

ОЦЕНКА ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЁННОСТИ РАБОТЫ МЕДСЕСТРЫ

Цель исследования: определение класса вредности работы медсестры второй кардиологии больницы № 26 на ул. Костюшко.

Тяжесть и напряжённость – это факторы, по которым оценивают степень вредности труда работника. Их оценивают по показателям, выраженным в величинах, характеризующих трудовой процесс, независимо от индивидуальных особенностей работника. Тяжесть – это один из самых важных факторов. Если только по нему выставлен класс «вредный», то общая оценка будет такой же.

Изначально необходимо записать все задачи медсестры, которые она должна выполнить за смену. Каждая задача (забор крови, установка капельниц, уколы, сопровождение пациентов на процедуры и т.п.) предполагает множество действий. Их все впоследствии надо «провести» по всем показателям тяжести и напряжённости (табл. 1).

Таблица 1.

Тяжесть труда

1. Физические динамические нагрузки	1.1	1
	1.2.1	1
	1.2.2	1
2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную	2.1	-
	2.2	1
	2.3.1	1
	2.3.2	-
3. Стереотипные движения	3.1	1
	3.2	-
4. Статические нагрузки	4.1	1
	4.2	1
	4.3	1
5. Рабочая поза		2
6. Наклоны корпуса		2
7. Перемещение в пространстве	7.1	1
	7.2	1
Суммарная оценка (класс)		2

Напряжённость труда

1. Интеллектуальные нагрузки	1.1	3.1
	1.2	2
	1.3	1
	1.4	3.2
2. Сенсорные нагрузки	2.1	1
	2.2	1
	2.3	1
	2.4	2
	2.5	-
	2.6	-
	2.7	1
	2.8	1
3. Эмоциональные нагрузки	3.1	3.1
	3.2	1
	3.3	3.2
	3.4	1
4. Монотонность нагрузок	4.1	1
	4.2	2
	4.3	1
	4.4	1
5. Режим работы	5.1	3.2
	5.2	3.2
	5.3	2
Суммарная оценка (класс)		3.1

Физическая динамическая нагрузка (кг×м). Для её подсчёта определили массы грузов, перемещаемых вручную в каждой операции и путь перемещения в метрах. Подсчитывается общее количество операций по переносу груза за смену и суммируется величина внешней механической работы за смену в целом. По этой величине в зависимости от вида нагрузки (региональная или общая), расстояния перемещения груза, определяли, к какому классу условий труда относится данная работа. Труд медсестры – допустимый класс 1.

Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг) – 1 класс.

Стереотипные рабочие движения (количество за смену). Понятие «рабочее движение» в данном случае подразумевает движение элементарное, то есть однократное перемещение рук (или руки) из одного положения в другое.

Статическая нагрузка (кгсхс). Рассчитывается путём перемножения двух параметров: веса груза и времени его удерживания. Класс 1.

Рабочая поза. Характер рабочей позы определяется визуально. Свободные – это позы сидя, которые дают возможность изменения рабочего положения тела или его частей. Фиксированная рабочая поза – невозможность изменения взаимного положения частей тела относительно друг друга. Неудобные – это позы с большим наклоном или поворотом туловища, с поднятыми выше уровня плеч руками, с неудобным размещением нижних конечностей. К вынужденным позам относятся рабочие позы: лёжа, на коленях, на корточках. Если по характеру работы они разные, то оценку проводят по позе, наиболее типичной для данной работы.

Наклоны корпуса (количество за смену). Наклон считается наклоном, если он > 30 градусов, т.е. если человек выполняет действия руками на высоте не более 50 см от пола.

Перемещение в пространстве, обусловленное технологическим процессом (км) – 1 класс.

Определение напряжённости трудового процесса. Интеллектуальные нагрузки оцениваются по следующим показателям: содержание работы (3.1), восприятие сигналов (информации) и их оценка (2), распределение функций по степени сложности задания (1), характер выполнения работы (3.2).

Сенсорные нагрузки (на органы чувств работника). На оценку по эмоциональным нагрузкам влияют: степень ответственности за результат собственной деятельности. Значимость ошибки (3.1); степень риска для собственной жизни (1); степень ответственности за безопасность других лиц (3.2); количество конфликтных ситуаций за смену (1).

По монотонности нагрузок работа медсестры относится к 1 классу.

Режим работы. Фактическая продолжительность рабочего дня составляет 24 часа, а сменность её работы: нерегулярная, с работой в ночное время (класс 3.2). Наличие регламентированных перерывов и их продолжительность.

Общая оценка по степени тяжести и напряжённости проводится на основе всех приведённых выше показателей. При этом в начале установили класс по каждому измеренному показателю и внесли в протокол. Окончательная оценка тяжести труда устанавливается по показателю, отнесённому к наибольшему классу.

Таким образом, работа медсестры второй кардиологии больницы № 26 на ул. Костюшко по тяжести труда относится к допустимому классу (2), а по напряжённости – к вредному первой степени (3.1).