

«Высокие интеллектуальные технологии образования и науки».

Материалы X Международной научно-методической конференции. С.176-177, 2003. © Санкт-Петербургский государственный технический университет, 2003

КОНТРОЛЬ ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ СТУДЕНТОВ

Михонин А.А., Михонина Т.Н.

Санкт-Петербургский государственный политехнический университет

Проверка и оценка ППФП осуществляется в процессе учебных занятий физическим воспитанием в начале и конце каждого семестра, при прохождении отдельных разделов. По итогам проверки даются рекомендации студентам по дальнейшему направлению индивидуальной ППФП. Студенты также могут проводить самопроверку и самооценку ППФП во время самостоятельных занятий.

В ходе проверки на учебных занятиях у студентов оцениваются прикладные знания, умения, навыки, уровень развития физических и психических качеств, необходимых им в будущей профессиональной деятельности.

Эти требования включают:

- знание теоретических основ ППФП;
- знание упражнений для формирования и совершенствования основных физических и психических качеств и прикладных навыков, необходимых инженерам всех специальностей;
- умение проверить и оценить уровень профессионально-прикладной физической подготовленности;
- умение правильно составить комплексы ППФП утренней гигиенической вводной гимнастики, физкультурной паузы, восстановительной и профилактической гимнастики;
- умение составить план-конспект самостоятельного занятия физической культурой и спортом с элементами ППФП;
- умение составить план-конспект и провести занятие по одному из видов спорта (на выносливость) и спортивной игре;
- умение провести проверку и оценку сердечно-сосудистой системы, уровня развития внимания, сенсомоторной реакции;
- выполнение контрольных упражнений, характеризующих способность дозировать усилие, общую и статическую выносливость основных мышечных групп, быстроту движений, оперативное мышление, эмоциональную устойчивость.

Различия в требованиях к инженерам отдельных специальностей обуславливают конкретизацию зачётных требований для студентов ряда факультетов и специальностей.