смоловик прекрасные люди и специалисты, проф. М. А. Михайлов и проф. А. И. Кириллов интеллигенты, талантливые люди, Боже мой, да говорить можно о многих.

Когда человек добрый и открытый, он видит вокруг себя добрых людей и сеет добро вокруг себя.

С. КАРПОВА

Будущее принадлежит женщине

Татьяна Витальевна Лисочкина, доктор экономических наук, профессор, декан факультета экономики и менеджмента, избрана членом-корреспондентом Академии естественных наук Российской Федерации (АЕН РФ).



Вioletta Николаевна Волкова — доктор экономических наук, профессор ФЭМ, избрана действительным членом Международной Академии наук высшей школы (ЦМАН ВШ). Ученые-женщины отвечают на один вопрос: «Почему они решили баллотироваться именно в эти академии».

Т. В. ЛИСОЧКИНА:

— Академия естественных наук включает секции физики, химии, науки о Земле, математики, информатики и кибернетики, биомедицины, биологии и экологии, экономики и социологии, геополитической безопасности.

Почетными членами АЕН являются Лауреаты Нобелевской

женщине

премии И. Л. Бродский, В. В. Леонтьев, А. И. Солженицын, а также зарубежные ученые и специалисты. В состав секции экономики и социологии входят все известные российские ученые — академик И. В. Бестужев-Лада, Т. Н. Корякина, Б. А. Успенский, Д. Н. Шмелев, А. Н. Шохин и др.

В общем, АЕН РФ объединяет общенаучные и гуманитарные секции, неординарных людей, и мне в ней очень интересно работать.

В. Н. ВОЛКОВА:

— Международная Академия наук высшей школы объединяет ведущих ученых РФ,

бывшие союзные республики, а также ряд зарубежных стран — США, ФРГ, Китая, Кореи, Вьетнама и др., имеет отделения в республиках Беларусь, Таджикистан, Киргизстан и региональные отделения в РФ, в том числе С.-Петербургское. МАН ВШ включает секции по различным направлениям наук (естественных, гуманитарных, технических, наук о человеке, информатики, менеджмента и научного предпринимательства, экономики, агропромышленного и лесного комплекса). И в том числе — по научным проблемам становления и развития высшего образования, именно в этой секции я буду работать, поскольку с 1970 года занимаюсь проблемами совершенствования этой системы.

Так что «методологические проблемы развития высшего образования» (так называется подсекция, в которой буду работать) — это мое давнее увлечение, своего рода хобби. А избрание в Академию рассматриваю как дополнительные обязательства не только по дальнейшему развитию исследований по этим проблемам, но и по их пропаганде.



Как живешь, женсовет?

Любая организация рождается, живет и умирает... Но есть у сложных систем способ сохраниться, своевременно преобразуясь в другие формы существования.

Советы женщин были созданы в период перестройки при парткомах предприятий и организаций, в том числе вузов. Целью их создания была активизация участия женщин в управлении делами государства и общества. И женсовет Политехнического искал формы реализации этой цели, инициируя разнообразные начинания: впервые — продажа овощей на территории института, доставка их с полей, впервые — выездная торговля обувью (все это в настоящее время продолжает специально созданный отдел системы административного управления университетом), аптечный киоск, мастерская по ремонту обуви, инициативы по прокладке теплотрассы в детский сад, организации общинных вечеров отдыха — попытка сохранить общение в период перехода к рыночным взаимоотношениям индивидуалов, шефская работа в детском Доме, дружба с блокадницами... Всего сейчас и не вспомнить...

«Перестройка» заставила женщин искать новые формы выживания... Те, кто умеет вязать, вышивать, шить и т. п. (а все это умеют делать большинство женщин), объединились и создали при женсовете Социокультурный центр (руководит им Любовь Вениаминовна Шамкулова), который провел несколько выставок-ярмарок в институте и в Доме научно-технической пропаганды (на Невском), а в настоящее время располагается в модуле возле пятнадцатого корпуса (спасибо руководству университета за выделенное помещение). Группа творческих инициатив при этом центре постоянно ищет новые формы: организовали детские подарки к новому году, создали инициативный клуб «Барби» для детей младшего возраста, третий год существует малая секция «Кибернетика — информатика —

системный анализ (КИСА)» при Доме ученых РАН (на Дворцовой набережной) для школьников 14—16 лет и второй год КИСА при Доме ученых в Лесном для школьников 12—14 лет, которые затем переходят в КИСу при большом Доме ученых, новогодние КВН проводят совместно, а в конце года все члены секции принимают участие в городской конференции «школьная информатика», и даже получают призы (дискеты, книги, конфеты).

Новые времена заставили переосмыслить роль женщин и женских объединений в обществе. И тогда было решено создать научную секцию «Женщина и общество» при Доме ученых в Лесном, возглавить которую мы пригласили обаятельную женщину, интересного ученого-психолога, доктора психологических наук Радугу Михайловну Грановскую. Ириглашаем желающих обсудить проблемы о роли и месте женщин в обществе, концепции организации управления обществом и государством, предлагаемые на заседаниях не только женщинам, но и мужчинами, возглавляющими разнообразные общественные объединения города.

Ну а в последнее время — период выборов в госдуму и в городское собрание — женщины, желающие принять активное участие в этих процессах, объединились с другими женскими организациями города и создали общественно-политическое движение «Женщины Санкт-Петербурга», главным координатором которого является доцент нашего университета, заместитель директора Международного института «Женщина и управление» кандидат исторических наук Светлана Сергеевна Скорнякова.

Так что, уважаемые коллеги, не будем выяснять, нужен ли женсовет, умер он или, преобразуясь, сохраняется... А просто приходите к нам по четвертым средам в 16 часов в седьмую гостиную или звоните 552-77-14, ответственному секретарю женсовета Елене Васильевне Деметьевой.

СОВЕТ ЖЕНЩИН

Обращение избирательного объединения общественно-политического движения «Женщины Санкт-Петербурга»

Успех избирательного блока политического движения «Женщины России» на выборах в Федеральное собрание показал, что только женская солидарность и сплоченность может обеспечить представительницам значительной части населения страны возможность влиять на выработку государственной политики. Возможность, которой они до последнего времени были лишены. За демократию без женщин общество расплывается политической нетерпимостью, агрессивностью, кризисом семьи, катастрофическим падением рождаемости.

Мы, представительницы женских организаций, обращаемся к тем, кому не безразлично будущее наших детей, благополучие наших семей, процветание нашей страны с призывом поддержать кандидатов в депутаты городского собрания от общественно-политического движения «Женщины Санкт-Петербурга».

В тяжелые грозные годы блокады ленинградские женщины вместе с мужчинами сделали все, чтобы не отдать город врагу, они восстановили город на Неве после войны. И сегодня есть где приложить свои силы, ум, энергию, инициативу женщинам Санкт-Петербурга.

Женщины-депутаты могут и должны изменить политику, сделать ее нравственной, обращенной к жизненным интересам мужчин и женщин, молодых и пожилых, семей, детей — каждого человека. Наш подход к решению проблем — созидание, ответственность, сотрудничество.

Член женсовета Наталья Колосова выступает на митинге в день забастовки вузов



Сама Природа создала женщину для материнства и любви, для того, чтобы растить детей, заботиться о муже, создавать семейный уют. Но из-за недалёковидных политиков-мужчин, приведших к развалу нашу экономику, мы зачастую лишены этого. Все реже встречаются беременные женщины на улицах, все меньше детских голосов в скверах и парках. Поэтому женщинам пора объединиться и сказать свое слово за Мир, Красоту, Любовь и счастье для своих детей.

Весной прошлого года, при участии очаровательных женщин Санкт-Петербурга, при участии представительницы и вашего института — В. Н. Волковой в Москве в Парламентском Центре на Цветном бульваре состоялся съезд Движения матерей России. Меньше года прошло. Но сколько изменилось с тех пор. Да, горестным было это время. Раненые, убитые. Новая антинародная конституция, утверждающая одно право — право капитала, нажитого подчас преступным путем. Уничтожение власти советов и установление чуждого России президентского правления.

В прежние недалекие времена (как модно сейчас говорить — «тоталитарные») материнство считалось не только личным делом, но и государственным. Действительно, кто добудет пень хлеб, варит сталь, добывает уголь, водит самолеты, лечит людей через два десятка лет, если женщины вообще перестанут рожать и воспитывать детей. В советской конституции закреплялись социальные гарантии для женщин-матерей вплоть до оплачиваемых отпусков по уходу за ребенком. В новой Конституции этого нет. Здесь в 1,5 строчки записаны

Женщины — за мир, красоту, любовь и счастье для своих детей

общие слова. Свобода трудового договора ведет к огромной безработице среди женщин. Многого лишила нас с вами новая Конституция. Например, после введения частной собственности на землю наши леса, луга, русские просторы — уже не наши. Разрешат ли новые хозяева детям рвать полевые цветы, собирать лесные ягоды, купаться в озерах? А образование?.. На днях в Париже миллион человек вышли на демонстрацию с требованием развития государственной системы образования, а у нас ее активно разрушают.

Когда весной на съезде мы слушали абхазских женщин об ужасах войны, невольно возник вопрос: «Не случится ли завтра и здесь такое, если политики не одумаются и не прекратят борьбу за власть?» Осенью залпы танковых орудий и пулеметные очереди разорвали московскую утрешнюю тишину и разбудили миллионы людей. Разбудили ли?.. Не знаешь, где найти слова утешения семье 14-летнего мальчика, убитого в октябре на улице Москвы. Много людей случайных, раненых далеко от Дома Советов и Останкино пулями со смещенным центром. Войдя в од-

ном месте, они кувыркались по организму, разрывая ткани. Спрашивается, кому нужно было это зверство, эта бойня, гибель просто идущих или едущих в машине людей, безоружных демонстрантов? Кто без объявления войны начал с нами войну, сначала холодную, которая длится уже несколько лет, а теперь уже настоящую?

В конце июня мы были в Ленинграде. Погода стояла прекрасная. Белые ночи. Петербургская красота. 4 дня — в сказке. И хотя коренные ленинградцы жаловались и говорили, что политика, так называемых, рыночных реформ и здесь показывает свой оскал, все же Ленинград пока не сравнится с Москвой, с ее грязью на улицах, многочисленными нищими и бездомными, валяющимися на тротуарах, в метро, бесконечными вереницами коммерческих ларьков, обилием мчащихся мерседесов, затянутыми шерстяными масками лиц дубино-каскового ОМОНа, устраивающего облавы на улицах. Но если Вы не задумаетесь, это неизбежно придет и к Вам.

Е. ШУВАЛОВА, сопредседатель Движения матерей Москвы

До октября. Москвички из Движения матерей России на Дворцовой площади



Как исцелить свою жизнь

Мы хотим вас познакомить с удивительной женщиной Луизой ХЕЙ, отрывки из ее книги мы представляем вашему вниманию:

Я хотела бы рассказать читателям историю моей жизни.

Когда мне было полтора года, мои родители развелись. Я не припомню, чтобы на меня это сильно подействовало. Что, однако, я с ужасом до сих пор вспоминаю, это то, что матери пришлось наняться в прислугу, а меня она отдала жить к другим людям. Говорят, я плакала без остановки ровно три недели. Матери пришлось взять меня обратно. Я до сих пор восхищаюсь ее мужеством, потому что вырастила она меня практически одна.

Мне всегда было не совсем ясно, любила ли моя мать отчима, или просто вышла замуж для того, чтобы у меня был отец. Ничего хорошего, однако, из ее замужества не вышло. Ее муж вырос в Европе, в Германии, и был воспитан в атмосфере жестокости. Мама забеременела моей сестрой в состоянии депрессии. Мне тогда было 5 лет. Вдобавок ко всему наш сосед-бродяга изнасиловал меня. Я до сих пор отчетливо помню, как врач осматривал меня. Бродягу приговорили к 15 годам тюрьмы.

Когда мне исполнилось 15, я больше не смогла вынести семейной жизни и убежала из

дома. Я устроилась на работу официанткой. Работа была намного легче для меня, чем мои обязанности дома. Жажущая любви, с минимальным чувством собственного достоинства, я раздала свое тело налево и направо.

Из Чикаго я переехала в Нью-Йорк, где стала известной манекенщицей. Но даже эта работа не повысила у меня чувства собственного достоинства. Я постоянно продолжала находить в себе все новые и новые недостатки. Я совершенно отказывалась замечать свою красоту. Так я прожила много лет. Я встретила прекрасного, высокообразованного английского джентльмена и вышла за него замуж. Мы много путешествовали по миру, нас принимали короли. Однажды мы даже ужинали в Белом Доме. Несмотря на то, что я была известная манекенщица и у меня был прекрасный муж, мне явно чего-то не хватало в жизни. И это продолжалось до того момента, как я занялась своим духовным поиском.

Однажды мой муж сообщил мне о своем намерении жениться на другой. Не успела я по-настоящему поверить, что мне наконец улыбнулось счастье, как вдруг такое. Безусловно, я была подавлена его решением. Но жизнь продолжалась. Совершенно случайно я попала на

встречу членов церкви религиозной науки в Нью-Йорке. Я стала ходить на их встречи, а также стала брать уроки. Мир мод и модельеров постепенно стал терять для меня всякий интерес. Ну сколько же можно быть озабоченной по поводу своей талии и формы бровей? Я, которая не закончила даже среднюю школу, вдруг превратилась в самую усердную студентку, читая все, что попадалось под руку и имело отношение к метафизике. Затем поступила в колледж, который выпускает пасторов, и там занималась день и ночь...

Стала читать лекции и путешествовать. Моя известность росла с каждым днем... Потом в один прекрасный день у меня обнаружили рак. Рак, естественно, у меня проявился по-женски, в области влагалища. Я была в полной панике. Хотя по роду своей работы я помогала людям выздороветь, я понимала, что мне представилась уникальная возможность проверить принципы, которые я проповедовала, на собственной практике. В конце концов я сама написала книгу о том, что рак — это всего лишь накопленная обида и если от нее избавиться, болезнь можно вылечить. Я понимала, что я лично не сумела еще растворить все мои

(Продолжение на 4-й стр.)

Плудовская Евгения Леонардовна, доцент кафедры инженерной педагогики и психологии, всю свою сознательную жизнь (с момента поступления в ЛПИ в 1969 году) провела в Политехническом институте, баллотируется в состав Городского собрания г. Санкт-Петербурга от избирательного объединения общественно-политического движения «Женщины Санкт-Петербурга».

На улице весна, а на душе очень невесело. В голову постоянно приходят грустные мысли. Никуда от них не уйти. С какой надеждой мы, в свое время, встречали перестройку? Как вдохновлял нас разговор о демократических переменях?

К сожалению, в реальности все оказалось не так радостно.

Я не хочу утомлять ваше внимание уже «навязшими в зубах» проблемами. Всем нам и так не очень просто с ними ежедневно сталкиваться. Но не могу обойти молчанием ситуацию, которая непосредственно нас сейчас окружает. Я имею в виду положение, сложившееся с образованием и наукой в России.

Сейчас упорно говорят о необходимости нашей интеграции в мировое общество, в мировое информационное пространство. Как следствие, возникает потребность в подготовке конвертируемых специалистов. Однако, те реалии, с которыми мы постоянно сталкиваемся, свидетельствуют о том, что система образования и науки переживает в настоящий момент глубочайший кризис. Снижение значимости образования для молодежи, уменьшение числа желающих стать высококвалифицированными специалистами (в уз в основном идут или по прагматическим соображениям на престижные специальности или по традиции, сложившейся в семье), нищенская зарплата вузовских и научных работников, отсутствие



Разговор о наболевшем

средств не только для развития материально-технической базы, но даже для элементарного поддержания существующей, уход большей части работников, в первую очередь молодежи, из сферы образования и науки — вот те наиболее характерные черты, которые порождены нынешним развитием общества. И это страшно.

Такое положение является свидетельством того, что главным для человека все более становится удовлетворение его чисто физиологических потребностей, о «высоких материях» говорить странно, если задумываться о будущем молодежи, о будущем страны. Ведь без развития у человека культурных и нравственных потребностей, без создания мощного интеллектуального потенциала никогда не будет высокоразвитой державы, о чем мы постоянно мечтаем.

Складывается такое впечатление, что разум уходит с политической

авансены. Горько и обидно думать так, но еще более горько смотреть на все происходящее. Оглянитесь вокруг, и вы увидите, что нынешнему государству не нужно ни настоящее, ни будущее: всерьез никто не собирается заботиться ни о детях, ни о молодежи, ни о пожилых людях, ни о развитии страны, в основном, идет борьба за власть. Это приводит к тому, что люди перестают уже кому-либо верить.

Сегодня не слышно голоса женщины в политике. Может быть, поэтому она такая безразличная. Я не призываю к тому, чтобы власть передать в руки женщин: у них и так слишком много забот. Но женское начало в политике обязательно должно присутствовать, чтобы в процессе различных баталий доброты и забота, прежде всего, о человеке оставались во главе угла, находились взаимоприемлемые компромиссные решения, по возможности сглаживались острые углы. И, именно поэтому, я хочу, чтобы женщины, в полной мере ощутив всю боль за наше отечество, более активно себя реализовывали во всех властных структурах.

Счастливая возможность общения

Очень важно искать себя в жизни, начинать заново, пробовать. В этом я убеждаюсь, беседуя с Валентиной Михайловной Коликовой — коренным политехником, выпускницей ФизМеха, доцентом кафедры «Физика», научным секретарем научно-методического совета, доброжелательным интеллигентным человеком. Основной интерес в жизни — работа, которая, как вы понимаете, здорово выручает в наше трудное время. Если вдуматься, что в действительности представляет для нее профессия преподавателя физики! Что придает смысл деятельности! Осуществление всех премудростей физики! Как призналась Валентина Михайловна: ее профессия дает человеку счастливую возможность общения. Она учит других красиво и строго описывать физические явления.

Если на первом курсе многие студенты не понимают, зачем так важно умение соотносить физические явления и математическую модель, то уже на 3-м курсе они обязательно востребуют все полученные знания, навыки. Вообще, считает она, образование — это не мертвый груз, а возможность активной преобразующей деятельности.

А вообще в жизни не всегда все просто и легко получается. Ее первую диссертацию так и оставили лежать в спецхране: либо тема была слишком закрытой, либо в институте не нашлось подходящего совета, либо человек она просто не пробивной.

Но, представьте себе, в результате такой жизненной заморочки она написала другую диссертацию! Причем впервые, во всяком случае, в послевоенной истории института стала кандидатом педагогических наук. Тема ее работы «Методика формирования у студентов исследовательских умений в процессе физического лабораторного практикума». Валентина Михайловна выработала эффективную методику формирования исследовательских умений. Методика ориентирована на всемерное развитие мотивации, активизацию самостоятельной работы и осмысленное выполнение всех действий. Это то, чем занимается институт в плане новых подходов в образовании.

Честно говоря, с Валентиной Михайловной трудно говорить, не любит она о себе рассказывать. Однако, если задеваешь в ней что-то живое, она очень горячо откликается. Если вопрос ее волнует, то будет убеждать, доказывать. Чувствуется, болеет человек душой за высшее образование. Реагирует на все нынешние катаклизмы. Не может не переживать. Вот такой чистый, преданный науке человек работает у нас.

О. ГИРШКЕВИЧ

Цель моих публикаций — более или менее четко артикулировать (выговаривать) социально-психологические и нравственные проблемы «с-мутного времени». В меру своих сил я пытаюсь «осветить» наполненное бедами и заботами бытие человека через призму экзистенциальных категорий. Наиглавнейшей среди них сейчас выступает категория заботы.

Напомним: экзистенциальные категории есть и универсальные принципы человеческого существования, бытия-в-мире, и нравственно-эмоциональные универсалии культуры, т. е. ответы на «звон бытия». В основе экзистенциального мышления лежит нравственное чутье человека, чутко «вслушивающегося» в бытие. Чтобы перейти «от физики к метафизике», т. е. в нашем случае — от заботы в психологическом смысле к заботе как онтологической (бытийной) категории, надо подойти к пониманию заботы как феномена, выходящего за рамки межличностных отношений. Вырастая из психологии человеческих отношений, забота, с экзистенциальной точки зрения, становится основой отношения человека к миру, т. е. универсальным принципом человеческого существования.

Проанализируем более детально указанный процесс. Начнем с рассмотрения того особого типа отношений между людьми, который задается материнством как социокультурным стандартом. В своем существенном значении оно (материнство) есть отношение бескорыстия и самоотверженной, возвышенной заботы. Правда, чтобы вычленил это значение, приходится абстрагироваться от факторов «уклоняющегося материнства» и «отказных детей». С точки зрения указанного социокультурного стандарта мать определяется как личность, берущая на себя заботу о других. При этом словом «забота» охватываются разнообразные виды деятельности по сохранению и «ведению дома», поддержке родственных и дружеских связей, обслуживанию семьи, обеспечению потребностей сла-

Забота или равнодушие?

бых и больных, воспитанию детей. Последние — предмет материнской заботы в первую очередь. В социологическом плане все указанные виды деятельности — это потенциальная работа для мужчин в меньшей степени, чем для женщин.

Как показывают социально-психологические исследования, снижение материнской заботы или формальное выполнение обязанностей матери, не говоря уже об отказе от таковых, ведет к появлению у ребенка ощущения отторженности, заброшенности, к снижению интеллекта, провоцирует напряженность, а то и превентивную враждебность в отношениях с другими людьми. И, наоборот, нежная забота, снисходительность, доброжелательная требовательность создают непосредственные условия для развития таких качеств у ребенка, как открытость, общительность, благожелательность, готовность к поддержке, милосердию. Особенность материнской любви, в отличие от любви эротической, Э. Фромм усматривал в том, что первая начинается с единства и кончается разобщенностью, независимостью. Ответом на эту разобщенность и является мораль, как система ценностей, ориентирующая человека на идеал единения. Обособлению и разобщенности людей мораль противопоставляет солидарность и единение. Партикулярность (буквально: «частность») обособленность преодолевается на основе нравственности, посредством которой индивид соединяется с другими людьми не просто в наслаждении, пользовании, партнерстве, но — в сочувствии, заботе, милосердии.

Теперь нам необходимо совершить переход от «жизненных забот» к «метафизической заботе» как экзистенциальной категории, выражающей обеспокоенность миром, самим бытием. Для этого нам надо, по М. Хайдеггеру, излечиться от опаснейшей болезни, поразившей современное

человечество, — «забвения бытия». Страдающие ею люди, эксплуатируя богатства природы, «забывают» о ее целостном, независимом, самоценном бытии; видя в других индивидах всего лишь средства для осуществления каких-то целей, люди «забывают» о высоком предназначении человеческого бытия.

Предмет экзистенциальной философии — переживание индивидом собственного бытия как феномена «бытия-в-мире». Последнее «светится», по М. Хайдеггеру, как «делание», а оно раскрывается через «заботу». Итак, наличное бытие человека способно не только «вопросить» о бытии, но и заботиться о себе как бытии. И эти моменты действительно характеризуют бытие человека в мире и очень важны сегодня, когда именно забота человека о бытии, о сохранении бытия планеты, цивилизации, о сохранении природной среды должна противостоять деструктивным тенденциям в развитии современной техники и технологии.

Некоторые затруднения вызывает вопрос о понятии «парном», соотносительном с категорией «забота», вопрос совершенно правомерный с точки зрения экзистенциальной диалектики, рассматривающей бинарные оппозиции. Легче всего было бы посадить на указанное место «беззаботность» по принципу известной басни И. А. Крылова: муравей — трудовые заботы, стрекоза — легкомысленная беззаботность. Но такое решение вопроса слишком поверхностно, не проникает в глубь проблемы. Не предвещая ее окончательно, посадим пока что на вакантное место «равнодушие».

Сразу же возникает недоумение. Может ли равнодушие, т. е. нравственное безразличие, индифферентность (вспомним: «к добру и злу постыдно равнодушны»), рассматриваться в нравственно-эмоциональном контексте, иметь нравственную оцен-

ку? На наш взгляд, несомненно. Именно так оно рассматривается в светской и религиозной литературе. Писателю Бруно Ясенскому принадлежит следующий афоризм. «Не бойтесь врагов — они могут вас только убить. Не бойтесь друзей — они могут вас только предать. Бойтесь равнодушных. Они не убивают, и не предадут. Но только с их молчаливого согласия совершаются все преступления на свете». Столь же сурова оценка нравственной индифферентности в Библии. И. Христос грозит исторгнуть из уст своих того, кто не холоден и не горяч, а только тепел. «Если кто о своих и особенно о домашних не печется, тот отрется от веры и хуже неверного». Чем же вызвана суровость оценок? С точки зрения экзистенциальной равнодушие означает аннигиляцию (неучастие) в бытии, форму отсутствия, безучастности, «ускользающего поведения». Забота, напротив, означает мое участие в бытии, причастность к бытию. Мое бытие есть со-бытие, я — соучастник бытия, несущий за него ответственность.

Суровость оценки равнодушия «с высоты птичьего полета» может быть смягчена, если мы посмотрим на ситуацию конкретно-исторически. Оценивая 70 лет советской истории, литературный критик и публицист Ю. Л. Болдырев (не путать с питерским Ю. Ю. Болдыревым) отмечает, что последние 20 лет этой истории действительно отличались от предшествующего полувека. Но не застоём. А тем, что народ окончательно и бесповоротно принял ложь власти тщету своей внушенной и самовнушенной веры и, будучи не в силах от обескровленности и истощения сбросить расплзшихся по телу страны бесчисленных вурдалаков, явочным порядком свалил с себя иго дисциплины и самодисциплины, сбавил до самого малого трудовые обороты, и устроил себе этакий многолетний отпуск от государственных забот.

Умученный и преданный своим государством, народ повернулся к нему спиной и задницей, наплевав на него и с глубоким равнодушием встретил развал империи и другие ее беды. Это равнодушие было зафиксировано в поговорках застойного времени. «Всякая инициатива наказуема». «Живи, не высовываясь». «Они (верхи) делают вид, что нам платят, мы делаем вид, что работаем».

Равнодушие русского чиновничества (в советское время выступавшего в облике партгосноменклатуры) общеизвестно. Многие, наверное, помнят еще знаменитый монолог А. И. Райкина. «Получаем команду: очистить водоем, гибнет рыба в ем. А мы сидим, в ус не дуем. А что дуть...» Вспоминается многолетняя борьба общественности за чистоту Байкала и других озер и рек, против поворота северных рек.

Изменится ли равнодушное отношение к природе, государству, друг к другу, наконец, с введением рыночных отношений на Руси? Что касается межличностных отношений, то можно сделать более или менее однозначный прогноз. Всеобщая коммерциализация, монетаризация и ухудшение жизненного уровня могут уменьшить долю эмоциональной отзывчивости, теплоты, радушия и увеличить долю прагматичности, рационалистичности, расчета. Выражая рыночный «дух времени», известный пародист Александр Иванов одну из своих статей знаменательно озаглавил: «Меняю духовность на прагматизм».

Однако русский человек с его «распахнутой душой» не может духовно выжить без богатства эмоциональных контактов хотя бы в тех микрогруппах взаимной поддержки, где он получает достаточное количество положительных эмоций. Главной такой микрогруппой является семья. Дым семейного очага должен быть нам так же сладок и приятен, как и «дым отечества». Если там собрались люди неравнодушные...

В. КСЕНОФОНТОВ,
профессор



Приятного аппетита

Еще в прошлом году все обитатели I учебного корпуса были удивлены появлением новой доброжелательной буфетчицы, которая без устали говорила всем: «приятного аппетита». Удивительно, но такое впечатление, что улыбка никогда не сходит с лица Людмилы Царевой, даже когда она к концу дня придерживается от усталости за прилавок.

— Мне очень нравится моя работа, ничего другого я не хочу, как придешь на работу, сразу повышается настроение, кругом люди, а это всегда повышает тонус. Я помню лица всех постоянных посетителей и что они едят. Всегда стараюсь, чтоб было как можно больше закусок в буфете. В праздники я скучаю по своей работе, здесь я чувствую себя счастливой.

У Людмилы дочка 2,5 лет, которой она много занимается, девочка любит смотреть «Санта-Барбару», а любимый мужчина, как у мамы — Мэйсон. Приятно обедать в буфете, когда тебя обслуживает доброжелательный, веселый и почти счастливый человек. Для полного счастья Людмиле не хватает отдельной квартиры.

С. КАРПОВА

Подготовимся к празднику

Дрожжи. Дрожжевые маски делают кожу эластичной, гладкой, хорошо тонизируют ее. При жирной коже лица 20 г дрожжей разводят 1 столовой ложкой 3-процентной перекиси водорода или теплой кипяченой воды (до густоты сметаны) и смазывают лицо. Маску держат 15—20 минут, а затем смывают холодной или теплой водой, можно настоем ромашки. При сухой коже лица к дрожжам добавляют вместо воды молоко, сливки или растительное масло (в такой же дозе).

Капуста огородная белокачанная. Полагают, что наличие фитонцидов обуславливает лечебное действие капусты при ее наружном употреблении. Кашицу из листьев капусты, смешанную с яичным белком, прикладывают к гнойным ранам, язвам и ожогам.

С косметической целью употребляют квашеную капусту, из которой делают маски для лица. Толстый слой капусты накладывают на лицо, накрывают салфеткой, через 30 минут маску снимают и смазывают лицо кремом. Если делать такую маску один раз в неделю, жирная угреватая кожа станет мягкой и эластичной, лицо посвежеет. Сок капусты полезен при себорее: можно применять внутрь и в виде примочек для протирания жирной кожи.

Картофель. Сырой картофель рекомендуют прикладывать для лечения острого воспаления кожи, экземы, ожогов, болезненных мозолей. Успешно применяют для лечения острых рентгеновских дерматитов, флегмонозных угрей. Для этого клубни сырого картофеля тщательно обмывают, очищают от кожуры и трут на терке. Массу в виде кашицы толщиной 0,5—1 см накладывают на сложенную в несколько слоев марлевую салфетку, прикладывают к пораженному участку кожи и забинтовывают. Через 1,5—2 часа картофельную массу осторожно снимают и заменяют новой. На ночь прикладывают ксероформенную или другую дезинфицирующую мазь. При этом методе лечения стихает чувство боли, зуд, жжения, сокращаются сроки лечения. При различных кожных заболеваниях и особенно при экземах рекомендуют также накладывать на кожу пластинки свежего картофеля. При солнечных ожогах делают компресс из сырого тертого картофеля, оставив его на коже на 20—30 минут.

Морковь. С косметической целью применяют свежие корнеплоды моркови, из которых делают маску. Так как ценные вещества располагаются непосредственно под кожей, то ее не снимают. Вымытую морковь натирают на терке, добавляют сырой желток, перемешивают. Смесь наносят толстым слоем на тщательно вымытое лицо и выдерживают 25—30 минут, снимают ватным тампоном, смоченным в теплой воде, а лицо

смазывают освежающим кремом или припудривают. Применение маски 1—2 раза в неделю делает кожу нежной, эластичной, упругой.

Мята перечная. Настоем листьев мяты протирают лицо при раздражении кожи, для чего одну столовую ложку высушенных листьев заваривают стаканом крутого кипятка и дают настояться 30 минут в закрытой посуде.

Из сухих листьев мяты в смеси с другими растениями делают тонизирующей настой. Смесь из листьев мяты, цветков ромашки, ноготков, травы зверобоя, тысячелистника и цветков липы (всех по одной чайной ложке) заваривают в 2 стаканах кипятка, настаивают 30 минут, процеживают, прибавляют 2 столовые ложки водки. Настоем протирают кожу лица ежедневно вечером для предотвращения морщин, затем на 30—40 минут накладывают крем.

Огурец. Чтобы сохранить белизну и нежность кожи, лицо смазывают огуречным соком.

В современной косметике широко применяются огуречные маски, лосьоны, кремы, которые придают коже лица упругость, устраняют морщины и угреватость. Сальные участки кожи протирают огуречным соком, который приготавливают из созревших огурцов: огурцы размельчают, выжимают сок, прибавляют к нему 25% спирта или водки. Хранят в хорошо закрытом флаконе. Огурцы являются незаменимым нейтрализатором кислот, которые приводят к преждевременному старению кожи.

Одуванчик лекарственный. В косметике свежий млечный сок одуванчика употребляют для выведения мозолей, бородавок, как средство для удаления угрей, веснушек и кожных пятен. Корни входят в состав лосьона от угрей. Настой корня и травы применяют внутрь при различных болезнях кожи: сыпях, прыщах, фурункулезе, угрях.

Подорожник большой. Настой листьев применяют внутрь при различных кожных болезнях: сыпях, лишаях, угрях. Для сальной, склонной к воспалению угрей кожи особенно полезны маски из мелко измельченных листьев подорожника. После маски лицо смазывают кремом не следует.

Собирают листья подорожника (без черешков) все лето и быстро сушат на воздухе.

Яблоня. Яблоки, употребляемые в виде теплых масок, освежают и омолаживают кожу лица. Для этого яблоки варят в небольшом количестве молока и накладывают на лицо. Через 20 минут маску смывают холодной водой. Яблоки используют для уничтожения бородавок, для чего рекомендуется их натирать свежим соком. Яблочное лечение рекомендуется при излишней тучности.

Как исцелить свою жизнь

(Окончание.)

Начало на 2-й стр.)

детские обиды, и мне в этом смысле предстояло много работы.

Операции мне не делали, и через шесть месяцев врачи были вынуждены прийти к соглашению и сообщить мне (что я уже и так знала): мой рак совершенно исчез! *Теперь я по собственному опыту знаю, что любую болезнь можно излечить, если мы сами хотим изменить свои мысли, убеждения и действовать соответственно этому.*

Во что я верю

Жизнь очень проста. Что мы даем, то мы и получаем.

Я верю, что все, включая меня, несет 100-процентную ответственность за все события в нашей жизни, и самые хорошие, и самые плохие. Каждая наша мысль буквально творит наше будущее. Каждый создает события в жизни с помощью мыслей и чувств. Мысли, которые мы думаем, и слова, в которые мы их облекаем, буквально создают все то, что мы испытываем в жизни.

Мы сами вызываем ту или иную ситуацию в жизни, а потом тратим силы, ругая другого человека за свои тревоги и неудачи. Мы сами — источник собственных переживаний, окружающей действительности и всего остального в ней. С другой стороны, установив гармонию и баланс у себя в сознании, мы то же самое начинаем находить в жизни.

Какое из предложений наиболее точно описывает вас?

«Люди в этом мире стараются причинить мне зло».

«Все стараются помочь мне в решении моих проблем».

То, во что мы верим, становится нашей реальностью. Мы сами выбираем себе свои мысли и то, во что мы верим. Наш подсознательный ум воспринимает все то, что мы принимаем на веру. И у нас существуют миллионы возможностей выбора того, что думать: *«Все стараются помочь мне»* вместо *«Люди причиняют мне зло»*. Силы Вселенной никогда не судят и не критикуют нас. Они принимают нас такими, какие мы есть. А затем отражают наши убеждения автоматически. Если вы предпочитаете думать, что вы почти всегда одиноки и что вас никто не любит, то

именно это вы и получите в вашей жизни.

Однако, если вы предпочитаете думать, что *«Любовь везде в мире, а я люблю и любима»*, и будете повторять эту фразу как можно чаще, то именно это вы и испытаете. Много прекрасных людей войдет неожиданно в вашу жизнь, а те, которые вас уже любят, будут любить вас еще больше.

В малолетнем возрасте мы узнаем о жизни по реакциям взрослых

Если вам пришлось жить с людьми, которые были не слишком счастливы, злы или чувствовали себя виноватыми, то вы научились воспринимать себя и окружающий мир отрицательно. *«Я никогда ничего не делаю правильно»*, *«Это моя вина»*, *«Если я злюсь, то я плохой человек»* — вот некоторые ваши постоянные мысли. И такие мысли создают жизнь, состоящую из разочарований.

Когда мы вырастаем, у нас появляется склонность воссоздать эмоциональное окружение нашего детства

Это ни плохо, ни хорошо, ни правильно, ни неправильно, мы просто знаем, что означают слова «как дома». В наших личных отношениях мы часто воссоздаем отношения, которые у нас сложились с матерью или отцом. Подумайте о том, как часто у вас был любовник или начальник, в точности напоминающий вашего отца или мать. Мы относимся к себе так же, как наши родители относились к нам. Мы ругаем и наказываем себя так же, как ругали и наказывали нас родители, мы почти слышим слова, которые они употребляли в таких случаях. Если нас любили, когда мы были детьми, то, став взрослыми, мы любим себя тоже и таким же образом.

«Ты никогда ничего не можешь сделать правильно». *«Ты виновата»*. Как часто вы говорите такие слова себе?

«Ты прекрасна». *«Я люблю тебя»*. А как часто вы говорите себе такие слова?

Упражнение с зеркалом

Я прошу пациента взять зеркало, посмотреть себе в глаза и, упомянув свое имя, сказать: *«Я люблю тебя и принимаю тебя*

таким (такой), какой (какая) ты есть». Это невероятно трудно для некоторых! Я вижу, как поразному люди на это реагируют — некоторые начинают плакать, другие — сердиться, и третьи заявляют, что никак не могут сделать такого. Один мой пациент даже бросил зеркало в меня и убежал. Ему понадобилось несколько месяцев, чтобы он наконец смог посмотреть на себя в зеркало, не испытывая при этом отрицательных эмоций.

Всякая болезнь

происходит от непростения

Как только человек заболевает, ему следует поискать в своем сердце, кого надо простить. Если вы найдете человека, которого простить очень трудно, то вам именно его надо простить. Прощение — значит, освобождение. Вам совсем не обязательно знать, как прощать. Все, что требуется, это желание простить. А дальше Вселенная придет вам на помощь. Мы прекрасно понимаем свою боль. Как, однако, трудно нам понять, что те, кого нам нужно простить, тоже испытывали боль. Нам нужно понять, что в тот момент они не могли поступить по-другому.

Когда люди приходят ко мне на консультацию, мне совершенно безразлично происхождение их проблемы, будь то плохое здоровье, недостаток денег, плохие взаимоотношения или неразвитые таланты — я сразу же начинаю работать над одной только вещью:

Развитие любви к самим себе

Я пришла к выводу, что когда мы любим себя, одобряем свои поступки и остаемся самими собой, наша жизнь становится настолько прекрасной, что и словами не выскажешь. Маленькие чудеса — везде. Здоровье улучшается, деньги сами идут в руки, наши отношения с другими расцветают, и мы начинаем выражать свою личность в творческом ключе. И все это происходит без малейших усилий с нашей стороны. Когда мы от души любим и уважаем себя и одобряем свои поступки, мы создаем определенную организацию ума. Отсюда — чудесные взаимоотношения с окружающими, новая работа; мы даже хуедем и приходим к своему идеальному весу.

Основные виды деятельности Социкультурного центра при женсовете СПбГТУ (тел. 534-13-58 с 12 до 16 час.):

- пропаганда и реализация изделий народного творчества (периодические выставки-ярмарки в Доме научно-технической пропаганды и постоянно действующая выставка образцов по адресу: Гражданский пр., модуль возле корпуса 15;
- шитье: вязание и т. п. (выполнение заказов и обучение);
- ремонт теле-радиоаппаратуры (в т. ч. цветных телевизоров);
- сервисные услуги (стрижка, массаж);
- кружки и секции для детей различного возраста;
- уход за больными, престарелыми, малолетними детьми;
- организация частичной трудовой занятости и переподготовки (для женщин СПбГТУ).

