

**«Высокие интеллектуальные технологии образования и науки».**

*Материалы X Международной научно-методической конференции. С.162-163, 2003. © Санкт-Петербургский государственный технический университет, 2003*

## **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ**

**Волкова Л.М., Волков В.Ю.**

*Санкт-Петербургский государственный политехнический университет*

Бюджет 2003 года предусматривает выделение на нужды здравоохранения 39,4 млрд. руб. (на 26% больше, чем раньше). Эта надбавка не способна преодолеть накопленного недофинансирования здоровья за последние 10 лет. Из 47 стран Европы в России на сегодня самая низкая продолжительность жизни: 59 лет – у мужчин и 72 года – у женщин. Очень высокой остается детская смертность. Как результат – смертность за 10 лет реформ превысила мировые показатели на 50%.

Сегодня в условиях нашей экономической жизни человек сам обязан заботиться о своем здоровье, при этом, уповая не на здравоохранение, а на активные занятия физической культурой, которые в иерархии укрепления здоровья, как доказано научными исследованиями, занимают ведущее место.

В аспекте работы кафедры физического воспитания, Межвузовского центра по физической культуре, созданного в СПбГПУ, проблемы укрепления здоровья нашего подрастающего поколения являются приоритетными.

Одно из направлений работы – это разработка образовательных программ с использованием информационных, в том числе компьютерных технологий, способствующих повышению эффективности занятий физической культурой, укреплению здоровья. В этом плане разработана концепция информационно-ориентированной среды при подготовке будущих инженеров; создана компьютерная программа по оценке уровня теоретических знаний по дисциплине «Физическая культура»; подготовлены компьютерные мини-программы по оценке психомоторных и физических качеств человека; разработаны компьютерные программы: «Контроль», «Возраст», «Атлет», «Фитнесс», «Картотека», «Мини-шейпинг», «Грация», «Грация-соревнование» и др.; подготовлено мультимедийное учебное пособие для преподавателей и студентов; разработано мультимедийное сопровождение к обязательным лекциям; разработан макет электронного учебника по дисциплине «Физическая культура», получивший гриф Министерства образования РФ; выполнена работа по Межвузовской комплексной программе "Наукоемкие технологии образования" и др.

Таким образом, разрабатывается система информационно-ориентированной среды по дисциплине «Физическая культура». Разработки кафедры физического воспитания и Межвузовского центра внедряются в учебный процесс вузов Санкт-Петербурга, Москвы, Хабаров-

ска, Казани, Вятки, Архангельска, Новгорода, прошли апробацию в вузах Украины, Белоруссии, Испании.