

УДК 616-006.04

doi:10.18720/SPBPU/2/id22-273

Дарья Сергеевна Орлова
Григорий Алексеевич Чиж
Иван Владимирович Рыков

*Федеральное государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Санкт-Петербургская клиническая больница
Российской академии наук,
г. Санкт-Петербург*

РОЛЬ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ В ЛЕЧЕНИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ: СОБСТВЕННЫЕ ДАННЫЕ И ОБЩЕМИРОВОЙ ОПЫТ

Аннотация. В работе поднимается проблема высокой распространенности и неблагоприятного прогностического значения нутритивной недостаточности среди пациентов с онкопатологией, получающих лекарственное противоопухолевое лечение. Коррекция нутритивной недостаточности раскрывается как один из путей к снижению смертности онкологических пациентов с распространенными формами опухолевого процесса.

Ключевые слова: нутритивная поддержка, кахексия, нутритивная недостаточность, паллиативное лечение.

Darya S. Orlova
Grigoriy A. Chizh
Ivan V. Rykov

*Saint-Petersburg Clinical Hospital of the Russian Academy of Sciences,
Saint-Petersburg*

THE ROLE OF NUTRITION SUPPORT IN TREATMENT OF CANCER PATIENTS: OUR OWN DATE AND WORLD EXPERIENCE

Abstract. The paper raises the problem of the high prevalence and unfavorable prognosis of nutritional insufficiency among the cancer patients received

anticancer drugs therapy. In the paper, correction of nutritional insufficiency is disclosed as a potential way to improve survival of the cancer patients with advanced malignant disease.

Key words: nutrition support, cachexia, nutritional insufficiency, palliative care.

Большинство пациентов с онкопатологией в ходе противоопухолевого лечения, сталкиваются с нутритивной недостаточностью [1–3]. Кахексия, как крайняя степень выраженности недостаточного питания, выступает в качестве одной из основных причин смерти онкологических больных [4– 6].

Цель работы и методы. Для оценки распространенности нутритивной недостаточности, в условиях отделения онкологии, реабилитации и паллиативной помощи СПб больницы РАН, осуществлена оценка нутритивного статуса у пациентов, получавших лекарственную противоопухолевую терапию по поводу метастатического злокачественного новообразования. Гипоальбуминемия, гипопроteinемия, лимфопения тяжелой степени, анемия, потеря веса более, чем на 10 % за последние 3 месяца и индекс массы тела менее 19 кг/м^2 – расценивались как проявления нутритивной недостаточности.

Результаты. Среди 54 пациентов с метастатическими злокачественными новообразованиями включенных в исследование и получающих противоопухолевое лечение, у 67 % отмечалась белковая недостаточность, индекс массы тела у 23 % был ниже 19 кг/м^2 , лимфопения ниже $1,0 \times 10^9$ обнаруживалась у 61% пациентов и 51 % пациентов отмечали у себя снижение веса за последние 3 месяца. У 76 % пациентов с проявлениями нутритивной недостаточности отмечались эпизоды отсрочки в проведении очередного цикла противоопухолевого лечения в силу нежелательных явлений 3 степени по СТСАЕ 5.0. 20 % пациентов с нутритивной недостаточностью вынуждены были прервать лечение в силу непереносимой токсичности.

Обсуждение

Согласно общемировому опыту, нутритивная недостаточность выступает неблагоприятным прогностическим фактором.

По результатам крупнейшего на сегодняшний день когортного исследования Nina Kaegi-Braun et al. [6], нутритивная поддержка, оказываемая пациентам, получающим противоопухолевое лечение, позволяет снизить внутрибольничную смертность с 19,4 % до 15,4 %, (отношение шансов 0,76 (95 % ДИ 0,69–0,83)). Нутритивная недостаточность выступала предиктором 180-дневной смертности в проспективном рандомизированном исследовании L. Bargetzi et al. [7], соотношение рисков 1.29 (95 % CI 1.09–1.54; $P = 0.004$).

Большинство онкологических пациентов сталкиваются с проблемой нутритивной недостаточности. В исследовании PreMIO [8] среди 1952 пациентов с различными злокачественными новообразованиями, нарушения питания отмечались у 60 % еще до начала лечения, на момент первого обращения за помощью. Потеря веса в течение 6 месяцев отмечалась у 64 % пациентов.

В нашем исследовании показано, что в популяции пациентов с распространенными опухолевыми процессами более 67 % нуждаются в нутритивной поддержке, что соответствует данным других исследований [8].

Выводы

Своевременное выявление и коррекция нутритивной недостаточности может улучшить результаты и уменьшить осложнения противоопухолевого лечения. А также привести к снижению смертности онкологических пациентов с распространенными формами опухолевого процесса.

Список литературы

1. **Nitenberg G, Raynard B.** Nutritional support of the cancer patient: issues and dilemmas. *Crit Rev Oncol Hematol.* 2000;34(3):137-168. doi:10.1016/s1040-8428(00)00048-2
2. **Lees J.** Incidence of weight loss in head and neck cancer patients on commencing radiotherapy treatment at a regional oncology centre. *Eur J Cancer Care (Engl).* 1999;8(3):133-136. doi:10.1046/j.1365-2354.1999.00156
3. **Хомяков В. М., Хороненко В. Э., Ермошина А. Д.** Проблема нутритивной недостаточности и методы ее коррекции у больных со злокачественными

опухолями пищевода и желудка. Онкология. Журнал им. П.А. Герцена. 2016;5(5):3337.

Khomiyakov VM, Khoronenko VE, Ermoshina AD. Malnutrition and methods of its correction in patients with malignant tumors of the esophagus and stomach. P.A. Herzen Journal of Oncology. 2016;5(5):3337. (In Russ.) <https://doi.org/10.17116/onkolog20165533-37>

4. **Nitenberg G, Raynard B.** Nutritional support of the cancer patient: issues and dilemmas. Crit Rev Oncol Hematol. 2000 Jun;34(3):137-68. doi: 10.1016/s1040-8428(00)00048-2. PMID: 10838261.

5. **Massicotte MH et al.** Body composition variation and impact of low skeletal muscle mass in patients with advanced medullary thyroid carcinoma treated with vandetanib: results from a placebo-controlled study. J Clin Endocrinol Metab. 2013 Jun;98(6):2401-8. doi: 10.1210/jc.2013-1115. Epub 2013 Mar 29. PMID: 23543666.

6. **Kaegi-Braun N, Schuetz P, Mueller B, Kutz A.** Association of Nutritional Support With Clinical Outcomes in Malnourished Cancer Patients: A Population-Based Matched Cohort Study. Front Nutr. 2021 Mar 10;7:603370. doi: 10.3389/fnut.2020.603370. PMID: 33777987; PMCID: PMC7987808.

7. **Bargetzi et al.** Nutritional support during the hospital stay reduces mortality in patients with different types of cancers: secondary analysis of a prospective randomized trial. Ann Oncol. 2021 Aug;32(8):1025-1033. doi: 10.1016/j.annonc.2021.05.793. Epub 2021 May 19. PMID: 34022376.

8. **Muscaritoli M et al.** PreMiO Study Group. Prevalence of malnutrition in patients at first medical oncology visit: the PreMiO study. Oncotarget. 2017 Aug 10;8(45):79884-79896. doi: 10.18632/oncotarget.20168. PMID: 29108370; PMCID: PMC5668103.

Сведения об авторах

Орлова Дарья Сергеевна, врач-терапевт отделения онкологии, реабилитации и паллиативной помощи Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения Санкт-Петербургской клинической больницы Российской академии наук, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург
E-mail: doc_orlova@vk.ru

Чиж Григорий Алексеевич, врач-онколог отделения онкологии, реабилитации и паллиативной помощи Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения Санкт-Петербургской клинической больницы Российской академии наук, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург
E-mail: ya.grisha234@yandex.ru

Рыков Иван Владимирович, кандидат медицинских наук, заведующий отделением онкологии, реабилитации и паллиативной помощи Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения Санкт-Петербургской клинической больницы Российской академии наук, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург

E-mail: rykov.ivan@gmail.com

Daria S. Orlova, Therapist of the Department of Oncology, Rehabilitation and Palliative Treatment of the Saint-Petersburg Clinical Hospital of the Russian Academy of Sciences, Russian Federation, Saint-Petersburg

E-mail: doc_orlova@vk.ru

Grigory A. Chizh, Oncologist of the Department of Oncology, Rehabilitation and Palliative Treatment of the Saint-Petersburg Clinical Hospital of the Russian Academy of Sciences, Russian Federation, Saint-Petersburg

E-mail: ya.grisha234@yandex.ru

Ivan V. Rykov, Candidate of Sciences in Medicine, Head of the Department of Oncology, Rehabilitation and Palliative Treatment of the Saint-Petersburg Clinical Hospital of the Russian Academy of Sciences, Russian Federation, Saint-Petersburg

E-mail: rykov.ivan@gmail.com