

Литература

1. Данг Ван Зунг и др. (2020 г.), Разработка программы обучения шахматистов на этапе начальной подготовки для профессиональных шахматных клубов на Севере, Тема научного исследования, Бакнинско-Вьетнамский институт физической культуры и спорта.
2. Данг Ван Зунг и др. (2021 г.), Разработка программы обучения шахматистов на этапе тренировочный этап (этап спортивной специализации) для профессиональных шахматных клубов на Севере, Тема научного исследования, Бакнинско-Вьетнамский институт физической культуры и спорта.
3. Данг Ван Зунг и др. (2022 г.), Разработка программы обучения шахматистов на этапе совершенствования спортивного мастерства для профессиональных шахматных клубов на Севере, Тема научного исследования, Бакнинско-Вьетнамский институт физической культуры и спорта.
4. ЛГМАУ «Спортивный комплекс» (2020), Программа спортивной подготовки по виду спорта шахматы разработана на основании Федерального стандарта подготовки по виду спорта «Шахматы».
5. Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (2020), Программа спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта шахматы Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивная школа олимпийского резерва по шахматам и шашкам на 2021–2023г. Для групп начальной подготовки, групп тренировочного этапа.
6. Приказ Министерства спорта РФ от 24 декабря 2021 г. № 1042 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

* * *

УДК 796.853.23

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-146

RAPID WEIGHT LOSS AND MOOD STATES IN JUDO ATHLETES: A SYSTEMATIC REVIEW

Nemanja Lakicevic¹, Ewan Thomas¹, Laurie Isacco², Antonina Tcymbal³, Stefan Pettersson⁴, Roberto Roklicer⁵, Tatjana Tubic⁵, Antonio Paoli⁶, Antonino Bianco¹, Patrik Drid⁵

¹ – Sport and Exercise Sciences Research Unit, University of Palermo, 90133 Palermo, Italy

² – Clermont Auvergne University, UPR 3533, Laboratory of the Metabolic Adaptations to Exercise under Physiological and Pathological Conditions (AME2P), CRNH Auvergne, Clermont-Ferrand, France

³ – Department of Sport Science and Sport, Friedrich-Alexander-University Erlangen-Nuremberg, Erlangen, Germany

⁴ – Department of Food and Nutrition, and Sport Science, Centre for Health and Performance, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden

⁵ – Faculty of Sport and Physical Education, University of Novi Sad, Novi Sad, Serbia

⁶ – Department of Biomedical Sciences, University of Padova, 35122 Padua, Italy.

Abstract. Rapid weight loss (RWL) has been traditionally practiced in judo. Potential performance and health detriments have been extensively studied, but less attention is dedicated to the effects of RWL on mood states in judo athletes.

Keywords: weight cycling; mood states; anger; vigor; tension; fatigue; confusion; depression.

БЫСТРАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА И СОСТОЯНИЯ НАСТРОЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ДЗЮДОИСТОВ: СИСТЕМНЫЙ ОБЗОР

Неманья Лакичевич¹, Юэн Томас¹, Лори Исакко², Антонина Цимбал³, Стефан Петтерссон⁴, Роберто Рокличер⁵, Татьяна Тубич⁵, Антонио Паоли⁶, Антонино Бьянко¹, Патрик Дрид⁵

¹ – Научно-исследовательский отдел спорта и физических упражнений, Университет Палермо, Палермо, Италия

² – Университет Клермон-Овернь, Лаборатория метаболической адаптации к физическим нагрузкам в физиологических и патологических условиях, CRNH Овернь, Клермон-Ферран, Франция

³ – Кафедра спортивной науки и спорта, Университет Фридриха-Александра Эрланген-Нюрнберг, Эрланген, Германия

⁴ – Кафедра пищевых продуктов, диетологии и спортивных наук, Центр здоровья и физической формы, Гетеборгский университет, Гетеборг, Швеция

⁵ – Факультет спорта и физического воспитания, Университет Нови-Сада, Нови-Сад, Сербия

⁶ – Факультет биомедицинских наук, Университет Падуи, Падуя, Италия.

Аннотация. Быстрая потеря веса (RWL) традиционно практикуется в дзюдо. Потенциальный ущерб работоспособности и здоровью был тщательно изучен, но меньше внимания уделяется влиянию RWL на состояние настроения (психологическое состояние) у спортсменов-дзюдоистов.

Ключевые слова: езда на велосипеде с отягощениями; состояния настроения; гнев; бодрость; напряжение; усталость; замешательство; депрессия.

Методы исследования

В PubMed и Web of Science проводился систематический поиск соответствующей литературы. Допускались только оригинальные исследования, изучающие эффекты RWL у спортсменов-дзюдоистов при совместном использовании опроса «Профиль состояний настроения».

Результаты

Выбранные исследования сильно различались по своей структуре (время, отведенное на RWL, и степень RWL), но общим итогом практически всех исследований было значительное повышение напряжения в нервной системе и значительное снижение бодрости после RWL. Анализ показывает, что при введении $\geq 5\%$ RWL в неделю у спортсменов-дзюдоистов значительно ухудшается настроение.

Вывод

В целом, данные показали, что состояние настроения у спортсменов-дзюдоистов ухудшается после RWL без существенной разницы между мужчинами и женщинами. В будущих исследованиях следует изучить долгосрочные последствия на психическое здоровье спортсменов-дзюдоистов и других спортсменов, занимающихся спортивной деятельностью, где присутствует циклирование массо-сброса/набора и деление спортсменов на весовые категории.

Methods

PubMed and Web of Science were systematically searched for the relevant literature. Only original studies investigating the magnitude of RWL in judo athletes while jointly using Profile of Mood States questionnaire were eligible.

Results

Studies varied vastly in their design (time allocated to RWL and the degree of RWL), but the common trait in virtually all studies was a significant increase in tension and significant drop in vigor following RWL. It appears that when $\geq 5\%$ RWL per week is prompted, mood states greatly exacerbate in judo athletes.

Conclusion

Overall, data showed that mood states in judo athletes are aggravated after RWL with no significant difference between males and females. Future studies should explore the long-term effects of weight cycling on mental health of judo athletes and in other athletes participating in weight classified sports.

References

1. Degoutte F., Jouanel P., Bègue R. J., Colombier M., Lac G., Pequignot J. M. & Filaire E. (2006). Food restriction, performance, biochemical, psychological, and endocrine changes in judo athletes. *International journal of sports medicine*, 27(01), 9–18.
2. Yoshioka E., Saijo Y., Kita T., Satoh H., Kawaharada M., Fukui T. & Kishi R. (2012). Gender differences in insomnia and the role of paid work and family responsibilities. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 47, 651–662.

* * *

УДК 796

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-147

ЭВОЛЮЦИЯ ТРАВМ И ПРОФИЛАКТИКИ СРЕДИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ

Амиир Салах Аль-Джабери^{1,2}

¹ – Уральский Федеральный Университет им. первого президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия

² – Ирак

Аннотация. Футбол является самым популярным видом спорта в мире. Ежедневные тренировки и участие юных игроков соревнований на постоянной основе подвергает их риску получения травм, несмотря на соблюдение стратегий и методов профилактики. Технологии постоянно совершенствуются параллельно с развитием спортивной подготовки. Будущее видение футбола и профилактики отличается, что дает возможность использовать высокие технологии для защиты игроков от травм.

Ключевые слова: спортивные травмы, футбол, юные футболисты, профилактика, будущее профилактики, технологии и профилактика.

THE EVOLUTION OF INJURIES AND PREVENTION AMONG YOUNG FOOTBALL PLAYERS: PAST, PRESENT, FUTURE

Ameer Salah Al-Jaberi^{1,2}

¹ – Ural Federal University the first President of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia

² – Iraq

Abstract. Football is the most popular sport in the world. Daily training and participation of young players in competitions on an ongoing basis exposes them to the risk of injury, despite compliance with prevention strategies and methods. Technologies are constantly being improved in parallel with the development of sports training. The future vision of football and prevention is different, which makes it possible to use high technology to protect players from injury.

Keywords: sports injuries, football, young football players, prevention, the future of prevention, technology and prevention.