

УДК 159.9.072.432
doi:10.18720/SPBPU/2/id23-229

ОСОБЕННОСТИ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ В СТРУКТУРЕ ЛИЧНОСТИ СПОРТИВНЫХ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Медников Степан Викторович¹, Самыкина Наталья Юрьевна², Ивченко Елена Анатольевна³, Бодрова София Евгеньевна¹

¹ – Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

² – Самарский университет, Самара, Россия

³ – Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. Данное исследование посвящено изучению особенностей временной перспективы в структуре личности болельщиков. На выборке в 92 респондента применялись методы анкетирования и тестирования (Опросник временной перспективы, Пятифакторный личностный опросник). В результате было определено, что временная перспектива спортивных болельщиков преимущественно ориентирована на получение удовольствия в гедонистическом настоящем, при этом их прошлое воспринимается адекватно, характеризуется умением извлекать уроки из полученного опыта, а ориентация в будущее отражает мотивацию на достижение дальнейших целей.

Ключевые слова: временная перспектива, спортивные болельщики, личностные особенности.

TIME PERSPECTIVE CHARACTERISTICS OF THE PERSONALITY STRUCTURE IN SPORT FANS

Mednikov Stepan Viktorovich¹, Samykina Natalia Yurevna², Ivchenko Elena Anatolevna³, Bodrova Sofia Evgenievna¹

¹ – Saint Petersburg State University, Saint Petersburg, Russia

² – Samara University, Samara, Russia

³ – Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, Saint Petersburg, Russia

Abstract. This study is devoted to the study of the features of the time perspective in the structure of the personality of fans. In a sample of 92 respondents, questionnaire and testing methods were used (a Time Perspective questionnaire, a Five-factor personality Questionnaire). As a result, it was determined that the time perspective of sports fans is mainly focused on getting pleasure in the hedonistic present, while their past is perceived adequately, characterized by the ability to learn from the experience gained, and orientation to the future reflects motivation to achieve further goals.

Keywords: time perspective, sports fans, personality characteristics.

Введение

Одним из ведущих мотивов поведения болельщиков является мотив структурирования времени [2, с. 478].

Поддержка соревновательного процесса позволяет удовлетворить потребность в структурировании времени болельщика, поскольку организует ход жизни и создает ощущение ее непрерывности за счет расписания и планирования соревнований и событий. Это снижает тревожность, дает чувство определенности и стабильности, удовлетворяет потребность в событиях и контроле над жизнью. Воспоминания о прошлых победах или проигрышах создает эмоциональный фон восприятия актуальных и будущих событий, а значит, во многом определяет поведение болельщика. Поэтому вопрос изучения временной перспективы личности спортивных болельщиков становится актуальным с научной и практической точки зрения.

Временная перспектива (ВП) – неосознанное отношение человека ко времени. Это процесс, при помощи которого длительный поток существования объединяется во временные категории, помогая структурировать и упорядочить жизнь, придать ей смысл. ВП отражает убеждения, установки, ценности, связанные со временем; разделяет человеческий опыт на временные рамки прошлого, настоящего и будущего. Ф. Зимбардо, выделял следующие факторы ВП: негативное прошлое, позитивное прошлое, фаталистическое настоящее,

гедонистическое настоящее, ориентация на будущее. Оптимальным сочетанием является наличие высоких показателей по шкалам позитивного прошлого, гедонистического настоящего и будущего [1].

В исследованиях ВП спортивных болельщиков пишут о том, что расписание матчей способствует формированию порядка и осмысленности жизни болельщика, готовность на любые «жертвоприношения» (время, финансы, эмоции), чтобы иметь возможность присутствовать на матчах, воздерживаются от благ, чтобы быть с командой [4].

Таким образом, ВП – это целостное восприятие отношений между прошлым, настоящим и будущим, которые в свою очередь состоят из значимых событий для человека. Чем большим количеством событий человек наполняет временные периоды, тем ярче, содержательнее и осмысленнее для него является само существование.

Гипотеза исследования: у спортивных болельщиков доминирует ВП гедонистического настоящего, поскольку они получают удовольствие от процесса игры.

Методы исследования

1) Опросник временной перспективы [3];

2) Пятифакторный личностный опросник. Все данные были обработаны с помощью методов математической статистики.

Результаты

В исследовании приняли участие 92 болельщика в возрасте от 18 до 35 лет, 38 мужчин и 54 женщины из различных городов России и ближнего зарубежья.

По фактору «Экстраверсия – интроверсия» (ср 50,91; ст.ошиб. сред 0,896) имеют экстравертные черты личности; они общительны, энергичны, находятся в поиске новых ощущений и впечатлений, желают больше контролировать ситуацию, нежели плыть по течению, стремятся быть замеченными (привлекать внимание).

Были получены высокие значения по фактору «Привязанность» (ср 56,03; ст.ошиб сред 0,921), что говорит о позитивном отношении к окружающим, отзывчивости, потребности быть рядом и в окружении других людей, при этом любители спорта в исследовании более подозрительны, чем доверчивы. Болельщики имеют привязанность к клубу, идентифицируют себя с командой; посещают спортивные матчи и поддерживают свой клуб, сопереживая за ход и результат матча.

Болельщики имеют высокий самоконтроль поведения (ср. 56,28; ст.ошиб. сред 0,872), где главным фактором является волевая регуляция поведения; они точны, аккуратны и настойчивы в деятельности; стараются придерживаться правил, норм и принципов в личной жизни и в обществе. Такие спортивные болельщики ценят культуру поведения во время матчей и культуру «боления» в целом, даже в случае негативного исхода матча (проигрыш команды), способны обуздать свои эмоции, что может также говорить о верности избранному спортивному клубу.

По фактору «эмоциональная устойчивость и эмоциональная неустойчивость» (ср. 46,54; ст.ошиб. сред 1,192) у респондентов средние показатели. Такие болельщики достаточно мобильны в проявлении своих эмоций, они экспрессивные люди, для которых характерно легкое отношение к жизни; они артистичны, чувствительны и с легкостью подстраиваются под окружающую среду.

Респонденты имеют средние показатели по шкалам Негативное прошлое (ср.зн. 27,26; std.отк. 7,185), Позитивное прошлое (ср.зн. 33,55; std.отк. 5,405) и Будущее (ср.зн. 47,48; std.отк. 6,881), низкие показатели по шкале Фаталистическое настоящее (ср.зн. 24,54; std.отк. 5,638) и высокие по шкале Гедонистическое настоящее (ср.зн. 51,83; std.отк. 6,956).

Средние показатели по факторам восприятия негативного и позитивного прошлого свидетельствуют об адекватном восприятии прошлого, способности противостоять пережитым травмирующим событиям, умении извлекать уроки, воспринимать любой опыт как возможность дальнейшего развития.

Низкие показатели по шкале восприятия фаталистического настоящего и высокие показатели по шкале восприятия гедонистического настоящего говорят о получении наслаждения от жизни, удовлетворенности в настоящем моменте, способности

самостоятельно принимать решения и влиять на ход развития событий.

Высокие показатели по шкале степень ориентации на будущее отражают наличие чётко сформулированных целей и планов на будущее, мотивации на достижение будущих целей и вознаграждений, структурированность в организации собственной жизни.

Таким образом, болельщики адекватно воспринимают опыт прошлых побед и поражений своей команды, готовы при любых обстоятельствах поддерживать свой клуб. Крайне высокие показатели гедонистического настоящего и ориентация на будущее свидетельствует о желании оставаться болельщиком, заинтересованностью в жизни клуба и его успехах.

Обнаружены различия во ВП болельщиков с разным стажем. Дисперсионный анализ показал достоверные различия по фактору «Будущее» у болельщиков с разным стажем (знач. 0,004). У начинающих болельщиков чей стаж менее 1 года, фактор «Будущего» находится в средних значениях. В то время как, у болельщиков со стажем, значения повышаются.

Была выявлена тенденция к постепенному уменьшению ориентации в будущее у болельщиков со стажем. Вероятно, больший стаж характеризуется стабильностью личности болельщика, его уверенностью в дальнейших победах команды либо лояльностью команде независимо от ее успехов.

Выводы

1. Спортивные болельщики – это, в основном, экспрессивные экстраверты с высоким уровнем самоконтроля и привязанности, которые при этом мобильны в проявлении своих эмоций.
2. ВП спортивных болельщиков преимущественно ориентирована на получение удовольствия (фактор гедонистического настоящего), при этом их прошлое воспринимается адекватно, характеризуется вниманием к опыту, а ориентация на будущее отражает мотивацию на достижение дальнейших целей.
3. Болельщики с большим стажем, имеющие календарь игр, который уже встроен в их жизнедеятельность, воспринимают будущее как часть настоящего.

Литература

1. **Зимбардо Ф.** Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь / Ф. Зимбардо, Дж Бойд. – Санкт-Петербург: Речь, 2010. – 352 с.
2. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Е. Ловягина [и др.]; под редакцией А. Е. Ловягиной. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 338с.
3. **Сырцова А.** Адаптация опросника временной перспективы личности Ф. Зимбардо / А. Сырцова, Е. Т. Соколова, О. В. Митина // Психологический журнал. — 2008 — т. 29. №3. — С. 101–109.
4. **Cayolla R., Loureiro S.M.C.** Fans club brand relationship: football passion / R. Cayolla, S.M.C. Loureiro // International Journal of Business and Globalisation. — 2014. — №10. doi.org/10.1504/IJBG.2014.058032.

* * *