

## АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В СОРЕВНОВАНИЯХ ТЕННИСИСТАМИ-ПЕРВОКУРСНИКАМИ СПбГПУ

Соревнования – составная часть учебно-тренировочного процесса. Педагогическое значение соревнований состоит в том, что они как бы подводят итоги учебно-воспитательной работы, выявляют отдельные слабые стороны данного процесса, способствуют повышению его качества, показывают достижения спортивных команд, тренеров, спортсменов.

Значимость анализа соревновательной деятельности очень велика. В настоящее время он включает большое количество тактических и технических показателей, что позволяет вести тщательное наблюдение за подготовленностью теннисистов. С помощью оценки соревновательной деятельности стало возможным выявление особенностей ведения противоборства теннисистами разной квалификации, оценка разносторонности использования технико-тактических приёмов. Анализ соревновательной деятельности позволяет определить слабые и сильные стороны технико-тактической подготовленности теннисистов, что особенно важно для рационального построения тренировочного процесса, и, следовательно, для роста технико-тактического мастерства теннисистов.

Цель настоящей работы – анализ соревновательной деятельности теннисистов-первокурсников команды СПбГПУ. Проведенный анализ соревнований трёх теннисистов-первокурсников был разделен на три этапа:

1) первый этап включает запись соревновательной деятельности и её обработку, в результате которой получены конкретные цифровые средние значения рассматриваемых количественных и качественных характеристик технико-тактических действий;

2) на втором этапе эти значения были занесены в соответствующие таблицы. В первой таблице частично рассчитано процентное содержание количественных и качественных характеристик основных технических приёмов в общем объёме применяемых ударов и в объёме основных разделов. А во второй таблице рассчитаны коэффициенты стабильности и эффективности выполняемых ударов и процентное содержание качественных характеристик по каждому удару в отдельности;

3) третий этап представлял собой непосредственно анализ полученных результатов, на основании которых сделаны выводы и даны практические рекомендации по работе с данной группой теннисистов.

Контроль игровых действий в соревновательных условиях производился при помощи стенографических записей технических приёмов с помощью условных обозначений. После обозначения удара и его направления цифрой фиксируется вид удара:

- 1 – атакующий;
- 2 – контратакующий;
- 3 – защитный.

При обработке полученной записи рассчитывались следующие показатели:

- абсолютное значение всех рассматриваемых технико-тактических действий;
- процентное содержание основных технико-тактических действий в общем объёме применяемых ударов и в объёме основных разделов;
- качественные характеристики ударов и их процентное соотношение;
- стабильность выполнения, выраженную отношением безошибочных действий к общему числу действий, умноженным на 100% (КС);
- эффективность выполнения, выраженную отношением количества выигранных действий к общему числу данных действий умноженным на 100% (КЭ).

За основные качественные характеристики ударов были приняты:

- атакующие удары (АУ);
- контратакующие удары (КУ);
- чистые выигрыши (ЧВ);
- активные выигрыши (АВ = ЧВ + вынужденная ошибка соперника);
- вынужденные ошибки (ВО);
- не вынужденные ошибки (НО).

По результатам исследования были построены графики, наглядно показывающие соотношение КС и КЭ всех рассматриваемых ударов.

Анализ технико-тактических действий показал, что игра теннисистов исследуемой группы основывается на ударах с отскока. Однако при высокой стабильности их выполнения (82,5%) эффективность этих ударов невысока – 7,5%. Таким образом, выигрывались очки преимущественно за счёт эффективного выполнения других ударов и на ошибках соперника в длительных обменах ударами с задней линии.

И первая, и вторая подача достаточно стабильны: 68,2% и 90,5% соответственно. Но очевидна необходимость в увеличении их эффективности, особенно первой подачи, она составляет всего 29,2%.

Приём подачи имеет очень высокую стабильность – 84,8% и низкую эффективность – 10,7%. Следует обратить внимание на приём второй подачи.

Удары с лёта выполнялись крайне редко и недостаточно стабильно – 3,2%, в то время как эффективность этого приёма – 75,9%.

Удары: обводящая свеча, удары с полулёта, укороченный удар, который мы выделили отдельно в силу их специфичности и редкости применения, требуют отработки. В объёме всех рассматриваемых технических приёмов эти удары составляют всего 2,5%.

Таким образом, получены конкретные данные, позволяющие повысить эффективность технико-тактических приёмов, применяемых в соревнованиях теннисистами-первокурсниками СПбГПУ.