

**ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В ЖЕНСКОМ СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ****Севдалев Сергей Владимирович***Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Гомель, Республика Беларусь*

Аннотация. В статье на основе анализа соревновательной деятельности сильнейших спортсменок мира, специализирующихся в современном пятиборье, выявлены основные тенденции многолетней динамики ее структурных элементов. Полученные результаты могут служить ориентиром специалистам в многолетней подготовке спортсменок, специализирующихся в современном пятиборье.

Ключевые слова: возрастная динамика, соревновательная деятельность, высококвалифицированные спортсменки, современное пятиборье.

AGE DYNAMICS OF COMPETITIVE ACTIVITY IN WOMEN'S MODERN PENTATHLON**Sevdalev Sergey Vladimirovich***F. Skorina Gomel State University, Gomel, Republic of Belarus*

Abstract. Based on the analysis of the competitive activity of the world's strongest female athletes specializing in modern pentathlon, the article reveals the main trends in the long-term dynamics of its structural elements. The results obtained can serve as a guide for specialists in the long-term training of athletes specializing in modern pentathlon.

Keywords: age dynamics, competitive activity, highly skilled sportswomen, modern pentathlon.

Введение

Исследованием структуры соревновательной деятельности в видах спортивных многоборий занимались многие специалисты. В частности, ими определялись соревновательные модели спортсменок различной квалификации, анализировались взаимосвязи между суммой очков в легкоатлетическом семиборье и результатами в отдельных видах многоборья, проводились сравнения особенностей вклада в соревновательный результат в семиборье результатов в отдельных видах и группах видов, входящих в него, и особенностей их взаимосвязи у сильнейших многоборок мира [1–4].

Группа авторов посвятила свои работы определению особенностей структуры соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов-пятиборцев [5–7].

Несмотря на разнообразие подходов к исследованию соревновательной деятельности в спортивных многоборьях, практически отсутствуют работы, посвященные изучению динамики соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов, в возрастном аспекте.

Цель исследования: изучение динамики соревновательной деятельности сильнейших спортсменок мира, специализирующихся в современном пятиборье в возрастном аспекте.

Методы исследования

Совокупность методов, используемых для решения поставленных задач, включала: теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы, анализ результатов соревнований по

современному пятиборью, показанных победителями и призерами на чемпионатах мира (ЧМ), финалах Кубка мира (ФКМ), начиная с 2014 года и Олимпийских играх (ОИ) 2016, 2020 годов. Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием программы Statistica 10.0.

Результаты исследований и их анализ

По мнению авторов [4], в подготовке многоборок следует обратить внимание не столько на общую сумму очков, сколько за счет чего эта сумма набирается, то есть вклад отдельных видов. Нами была изучена взаимосвязь между результатами в видах пятиборья и общей суммой очков.

Из таблиц 1,2 видно, что разница между наибольшим вкладом очков в общую сумму комбинированной эстафеты (40,57 %) и наименьшим вкладом – фехтовании (15,54 %) составила более 25 %. Это максимальная разница между отдельными видами за весь рассматриваемый период.

В возрастном аспекте за весь период исследований уменьшился вклад в плавании с 22,10 % до 20,78 %, увеличился в фехтовании с 15,54 % до 16,90 %.

В конкуре вклад в процентном соотношении достоверно не изменился (0,15 %). Потеря вклада в плавании объясняется значительным увеличением вклада в общую сумму в фехтовании и комбинированной эстафете. В абсолютном выражении наблюдается рост результата во всех видах. Наибольший прирост результата наблюдается в комбинированной эстафете – 47,88 очков.

В фехтовании результат увеличился на 32,62 очка, плавании на 10,71, конкуре на 16,67 очков. Различие в темпах абсолютного прироста можно связать с особенностями подготовки спортсменок в данном возрасте.

Таблица 1

Структура соревновательной деятельности сильнейших спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье

Возраст	Фехтование		Плавание		Конкур	
	Результат, очки	Вклад, %	Результат, очки	Вклад, %	Результат, очки	Вклад, %
18	193,67 ± 17,04	15,54	273,00 ± 8,92	22,10	270,00 ± 25,81	21,79
19	201,55 ± 23,18	15,90	272,64 ± 14,68	21,51	288,00 ± 12,17	22,72
20	206,56 ± 23,04	16,15	277,44 ± 13,03	21,69	286,87 ± 9,27	22,39
21	209,53 ± 23,29	16,47	277,13 ± 12,62	21,62	283,33 ± 20,08	22,21
22	214,38 ± 16,11	16,56	272,69 ± 13,18	21,10	281,13 ± 21,28	21,86
23	214,00 ± 22,91	16,49	277,67 ± 11,51	21,31	289,83 ± 6,58	22,25
24	216,59 ± 22,59	16,59	276,55 ± 14,68	21,18	286,30 ± 11,09	21,92
25	218,36 ± 25,26	16,78	279,36 ± 9,74	21,33	280,80 ± 10,33	21,54
26	224,82 ± 19,00	16,89	275,36 ± 9,90	20,71	289,91 ± 3,62	21,79
27	226,29 ± 17,10	16,90	283,71 ± 9,29	20,78	286,67 ± 9,1	21,30

Таблица 2

Структура соревновательной деятельности сильнейших спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье

Возраст	Комбинированная эстафета		Итоговый результат	
	Результат, очки	Вклад, %	Сумма, очки	V %
18	501,83 ± 19,88	40,57	1235,00 ± 53,78	3,8
19	504,27 ± 38,07	39,78	1268,88 ± 24,40	3,14
20	509,44 ± 39,10	39,78	1282,20 ± 42,76	3,34
21	507,93 ± 32,73	39,71	1288,41 ± 31,51	3,48
22	521,06 ± 34,17	40,48	1286,47 ± 52,75	3,91
23	517,50 ± 31,11	39,95	1303,17 ± 47,03	3,33
24	522,55 ± 27,44	40,01	1306,30 ± 32,08	2,46
25	525,73 ± 28,84	40,35	1309,80 ± 23,07	2,6
26	540,18 ± 26,75	40,61	1329,45 ± 38,96	2,93
27	549,71 ± 20,18	41,02	1339,86 ± 26,40	1,97

В процессе исследований, наивысшая вариативность (V %) выявлена у пятиборцев 18 лет, наименьшая у двадцатисемилетних спортсменов. Однако, степень рассеивания данных во всех возрастных группах незначительная.

Заключение

Проведенный анализ соревновательной деятельности сильнейших спортсменов-пятиборцев позволил выявить основные тенденции динамики ее структурных элементов в возрастном аспекте.

Стабильность возрастной динамики наблюдается как в результате, так и во вкладе в общую сумму пятиборья в фехтовании и комбинированной эстафете. В плавании и конкуре при нестабильности результата наблюдается снижение вклада данных видов в общий результат.

Таким образом, полученные результаты могут служить ориентиром специалистам при совершенствовании «дорожной карты» многолетней подготовки

спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье. При этом следует учитывать индивидуальные особенности конкретной многоборки и в большей мере опираться на ее ведущие двигательные способности.

Литература

1. Асинкевич Р. Особенности проявления полового диморфизма у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / Р. Асинкевич, С. В. Севдалев, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 1. – С. 17–19.
2. Добрынская Н. Моделирование соревновательной деятельности как основа индивидуализации построения многолетней подготовки в легкоатлетическом многоборье (женщины) / Н. Добрынская, Е. Козлова // Наука в олимпийском спорте. – 2013. – № 3. – С. 31–37.
3. Мехрикадзе В. В. Взаимосвязь видов в женском легкоатлетическом семиборье / В. В. Мехрикадзе, Е. В. Славкина, Б. В. Ермолаев // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 2. – С. 9–13.

4. **Нецветаева Е. С.** Анализ возрастной динамики соревновательной деятельности в легкоатлетических многоборьях в аспекте полового диморфизма / Е. С. Нецветаева, В. А. Боровая, Е. П. Врублевский, С. В. Севдалев // Теория и практика физической культуры. – 2022. – №9. – С. 14–16.
5. **Нарский Г. И.** Специфика соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / Г. И. Нарский, С. В. Севдалев // Прикладная спортивная наука. – 2021. – № 1 (13). – С. 4–11.
6. **Севдалев С. В.** Индивидуализация в подготовке квалифицированных спортсменов, специализирующихся в комплексных видах многоборий / С. В. Севдалев, М. С. Кожедуб, Е. А. Алейник // Известия Гомельского государственного университета им. Ф. Скорины. – 2021. – № 2 (125). – С. 31–37.
7. **Севдалев С. В.** Моделирование соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / С. В. Севдалев // Мир спорта. – 2021. – № 2 (83). – С. 54–59

* * *

УДК 796.015.86
doi:10.18720/SPBPU/2/id23-195

КЛАССИФИКАЦИЯ ФАКТОРОВ РИСКА И ПРИЧИН ТРАВМАТИЗМА ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦА

Стратилатова Дарья Евгеньевна

ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», Москва, Россия

Аннотация. В статье представлена классификация факторов риска и причин травматизма в плавании, в зависимости от их происхождения. Классификация создана для использования тренерами и специалистами по физической подготовке при построении тренировочных занятий в воде и в условиях суши с целью профилактики травматизма.

Ключевые слова. Индивидуальные особенности, профилактика травматизма, спортивное плавание, тренировка на суше, факторы риска травматизма.

THE CLASSIFICATION OF INJURY RISK FACTORS FOR THE TRAINING PLANS IN COMPETITIVE SWIMMING

Stratilatova Daria Evgenievna

FSBI "Center for Sports Training of Russian National Teams", Moscow, Russia

Abstract. The article presents a classification of injury risk factors in swimming, based on the nature of the origin. The proposed classification was created for swimming coaches and strength and conditioning coaches for planning training sessions in water and on land in order to prevent injuries.

Keywords. Dryland training, injury risk factors, injury prevention, individual characteristics, swimming.

Введение

Получение травмы в профессиональном спорте ведет к нарушению тренировочного процесса, снижению физической работоспособности, а также оказывает влияние на эмоциональное состояние спортсмена, ставя под вопрос будущие спортивные достижения [1, с. 60–61]. Большое значение спортивной травмы в карьере спортсмена вызывает интерес ученых в вопросах эпидемиологии травм и стратегии их профилактики в видах спорта. Несмотря на то, что плавание не считается травмоопасным видом спорта, статистика повреждений в следствии тренировочных занятий и участия в соревнованиях растет [3, с. 235].

Исследователи в своих работах отмечают высокий уровень суставного травматизма, так В. Н. Платонов отмечает уязвимость плечевого, локтевого и коленного суставов, проблемы с которыми охватывают более 90% общего количества случаев травматизма опорно-двигательного аппарата [2, с. 512]. Травмы и заболевания позвоночника беспокоят до 47 % пловцов,

намного реже спортсмены сталкиваются с травмами кисти, голени, пальцев рук и ног [6, с. 257–258].

По данным исследований риски дегенеративных изменений в суставах, заболеваний связок, сухожилий и мышц в профессиональном плавании носят многофакторный характер. Общее влияние специфики вида спорта и способа плавания усугубляется индивидуальными и организационными факторами. [9] Попытки систематизировать данные факторы не всегда затрагивают все стороны подготовки, снижая целенаправленность профилактики травматизма в тренерской практике.

Цель исследования

Построение классификации рисков травматизма в плавании для планирования тренировочных программ с целью профилактики травм.

Методы исследования

Анализ научных и научно-методических источников о факторах риска травматизма у пловцов.