

УДК 681.3.069

К.А.Баринoв (2 курс, каф. физвосп.), Т.М.Сорокина, ст. преп.

ВЛИЯНИЕ СУ ДЖОК СЕМЯНОТЕРАПИИ НА АППЕТИТ ЧЕЛОВЕКА

Человеческое тело – это форма жизни, являющаяся маленькой, хорошо сгармонизированной Вселенной. Поэтому у тела есть все необходимые функции для того, чтобы поддерживать жизнь и существовать в природе как целостная единица. Каждый человек должен знать эффективную систему самооздоровления, чтобы в трудную минуту суметь помочь себе и окружающим. Су Джок терапию (метод лечения воздействием на кисть и стопу) можно отнести к наилучшим методам самопомощи, существующим в настоящее время.

В своём исследовании мы рассмотрим влияние энергии семян растений на аппетит человека и попытаемся выяснить: может ли семянотерапия снизить или увеличить массу тела человека. Проблема лишней массы тела или ее недостаток очень актуальна для студентов. Нервные переживания перед сессиями, зачетами, контрольными работами неблагоприятно влияют на ослабленный организм студентов. Некоторые студенты перед сессией не могут нормально питаться, и поэтому резко снижается вес, что приводит и к моральному, и к нервному истощению. Некоторые же наоборот: начинают усиленно питаться, и появляется проблема лишнего веса, что тоже не очень полезно.

Целью исследования является изучение влияния семян растений на аппетит студентов 1-2 курсов, посещающих занятия по массажу. Первостепенной задачей было осуществить желания некоторых студентов похудеть или набрать вес. В основном все, принимавшие участие в эксперименте, хотели похудеть, но были и те, кто наоборот хотел поправиться.

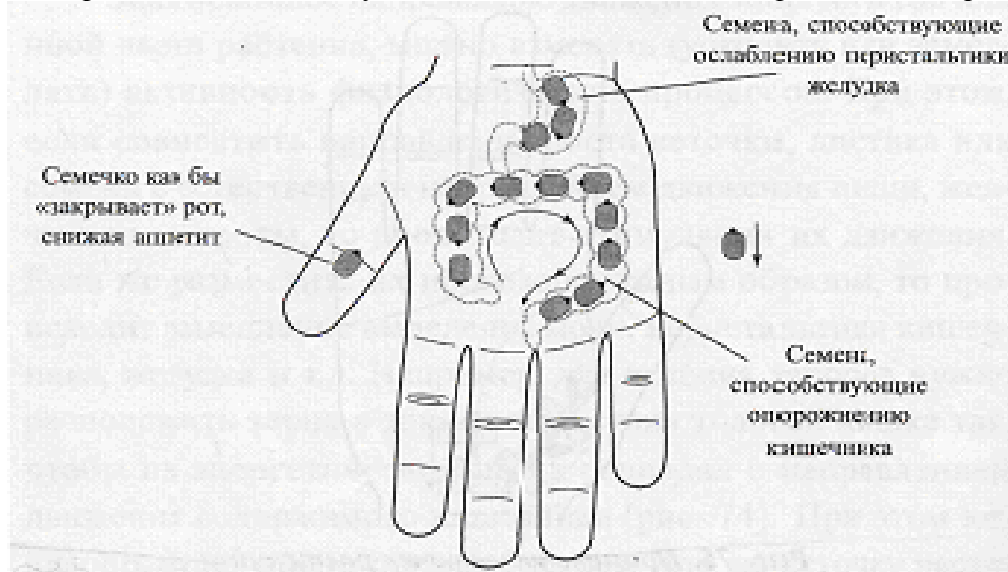


Рис. 1. Энергетический поток семян на ладони человека

Таблица 1.

Изменения массы тела студентов по датам

№	Фамилия, имя	Изменения массы по датам в килограммах										Резу- льтат
		Октябрь					Ноябрь					
		26	29	2	5	9	12	16	19	23		

Желающие снизить вес											
1	А-ов А.	56	55,9	55,9	55,5	55,5	55,6	54	53,5	53,5	-2,5
2	А-ов Артём	62	62	62	61,8	61,8	61,8	61,8	61,8	61,5	-0,5
3	Б-ка Дарья	53	53	52,5	52,5	52,3	52,3	52	52	52	-1
4	В-ая А.	69	69	68,8	69	68	68,3	68,3	68,3	68	-1
5	Г-ва Наталья	56	56	55,5	55	55	55	55	55	55	-1
6	Д-ая Анна	63	62,9	63	63	63	63	63	63,2	63	0
7	К-ва О.	60	59,8	60	60	60	59,5	59,5	59	59	-1
8	К-ов Евг.	110	110	110	109,8	109	109	108,5	108,5	108,5	-1,5
9	К-ва Ольга	44	44	44	44	44	44	44	44	44	0
10	М-ев Михаил	58	58	57,6	57,6	57	56,8	56,8	56,5	56,5	-1,5
11	М-ик Инга	63	63	62,8	62,5	62,2	62,2	62,2	62	62	-1
12	Н-ко Мария	54	54	53,3	53,5	53,5	53	53	53	53	-1
13	Н-ев Александр	82	82	81,9	82	82	82,3	82	82	82	0
14	П-ва Зинаида	60	60	59,5	59,5	59,3	59	59	59	58,8	-1,2
15	С-на Дарья	61	61	60,8	60,5	60,5	60,3	60	60	60	-1
16	С-ко Л.	59,5	59,4	59	59	58,7	58,7	58,7	58,5	58	-1,5
17	С-ая Анна	48	48	47,9	47,8	47,5	47,5	47,5	47	47	-1
Желающие увеличить вес											
1	У-ва Анна	53	53	53,2	53,2	53,5	53,3	53,3	53	53	0
2	А-ва Ксения	41	41	41,3	41,5	41,5	41,5	41,3	41,5	41,5	0,5
3	Б-ов Кирилл	60	60	60	60,5	61	61	61	61,3	61,5	1,5
4	В-ин Иван	56	56	56	56	56	56	56,5	56,5	56,5	0,5

Объектом исследования являлись студенты 1-2 курсов, посещающие занятия по массажу. Основные методы исследования: опрос, методы математической статистики. Взвешивание и опрос проводились по средам и субботам на занятиях в течение одного месяца. Опрос заключался в выяснении самочувствия студентов в процессе ношения семян.

Для избавления от лишнего веса были использованы яблочные семена, которые прикреплялись в зону соответствия рту и входу в желудок. В этом случае энергетический поток семян был направлен против движения пищи, т.е. к основанию большого пальца (рис. 1).

Результатом исследования стало снижение веса у тех, кто хотел его уменьшить и повышение веса у тех студентов, которые хотели его набрать. Из группы понижающих вес 82% достигли результата, а у 18% не произошло изменений. Из группы повышающих вес 75% достигли результата, а у 25% изменений не произошло (табл. 1).

Проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы. Во-первых, раздел Су Джок семянотерапия показывает, что существует связь между человеческим миром и миром растений. Во-вторых, испытуемые добились поставленной задачи (при достоверном уровне значимости). В-третьих, в процессе исследования не наблюдалось снижения настроения, а, наоборот, у студентов появлялся более высокий интерес к учёбе.