

УДК 796.92.093.642
doi:10.18720/SPBPU/2/id23-114

МИРОВОЙ И ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ БИАТЛОН ПОСЛЕ XXIV ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Загурский Николай Степанович, Романова Яна Сергеевна

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск, Россия

Аннотация. В статье проанализированы современные тенденции развития мирового биатлона за последние 20 лет. Выявлены изменения скорости передвижения по дистанции, точности стрельбы и времени пребывания на огневых рубежах у сильнейших биатлонистов мира за исследуемый период.

Ключевые слова: биатлон, скорость передвижения, меткость и время стрельбы, программа соревнований по биатлону

WORLD AND DOMESTIC BIATHLON AFTER XXIV WINTER OLYMPIC GAMES: MODERN TRENDS AND DEVELOPMENT PROSPECTS

Zagurskiy Nikolay Stepanovich, Romanova Yana Sergeevna

Siberian State University of Physical Culture and Sports, Omsk, Russia

Abstract. The article analyzes the current trends in the development of world biathlon over the past 20 years. It includes the changes in the speed of movement along the distance, the accuracy of shooting and the time spent at the shooting ranges of the strongest biathletes in the world during the researched period.

Keywords: biathlon, speed of movement, accuracy and shooting time, the program of competitions on biathlon.

Актуальность и проблема исследования определяются общей тенденцией развития биатлона и включением в программу соревнований новых дисциплин, требующих значительной переориентации в тренировочном процессе в сторону подготовки к спринтерским дистанциям при высоком уровне стрелковой подготовленности [1, с. 38; 2, с.2]. Возросшие требования соревновательной деятельности выявили недостаточную эффективность реализации технико-тактических действий российских биатлонистов на последних чемпионатах мира 2019–2021 гг. и XXIV зимних Олимпийских играх 2022 г. [1, с. 47]. Анализ динамики основных показателей соревновательной деятельности сильнейших биатлонистов мира может стать тем фактором, который позволит выявить проблемные моменты основных сторон подготовленности и наметить пути оптимизации тренировочной и соревновательной деятельности российских биатлонистов [1, с. 48].

Методы исследования: анализ научной литературы, анализ соревновательной деятельности с использованием систем «Siwidata» и электронного ресурса www.biathlonresults.com, методы математической статистики. Для анализа скорости передвижения, меткости стрельбы и времени пребывания на огневых рубежах были взяты результаты 30 лучших биатлонистов по этим показателям в сезонах 2001–2022 гг.

Результаты исследования и их обсуждение

В последние годы определилась четкая структура проведения чемпионатов мира и Европы, Кубков мира и Кубков IBU среди взрослых спортсменов, а также первенств мира и Европы среди юниоров и юниорок, юношей и девушек [1, с.38]. Соревновательная программа международного союза биатлонистов (IBU) в сезоне 2022–2023 гг. состоит из 9 этапов

Кубка мира по биатлону (30 гонок) и чемпионата мира по биатлону (7 гонок). В сезоне 2022–2023 гг. планируется провести 8 этапов Кубка IBU по биатлону (27 гонок) и Чемпионат Европы по биатлону среди взрослых спортсменов (5 гонок). В последнее время стали проводиться Кубки IBU по биатлону среди юниоров. В сезоне 2022–2023 гг. планируется провести 3 этапа Кубка IBU среди юниоров (10 стартов), первенство Европы среди юниоров (5 гонок) и первенство мира среди юношей и юниоров (6 гонок). В 2023 г. были проведены очередные Зимние юношеские Олимпийские игры с участием молодых биатлонистов (3 вида программы).

В соревновательной программе Кубка мира по биатлону в последние годы увеличилось количество контактных гонок (гонок преследования и масстартов, эстафет) при снижении доли индивидуальных гонок (спринт и индивидуальная гонка). Так на долю индивидуальных дисциплин в сезоне 2022–2023 гг. приходится 32%, тогда как на долю контактных дисциплин приходится 67%. В сезоне 2022–2023 гг. программа Кубка мира по биатлону состоит из 37 стартов: спринтов – 8 (22%); персьютов – 8 (22%); индивидуальных гонок – 4 (11%); масстартов – 5 (13%); эстафет – 6 (16%); смешанных эстафет – 3 (8%); одиночных эстафет – 3 (8%).

Зрелищность и популярность биатлона привели к расширению программы Кубков мира и Олимпийских игр по биатлону (табл. 1).

Ретроспективный анализ свидетельствует, что за последние годы наблюдается устойчивая тенденция увеличения скорости передвижения по дистанции (табл. 2). Так за анализируемый период скорость у 30-ти лучших мужчин в среднем увеличилась на 0,38 м/с, у женщин на 0,32 м/с, что составляет около 1 мин 10 с и 1 мин 20 с на спринтерской дистанции

Динамика дисциплин в программе чемпионатов мира и Олимпийских игр

Дисциплина	Чемпионаты мира		Олимпийские игры	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Гонка	1958	1984	1960	1992
Эстафета	1966	1984	1968	1992
Спринт	1974	1984	1976	1992
Командная гонка	1989	1989	–	–
Гонка преследования	1997	1997	2002	2002
Масстарт (замена командной гонки)	1999	1999	2006	2006
Смешанная эстафета	2015	2015	2014	2014
Одиночная эстафета	2019	2019	–	–
Всего дисциплин	7	7	6	6

Таблица 2

Показатели соревновательной деятельности 30 лучших биатлонистов в 2001–2022 гг., X±&

Период	Время на рубеже, с		Точность стрельбы, %		Скорость, м/с	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
2001–2006	29,72 ±0,50	31,70 ±0,48	85,94 ±0,98	85,56 ±0,96	6,79 ±0,05	5,98 ±0,07
2005–2014	27,84 ±0,68	30,55 ±0,65	86,57 ±0,82	86,80 ±0,96	7,04 ±0,11	6,11 ±0,12
2015–2022	26,33 ±0,69	28,06 ±0,74	87,34 ±0,87	87,71 ±1,19	7,17 ±0,11	6,30 ±0,10

7,5 км у женщин и 10 км у мужчин. Мужчины в среднем на 0,86–1,11 м/с достоверно превосходят женщин по скорости передвижения по дистанции.

Точность стрельбы у 30 лучших биатлонистов повысилась в среднем с 87–89 % в стрельбе из положения лежа в сезоне 2001–2002 гг. до 89–92 % в сезоне 2021–2022 гг. и с 84–85 % в стрельбе стоя в сезоне 2001–2002 гг. до 89 % в сезоне 2021–2022 гг. С 2009 года женщины показывали точность стрельбы на уровне мужчин и выше. В сезоне 2021–2022 гг. 30 лучших женщин показали точность стрельбы 88 %, тогда как 30 лучших стрелков у мужчин 87 %. Кроме того, в сезоне 2021–2022 гг. 9 женщин имели точность стрельбы выше 90 %, тогда как у мужчин только 2 спортсмена имели показатель точности больше 90 %.

Мужчины в среднем затрачивают на 1,0–2,0 секунды меньше времени, чем женщины на прохождение одного огневого рубежа. Время пребывания на одном огневом рубеже сократилось с 29,8 и 32,2 в сезоне 2001–2002 гг. до 26,8 с и 27,2 с. в сезоне 2021–2022 гг. у мужчин и женщин, соответственно, что составляет 8–11 % (табл.2).

Участие российских биатлонистов в международных соревнованиях позволяло выявить проблемные моменты основных сторон подготовленности и наметить пути оптимизации процесса подготовки. Анализ соревновательной деятельности сезона 2021–2022 гг. выявил потенциальные медальные перспективы

в эстафетах и индивидуальных видах программы у мужчин при сбалансированном составе спортсменов. У женщин перспективы на завоевание медалей были связаны в первую очередь с эстафетами.

В прошедшем олимпийском цикле 2019–2022 гг. российский и международный биатлон столкнулся с рядом вызовов, которые наложили существенные ограничения на возможности подготовки и участия во всероссийских и международных соревнованиях. Проблема коронавируса затронула все страны мира и внесла свои коррективы в подготовку и логистику передвижения не только между странами, но и внутри России.

В результате введенных в феврале 2022 года санкций российские спортсмены были отстранены от международных соревнований. На сезон 2022–2023 гг. запланирован ряд мероприятий с Федерацией биатлона Республики Беларусь. Всего будет проведено 5 этапов Кубка Содружества: два в летний период и три в зимний период с общим количеством стартов 18. Безусловно, данное решение поможет компенсировать проблему отсутствия международных стартов и не потерять соревновательные кондиции.

В сложившейся ситуации, связанной с отстранением российских спортсменов от международных соревнований, «Союз биатлонистов России» скорректировал календарный план соревнований в сезоне 2022–2023 гг., в соответствии с которым запланировано проведение летних и зимних соревнований

по биатлону среди различных возрастных групп. В возрастной категории мужчин и женщин запланированы чемпионаты России в летний и зимний период, соревнования Кубка России по биатлону (6 этапов и 18 стартов). В рамках чемпионата России будет разыграно 11 комплектов медалей в олимпийских и неолимпийских дисциплинах биатлона. Общее количество стартов составит в зимнем сезоне 40–42, что соответствует уровню Кубка мира и соревновательной практике сильнейших зарубежных команд.

Заключение

Основная стратегия Международной федерации биатлона при организации и проведении крупных международных соревнований в последние годы направлена на популяризацию биатлона и увеличение его зрелищности с включением в программу соревнований дисциплин, которые создают интригу в режиме он-лайн (эстафеты, гонки преследования, масстарты), интересны зрителям и имеют высокий телевизионный рейтинг. В программе Кубка мира по биатлону в последние годы увеличилось количество контактных гонок до 68% при снижении доли индивидуальных дисциплин до 32%.

Отстранение российских биатлонистов несет потенциальную угрозу снижения спортивных результатов у спортсменов без возможности сравнения себя с лучшими биатлонистами мира. В определенной степени сравнительный анализ соревновательной деятельности биатлонистов на этапах Кубка мира и Кубках России и Кубка Содружества позволит косвенно оценить уровень российских биатлонистов. Наиболее достоверные показатели можно получить при сравнении точности стрельбы и ее временных характеристик, которые публикуются в анализе соревнований.

Литература

1. **Загурский Н. С.** Анализ выступления российских биатлонистов в спортивном сезоне 2019–2020 гг. и на чемпионате мира по биатлону 2020 года в г. Антхольце (Италия) / Н. С. Загурский, Я. С. Романова, Ю. Ф. Кашкаров, Г. А. Сергеев // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы VIII Всерос. науч.-практ. конф., (Омск, 08 октября 2020 г.) / Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск, 2020. – С. 38–49/
3. **Laaksonen M. S.** The Olympic biathlon – recent advances and perspectives after Pyeongchang / M. S. Laaksonen, M. Jonsson, H.-C. Holmberg // Front. Physiol. – 2018. – Vol. 9. – DOI: 10.3389/fphys.2018.00796.

* * *

УДК 796.01

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-115

МИРОВОЕ СПОРТИВНОЕ ПРОСТРАНСТВО В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ НА ПРИМЕРЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ВОЕННО-СПОРТИВНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Корчагин Игорь Викторович

Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. Мировое спортивное пространство в современном мире представлено большим количеством спортивных организаций. Самой крупной организацией по праву считается Международный Олимпийский Комитет (МОК), однако в связи с непростой международной ситуацией, связанной с отстранением спортсменов Российской Федерации от участия в соревнованиях под эгидой МОК мы в нашей статье решили рассмотреть международное военно-спортивное сотрудничество в рамках которого наши военные спортсмены принимают активное участие.

Ключевые слова: международное военно-спортивное сотрудничество, Международный совет военного спорта, спортивный совет, спортивный комитет.

THE WORLD SPORT SPACE IN THE MODERN WORLD ON THE EXAMPLE OF INTERNATIONAL MILITARY SPORTS COOPERATION

Korchagin Igor Viktorovich

Military institute of physical training, Saint Petersburg, Russia

Abstract. A large number of sports organizations represent global sports space in the modern world. The International Olympic Committee is rightfully considered to be the largest organization, however, due to the difficult international situation associated with the suspension of athletes from the Russian Federation from participating in competitions under the auspices of the Olympic Committee, in our article we decided to consider international military-sports cooperation in which our military athletes take an active part.

Keywords: international military-sports cooperation, International Council of Military Sports, Sports Council, sports committee.

Введение

Международное военно-спортивное сотрудничество (МВСД) сформировалось в процессе массового развития военного спорта во многих странах мира

и объединило спортсменов, тренеров, деятелей науки, других специалистов в сфере физической культуры и спорта. Особенно многочисленным и значительным оно стало с возникновением Международного совета