

ПРОБЛЕМА СУГГЕСТИИ КАК ОСНОВНОГО СПОСОБА МОДИФИКАЦИИ ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА

Проблема внушения (суггестии) является в определенном смысле ключевой для понимания специфики человеческого взаимодействия и большей части того, что обычно относят к процессам социального влияния. Чтобы правильно понять какое-либо явление или процесс, нужно проследить его возникновение, из чего и как это явление вырастает. Следовательно, цель работы и заключалась в том, чтобы объяснить природу и сущность рассматриваемого явления. Наяву процесс деградации общества, как результат – его зомбирование. Поэтому в данной работе найден ответ на самый, пожалуй, трудный вопрос: «Что это такое и как с этим бороться?»

На первом этапе исследований было раскрыто понятие суггестии. Суггестия – программирование психики или организма в целом через посредство мозга усилиями (осознанными) воли другого существа, другими словами, суггестия есть «побуждение к реакции, противоречащей и противоположной рефлекторному поведению отдельного организма». Ведь внушать то, что и так произойдет, бесполезно. В связи с этим суггестию как процесс можно условно подразделить на прямую и непрямую по способу воздействия: прямой суггестией называется действие, когда человеку непосредственно внушают программу действий, образа мыслей, стиль поведения, манер внешности, речи для данного конкретного индивида, при этом делается акцент, что это – внушение, т.е. индивид, на которого оказывается воздействие, осознает происходящее, непрямая – когда человеку внушают исподволь, ненавязчиво и предлагают принять внушаемое как собственные мысли, желания, побуждения.

На втором этапе исследований объясняется «происхождение» данного явления. В максимально широком смысле проблема состоит в том, как наши предки смогли перейти от регулирования своего поведения безусловными рефлексам (инстинктами) и иными биологическими (первосигнальными) механизмами к внебиологическим (второсигнальным) способам воздействия на поведение родственных особей и на собственное индивидуальное поведение и к каким последствиям привел такой переход.

Условно можно выстроить этапы становления суггестии: поведение на базе безусловных рефлексов, затем – имитативных, зарождение интердикции и появление суггестии – это уже порог собственно человеческой речи. Слово человека связано со всеми внешними и внутренними раздражителями, приходящими в большие полушария мозга человека (всех их сигнализирует и всех их заменяет) и может вызвать все те действия, которые обуславливают те раздражения, т.е. прежде чем заменять, слово должно «освободить» место для замены, т.е. отменять те реакции, те действия организма, которые прежде вызывались этими раздражителями, т.е. тормозить их.

Природа суггестии объясняется и при рассмотрении работы ЦНС человека, которую можно разделить на три блока: 1) сенсорно-афферентный, т.е. осуществляющий прием, анализирование, ассоциирование разнообразнейших раздражений; 2) эффекторный, т.е. осуществляющий двигательные и вегетативные реакции; 3) суггестивный, т.е. осуществляющий замену указаний, поступающих с первого блока, или ответов, свойственных второму блоку, другими, вызываемыми по второй сигнальной системе. Функцию этого третьего блока называют также «регулирующей» как восприятие, так и поведение, но надо помнить, что тут речь идет о регулировании по происхождению своему межиндивидуальном — исходящем от другого индивида или других индивидов, т.е. суггестия побуждает индивида делать что-либо, что не диктуется собственными сенсорными импульсами организма.

Если индивид не прибегает к попыткам не выполнить предписываемое, а подчиняется ему, то это приводит к тому, что подавляется биологически полезная информация и

заменяется побуждениями, «выгодными» для того, кто оказывает суггестивное влияние. Поэтому, каждый из нас, кто стремится отойти от этого воздействия, должен пользоваться способами защиты от суггестии, один из которых – это молчание. Поскольку молчание в ответ на словесный раздражитель есть промежуточное звено к ответу действием, движением, но теперь предварительно пропущенное сквозь «сито» дифференцирования словесных раздражителей, именно молчание – это ворота к мышлению. Поток информации непрерывен, и выбрать ту, которая является объективной – весьма трудоемкий и сложный процесс, поэтому принимать на веру ту информацию, которая поступает из разных источников не нужно! «Как истинные управленцы, мы всегда должны усомниться в услышанном!»