

**УДК 681.3.069**

С.Н.Масленников (соиск., каф. физвоспитания),

А.Ю.Смирнова (гр. 2084/6),

Ю.М.Высоцкий, к.п.н., проф.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНТРОЛЯ ВРЕМЕНИ В ПРОЦЕССЕ ON-LINE ПРОТИБОБОРСТВА ШАХМАТИСТОВ КАК ФАКТОР УПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЭФФЕКТА

Проблема подготовленности шахматистов к спортивным соревнованиям является довольно актуальной в настоящее время. Чтобы успешно воздействовать на игровой процесс необходимо адекватно оценивать on-line ситуацию за шахматной доской и динамику изменения временных затрат на шахматных часах.

Первое из этих положений связано с организацией процесса противоборства за шахматной доской. Это следующие стадии:

- дебютное моделирование;
- преодоление наибольших трудностей;
- on-line позиция шахматных фигур.

Их выявление в процессе противоборства за доской значительно приблизит нас к пониманию самой сути стратегии игры. Здесь в стратегии первостепенную роль занимают личностные качества спортсмена, его темперамент и готовность к спортивной деятельности. Чтобы выиграть – мало хотеть выиграть. Надо управлять своей деятельностью и достигать оптимального решения на этих стадиях.

Перейдем к качественным и количественным измерениям наиболее информативных параметров в шахматном пространстве и времени. Это дает возможность получить представление, как о динамике on-line противоборства за шахматной доской, о времени принятия решений в проблемных ситуациях, о качестве совершаемых действий спортсменами, так и об уровне моделирования и прогнозирования на разных стадиях, об оптимальном и экстремальном режимах борьбы, психологической напряженности и причинах нервных срывов.

Прогнозирование результата действия выражается в комплексном процессе «принятия решения». Выпадение из стадии предрешения неизбежно приведет к несоответствию и в решении. «Предрешение» – это первоначальное выполнение действия (по академику П.К.Анохину). Оно формирует решение, его направленность на поиск и оценку важнейших факторов.

Завершающий процесс системы – действие. В нем содержатся все объективные критерии готовности спортсмена к соревнованиям. Их анализ позволит оценить параметры результата для каждого действия. Выделим три класса критериев готовности:

- побуждающие;
- базисные;
- адаптационные.

Побуждающие критерии готовности – это совпадение мотива с предметом спортивной деятельности.

Базисные критерии готовности делятся на:

а) осмысленность общих принципов on-line ситуации за шахматной доской (это: цель, ценность фигур, их взаимодействия, овладение пространством и ограничение подвижности фигур соперника, овладение инициативой и оптимизация времени на обдумывание действий);

б) моделирование действий за доской;

в) время шахматного пространства (стратегия достижения цели за оптимальное число ходов).

К адаптационным критериям готовности можно отнести такие факторы, как: выносливость спортсмена, условия места пребывания и изменчивость качества действий.

Итак, на основании всего вышеперечисленного можно утверждать, что достижение спортивного эффекта возможно только тогда, когда прогнозируемый результат адекватен полученному. Формирование и достижение поставленной своей цели в противоборстве с целями соперника и определяет всю систему в целом. В итоге и обеспечивается достижение прогнозируемого результата.