

УДК 159.962

Е.А.Тазова (5 курс, каф. НБ), В.В.Матвеев, к.т.н., к.э.н., доц.

НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО

Основопологающим положением НЛП является то, что большая часть наших поступков бессознательна. Начиная от пробуждения, умывания, одевания, вождения машины, и кончая выполнением привычной работы, не требующей умственного напряжения – все делается человеком как бы в автоматическом режиме, «на автопилоте», бессознательно. По оценке некоторых психологов, таковыми являются 90% наших действий.

НЛП используется в различных сферах человеческой деятельности, но наиболее глубоко – в психотерапевтической практике.

Обычно психотерапевтическое воздействие проводится по схеме:

1. Образование связи «врач (ведущий) – пациент (ведомый)» при первом обращении пациента к врачу.
2. Определение дефекта бессознательного из беседы.
3. Коррекция дефекта в бессознательном, используя мягкие формы гипноза, метафоры и субмодальности.

В общем виде задача нейролингвистического программирования сводится к следующим подзадачам:

1. Тщательное изучение субъекта программирования.
2. Разработка вербальных нейролингвистических механизмов и конкретных текстов воздействий.
3. Разработка деструктивных дополнительных воздействий с целью облегчения ввода субъекта в особые состояния и изменения эмоционального фона.
4. Разработка оптимальных условий для проведения нейролингвистических воздействий.
5. Разработка рекомендаций для подбора ведущего НЛП и стиля его поведения.

НЛП может носить массовый и индивидуальный характер. Соответственно, массовое НЛП может быть реализовано нейролингвистическим путем через средства массовой информации:

- а) путем преодоления защитного психологического барьера;
- б) за счет формирования эмоциональной напряженности с использованием полевых воздействий (электромагнитные излучения, инфразвуковые и ультразвуковые волны);
- в) за счет создания особых состояний сознания при помощи полевых воздействий и проведения психолингвистического воздействия на подсознание субъекта.

Защита от НЛП и снятие уже проведенного НЛП является достаточно сложной задачей. Известно, что поведение, запрограммированное под гипнозом, трудно поддается коррекции. Также сложно провести защиту от деструктивных воздействий, т.к. их практически невозможно зарегистрировать органами чувств человека.

Представляется наиболее рациональным блокада НЛП с использованием методов самого НЛП, т.е. практически перепрограммирование поведения с целью блокировки насильственного воздействия. При этом возникает две возможности – снятие уже проведенного НЛП и предварительная защита от воздействия, если известно или прогнозируется направление насильственного программирования поведения.

Соответственно, задача защиты от насильственного программирования поведения сводится к разработке защитного перепрограммирования (ЗаП). Очевидно, что ЗаП должно включать:

1. Оценку методов уже имевшего место НЛП, выделение наиболее уязвимых мест в его

структуре.

2. Поиск методов нейролингвистического ЗаП более мощных, чем использованных в НЛП.
3. Конструирование нейролингвистической формулы ЗаП.
4. Проведение защитного перепрограммирования.

Важную роль в выходе из НЛП играет реальная обстановка, в основном, социальная, на фоне которой протекает ЗаП. Чем ближе установки ЗаП будут соответствовать реальным процессам, чем ближе они будут к реальной «жизненной правде», тем легче реализуется ЗаП.

Возможен также процесс ЗаП, основанный на перегрузке общества основными идеями НЛП, чрезмерно частое повторение которых может привести к обратному эффекту – «набить оскомину» и снять феномен насильственного программирования поведения.