

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ДЕЙСТВИИ

В качестве темы исследования выбрана оздоровительная программа Политехнического университета. Выбор темы обусловлен отношением к здоровью и здоровому образу жизни. Студенты далеко не всегда думают о своем здоровье, о том, что человеку, его организму время от времени необходим хороший здоровый отдых. Много учебы (большое количество лекций, много практических занятий, большая подготовка к этим занятиям, контрольные работы, посещение библиотеки, сессии), работа, стрессовые ситуации оставляют свой негативный отпечаток на здоровье студента. Забота о здоровье поможет студенту справиться с нагрузками.

Оздоровительная программа в университете представлена санаторием – профилакторием (студентам предоставляются 60-80 путевок на каждую смену, каждая смена длится 18 дней). Профком предоставляет путевки в дома отдыха, пансионаты, базы («Лосевский», «Голубое озеро», «Волна», «Ушково» - особо популярные). (Например, в этом семестре было 4 заезда в Лосево по 40 человек каждый). Также профком предоставляет возможность выездов на природу в выходные дни (например, на Селигер, в Иван-город, в Карелию).

Таблица 1. Анкета.

№	Вопросы	Вывод
1.	В какое время года Вы чаще всего болеете? а) зимой б) весной в) летом г) осенью	_____30%(17) _____20%(11) _____4%(2) _____46%(24)
2.	Связано ли болезненное состояние с учебными нагрузками, по вашему мнению? а) связано б) не связано в) учебные нагрузки - одна из причин	_____24%(12) _____38%(19) _____40%(20)
3.	Лечились ли Вы в оздоровительных центрах? а) лечился (лась) б) никогда не лечился (лась)	_____28%(14) _____72%(36)
4.	б)Вам понравилось? а) понравилось б) не понравилось	_____64%(9) _____36%(5).
5.	Вы когда-нибудь обращались к оздоровительной программе Политехнического университета? а) да б) нет	_____20%(8) _____80%(42)
6.	Если да, то, какое впечатление оставил у Вас такой отдых? а) положительное б) отрицательное	_____71%(10) _____29%(4).
7.	Вы бы хотели, чтобы университет предоставил Вам больше возможностей такого лечения? а) да б) нет	_____58%(29) _____42%(21)
8.	Что бы Вы хотели изменить или привнести в такое лечение?	

Основное место отдыха летом, в которое можно приобрести путевки через профком – это Южный лагерь на берегу Черного моря, и, наконец, Северный лагерь в поселке Горы. Профком работает совместно со спортивной кафедрой: организует соревнования по различным видам спорта, ведет пропаганду здорового образа жизни.

Представляет интерес, насколько студенческая среда моего факультета знает о той работе, которую ведет профком. Были проанкетированы 50 человек, преимущественно со второго курса. В табл. 1 представлены анкета и результаты анкетирования.

Проанализировав ответы на последний вопрос можно сделать следующие выводы:

- студентам необходима более доступная и подробная информация
- студенты нуждаются в большем количестве путевок, (например, в Южный и Северный лагеря на смену на один факультет приходится около 10 путевок, если факультет большой, а если маленький, то около 4х)
- студенты нуждаются в более высоком уровне сервиса
- необходимо большее число оздоровительных методик и процедур, также аппараты для общей диагностики организма
- студенты считают необходимым поднимать уровень лечения
- студенты, обучающиеся на контрактной основе, не имеют возможности пользоваться льготными услугами профкома.
- студенты нуждаются в оздоровительной программе для аллергиков

Выводы исследования.

- 1) Необходимо развивать оздоровительную программу, т.е. проводить ее обновление, расширение.
- 2) Нужно заниматься популяризацией программы среди студентов, т.е. нужна широкая реклама.