

могут способствовать совершенствованию процесса обучения и воспитания будущих офицеров в вузах МО РФ за счет совершенствования психических процессов и свойств личности обучающихся в процессе занятий спортивным ориентированием, необходимых в будущей военно-профессиональной деятельности. По мнению авторов, потенциал средств спортивного ориентирования целесообразно использовать в образовательном процессе курсантов вузов МО РФ, а рассматриваемая проблематика имеет перспективы дальнейшей разработки в системе физической подготовки военнослужащих ВС РФ.

Литература

1. **Баландин Е. В.** Требования к профессионально-важным качествам курсантов в системе подготовки будущего офицера РВСН / Е. В. Баландин, А. В. Малков // Перспективные направления научных исследований в области физической культуры и спорта (теория и практика) : Сборник статей Итоговой научно-практической конференции за 2018 г., посвященной 65-ой годовщине образования Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в ВС РФ. В 2-х частях, Санкт-Петербург, 26–27 февраля 2019 года. Ч. I. – СПб: ВИФК, 2019. – С. 46–52.
2. **Елескин В. И.** Развитие ориентирования как прикладного вида спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации / В. И. Елескин, Д. А. Роговая, А. Ф. Прохорова // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2019. – № 1. – С. 49–52.
3. **Казанцев С. А.** Психология спортивного ориентирования: Монография / С. А. Казанцев // – Л. : Изд-во Ленингр. гос. ун-та, 1984. – 176 с.
4. **Зенина Т. М.** Исследование взаимосвязи индивидуальных психологических особенностей и спортивной деятельности у спортсменов-ориентировщиков / Т. М. Зенина // Сб. науч. тр. молодых учёных. – Смоленск: СГИФК, 1995. – С. 66–69. 255.
5. **Ловягина А. Е.** Метакогнитивные аспекты психической саморегуляции спортсменов в ситуациях неопределённости на соревнованиях по экстремальным видам спорта / А. Е. Ловягина // IX Международный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» : Материалы Конгресса, Санкт-Петербург, 25–27 апреля 2019 года / Международная общественная организация содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье», Министерство спорта Российской Федерации, Олимпийский комитет России и др. – СПб: Издательство СПбГУ, 2019. – С. 211–212.
6. **Шабалин И. И.** Военно-спортивное ориентирование в системе подготовки военнослужащих к ведению боевых действий в современных условиях / И. И. Шабалин, Р. А. Файзуллин // Перспективные направления научных исследований в области физической культуры и спорта (теория и практика) : Сборник статей Итоговой научно-практической конференции за 2018 г., посвященной 65-ой годовщине образования Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в ВС РФ. В 2-х частях, Санкт-Петербург, 26–27 февраля 2019 года. Ч. II. – СПб: ВИФК, 2019. – С. 237–248.
7. **Ширинян А. А.** Современная подготовка спортсмена-ориентировщика : учебно-методическое пособие / А. А. Ширинян, А. В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва : Советский спорт, 2010. – 111 с.

* * *

УДК 796.89-355

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-396

О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ АРМЕЙСКОГО РУКОПАШНОГО БОЯ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Мехед Сергей Николаевич, Берлинде Валентин Эдуардович,
Расторгуев Кирилл Сергеевич, Липовка Владимир Петрович**

Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье рассматриваются и предлагаются новые методы и способы судейства армейского рукопашного боя, экспериментально обоснованные специалистами кафедры преодоления препятствий и рукопашного боя Военного института физической культуры на протяжении последних 4-х лет. Предлагаются изменения в правила военно-прикладного вида спорта и требования ЕВСК по присвоению спортивных званий.

Ключевые слова: армейский рукопашный бой, открытое судейство, правила соревнований.

ON THE PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF ARMY HAND-TO-HAND COMBAT IN THE ARMED FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION

Mehed Sergey Nikolaevich, Berlinda Valentin Eduardovich, Rastorguev Kirill Sergeevich, Lipovka Vladimir Petrovich

Military Institute of Physical Training, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The article discusses and proposes new methods of refereeing army hand-to-hand combat, that was experimentally substantiated by specialists of the Department of overcoming obstacles and hand-to-hand combat of the Military Institute of Physical Training over the past 4 years. Changes are proposed to the rules of a military-applied sport and the requirements of the USCS for the conferring sport titles.

Keywords: army Hand-To-Hand combat, open refereeing, competition rules.

Введение

Армейский рукопашный бой (далее – АРБ) в ВС РФ и СССР развивается с 1979 года, вовлекая в свою орбиту большое количество военнослужащих и допризывной молодежи [1, 2, 4, 5, 9]. За годы своего становления и развития убедительно доказано, что АРБ, как военно-прикладной вид спорта имеет большой потенциал для физического развития, формирования важных военно-прикладных навыков, психических качеств и психологической подготовленности к выполнению профессиональных задач специалистами силовых структур России [1, 2, 3, 4, 5, 8, 11]. Контактные единоборства активно используются во многих армиях мира для обучения и психологической подготовки военнослужащих [2, 3, 5, 6, 8, 11, 12]. Однако для дальнейшего развития АРБ, его популяризации среди военнослужащих, остро возникла необходимость в изменениях и дополнениях в правила военно-прикладного вида спорта «Армейский рукопашный бой», утвержденных приказом Минспорта России от 14 декабря 2015 г. № 1154 [4, 7].

Анализ ранее изданных правил проведения соревнований по АРБ (а это правила 1995 года в редакции 1997, 2003 и 2010 годов) показал, что особых изменений в их содержание не вносилось. Изменение, которое мы предлагаем – это введение открытой формы судейства соревнований по АРБ.

Результаты исследований и их анализ

В Военном институте физической культуры были проведены исследования по вопросу открытого судейства.

В ходе исследования были использованы: анализ литературы, отражающей особенности судейства в комплексных единоборствах; определение преимуществ и недостатков в судействе АРБ в России и за рубежом; оценка эффективности новой методики судейства АРБ [7].

В период с 2019 г. по 2023 г. проводились чемпионаты ВИФК по армейскому рукопашному бою среди переменного состава с использованием открытой системы судейства. Экспериментальная методика судейства позволила: сократить на 25% состав судейской бригады, разработать и апробировать специальный протокол вместо судейской записки, проработать предложения по изменению правил соревнований.

По окончании соревнований 30 спортсменам было предложено оценить предложенную методику. Положительно оценили 80 %, 20 % высказались нейтрально. Основные положительные мнения: познавательность и насыщенность боя; влияние видимой информации из табло на действия обоих спортсменов; исключение возможной необъективности судей; согласованность судейской бригады и ясность оценки действий бойцов.

Изменился порядок подачи протеста. Предложено подавать протест секунданту на ту оценку технического действия, с которой не согласен (или её отсутствие)

до окончания боя. Протест должен быть рассмотрен главным судьей или инспектором. Для того, чтобы протест был рассмотрен, секундант должен выбросить на ковёр специальный кубик, поединок останавливается и секундант высказывает свое несогласие. Также не рассматривается протест без отчетливо фиксирующей действия бойцов и судей видеозаписи, которая ведется в течение всего поединка. Если протест не удовлетворен, на текущий бой протест больше не подается, а второму бойцу присуждается 3 балла. Если протест удовлетворен, счет изменяется, а бой продолжается.

В действующие правила предлагаются следующие изменения и дополнения. Процедура взвешивания. *«В течение одного часа – время официального взвешивания, спортсмен может взвеситься только один раз, но до начала процедуры в течение одного часа могут использоваться официальные весы для контроля своего веса». До контрольного взвешивания участник должен пройти осмотр врача, если спортсмен имеет видимые повреждения кожи или опорно-двигательного аппарата, то к взвешиванию он не допускается. Контрольный вес участника на весах не должен переваливать границы весовой категории (вес фиксируется до десятых, например, 60,1–65,0 кг).*

В разделе II пункт 13 перенести в раздел III параграф 11 [9], подпункт 13.4 трактовать в следующей редакции: *начисляется 2 (два) штрафных очка при проведении соревнований по способу с выбыванием и снимается 2 (два) штрафных очка при проведении соревнований по олимпийской системе.*

В разделе III параграф 6 пункт 5 трактовать: *б) в случаях явного преимущества; в) по окончании времени выполнения болевого приема; г) окончании времени, отведенного на действия в захвате; д) по просьбе бойца, подавшего сигнал рукой (ногой, голосом).*

В разделе III параграф 8 пункт 1 трактовать: *– время выполнения болевого приема (не более 20 секунд).*

В разделе IV параграф 4 и параграф 5 объединить и назвать «Содержание поединка», и трактовать: *Болевые приемы: 3. Болевой прием на ногу прекращается сразу после перехода удерживаемого в положение стоя. Болевой на руку останавливается, как только оба спортсмена оказались в положении стоя – соперник не касается (оторвался) пола.*

В разделе IV параграф 6 назвать «Запрещенные приемы и действия», пункт 1 трактовать: *из положения стоя или лежа спортсмен целенаправленно заступает за границу рабочей зоны; пассивное ведение поединка.*

Добавить параграф «Действия вблизи границы площадки» содержания: *3. «Вне площадки» считается, если: а) спортсмен обеими ногами заступил за рабочую зону из положения стоя (одновременно двумя ногами находится за пределами рабочей зоны площадки).*

Заключение

Одной из острых проблем является порядок присвоения спортивных званий «Мастер спорта России международного класса» (МСМК) и «Мастер спорта

России» (МС). В действующей Единой всероссийской спортивной классификации (военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта) имеется ряд невыполнимых требований. Для получения звания «МСМК» по АРБ необходимо: занять 1-е место на международных соревнованиях при участниках в виде программы не менее 10 и не менее 3-х проведённых поединков; в соревновании должны быть участники не менее 15 стран; в течение календарного года спортсмен должен стать победителем не менее чем в 2 спортивных соревнованиях [10].

В настоящий момент единственные соревнования международного формата предусмотрены в рамках состязаний среди стран СНГ, в состав которого входит всего 8 государств. Таким образом, требуются изменения: «занять 1-е место на международных соревнованиях, ... при участниках в виде программы не менее 8 и ... », «В соревновании должны быть участники не менее 6 стран».

Чтобы выполнить норматив МС по АРБ, нужно победить спортсмена, имеющего МС. Без этого критерия можно присвоить лишь КМС. Также обязательным условием является наличие не менее двух МС в виде программы и шесть не ниже КМС.

Необходимы поправки в ЕВСК следующего содержания: убрать требование «В ходе спортивного соревнования одержать победу над спортсменом, имеющим МС. При отсутствии победы над спортсменом, имеющим МС, присваивается КМС». Скорректировать условие «чтобы присвоить МС, необходимо не менее десяти не ниже КМС в виде программы». Для соревнований всероссийского уровня требуется введение условия «При участии не менее 15 субъектов РФ» вместо 43 субъектов РФ, что является завышенным требованием в сравнении с другими видами единоборств.

Литература

1. Ашкинази С. М. Характерные особенности, проблемы и пути развития рукопашного боя и боевых единоборств в системе обучения и воспитания военнослужащих / С. М. Ашкинази / – 1994. – № 1. – С. 105–109.
2. Ашкинази С. М. Инновации в развитии теории и практики обучения военнослужащих рукопашному бою (результаты исследований последних 20 лет) / С. М. Ашкинази, В. В. Кузьмин // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2008. – № 7(41). – С. 6–11.
3. Ашкинази С. М. О проблеме психологической подготовки к рукопашному бою военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов / С. М. Ашкинази, А. Н. Кочергин, В. В. Кузьмин // Современный олимпийский и паралимпийский спорт и спорт для всех : Материалы конгресса, Москва, 01 января – 31 2008 года / Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. – Москва: Физическая культура, 2008. – С. 368–369.
4. Ашкинази С. М. Современные проблемы и перспективы развития армейского рукопашного боя / С. М. Ашкинази, А. И. Турков, А. П. Чумляков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2020. – № 4. – С. 5–8.
5. Обвинцев А. А. Современные спортивные, прикладные единоборства и боевые искусства в системе подготовки военнослужащих и подразделений антитеррора / А. А. Обвинцев, С. М. Ашкинази // Спорт, Человек, Здоровье : VI Международный конгресс: материалы конгресса, Санкт-Петербург, 18–20 октября 2013 года / Международная общественная организация содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье», Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена, Санкт-Петербургский государственный морской технический университет, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, под патронажем Турбьерна Ягланда; под редакцией В.А. Таймазова. – Санкт-Петербург, 2013. – С. 86–90.
6. Обучение рукопашному бою в современных зарубежных армиях : учебно-методическое пособие / С. М. Ашкинази, А. А. Горелов, Н. Г. Цед, А. А. Поципун ; Военный институт физической культуры. – Санкт-Петербург, 1997. – 38 с
7. Разработка, обоснование разрядных норм и требований по присвоению спортивных разрядов (званий), а также уточнение условий и правил проведения соревнований по военно-прикладным видам спорта (упражнениям) единой всероссийской спортивной классификации: заключительный отчет о НИР (шифр «Спорт-3»). – СПб.: ВИФК, 2021. – 211 с.
8. Результаты экспериментального исследования методики развития специальных физических качеств спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами / С. М. Ашкинази, А. А. Обвинцев, Е. А. Бавыкин, А. Б. Таймазов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. – № 1. – С. 118–128.
9. Правила соревнований по армейскому рукопашному бою – Санкт-Петербург: ВИФК, 2022. – 40 с.
10. Приказ Министерства спорта РФ от 20.12.2021 г. № 997 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта)».
11. Effects of interval training modes on development of special physical qualities of athletes involved in mixed martial arts / S. M. Ashkinazi, X. Zhang, E. A. Bavykin, K. V. Klimov. – 2016. – Vol. 12, No. 1. – P. 131–138.
12. The importance of hand-to-hand fights for determining psychomotor competence of antiterrorists / S. M. Ashkinazi, R. M. Kalina, S. Novikov [et al.] / 2005. – Vol. 1, No. 1. – P. 8–12.

* * *