

**«Высокие интеллектуальные технологии образования и науки».**

*Материалы X Международной научно-методической конференции. С.168-169, 2003. © Санкт-Петербургский государственный технический университет, 2003*

## **О ПРОГРАММЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛИЧНОСТИ В ИНОЯЗЫЧНОМ СОЦИУМЕ**

**Иванова М.А., Смелкова И.Ю.**

*Санкт-Петербургский государственный политехнический университет*

Создание "Центра психологической поддержки" студентов дальнего зарубежья в условиях российской действительности и написание программ с ориентацией на академическую, социальную, личностно-эмоциональную и институциональную поддержку представляется актуальной и важной на современном этапе развития высшей школы.

Особого внимания заслуживает программа по кросскультурному взаимодействию, которая включает в себя пять программ кросскультурной ориентации, опирающихся на «теорию научения» Брислин:

- 1) тренинг самосознания, в котором личность познает культурные основы собственного поведения;
- 2) когнитивный тренинг, дающий информацию о другой культуре;
- 3) тренинг атрибуции, который учит давать характеристики ситуациям, объясняющим социальное поведение с точки зрения другой культуры;
- 4) поведенческий тренинг;
- 5) обучение практическим навыкам.

Что касается «теории социальной поддержки», то согласно Фэрнхему и Бочнеру, поддержка может иметь разные направления:

1. эмоциональные;
2. инструментальные и информационные.

Эти поддержки играют различную роль в разные периоды пребывания личности в условиях иной социокультурной среды. Высокая эффективность эмоциональной поддержки для людей, не владеющих языком общения в новой стране, в условиях стресса, особенно важна. Особенно эффективна такая поддержка, если она стимулирует самоуважение личности и высокую самооценку в новой стране. Затем личность в иноязычном социуме нуждается в информационной поддержке, а потом – в инструментальной.

Написание программ психологической поддержки личности в иноязычном социуме и их внедрение в учебный процесс целесообразно проводить на этапе предвузовской подготовки иностранных студентов с включением сеансов релаксации.