

Литература

1. Complex systems approach for sports injuries: moving from risk factor identification to injury pattern recognition-narrative review and new concept / NFN Bittencourt, WH Meeuwisse, LD Mendonça [и др.]. — Текст : непосредственный // British Journal of Sports Medicine. — 2016. — № 50 (21). — С. 1309-1314.
2. **Edouard P.** Great Challenges Toward Sports Injury Prevention and Rehabilitation / P. Edouard, K. R. Ford. — Текст : непосредственный // Front Sports Act Living. — 2020. — № 2 (80).
3. **Ekstrand J., Gillquist** The Frequency of Muscle Tightness and Injuries in Soccer Players / J, and, Gillquist Ekstrand. — Текст : непосредственный // The American Journal of Sports Medicine. — 1982. — № 10(2). — С. 75–78.
4. **Faude O.** Football injuries in children and adolescent players: are there clues for prevention? / O. Faude, R. Rößler, A. Junge. — Текст : непосредственный // Sports Medicine. — 2013. — № 43 (9). — С. 819–837.
5. **Hlobil H.** How Sports Injuries can be Prevented? / H. Hlobil, M. W. Van, G, Kemper C. — Текст : непосредственный // National Institute of Sports Health Care. — 1987. — № 23.
6. Incidence of football injuries and complaints in different age groups and skill-level groups / L. Peterson, A. Junge, J. Chomiak [и др.]. — Текст : непосредственный // Am J Sports Med. — 2000. — № 28 (5). — С. 51–57.
7. **Nilsson S.** Soccer injuries in adolescents / S. Nilsson, A, Soccer, injuries, in Roaas. — Текст : непосредственный // The American Journal of Sports Medicine. — 1978. — № 6 (6). — С. 358–361.
8. Prevention of overuse sports injuries in the young athlete / MV Paterno, JA Taylor-Haas, GD Myer, TE Hewett. — Текст : непосредственный // Orthop Clin North Am. — 2013. — № 44 (4). — С. 553–564.
9. **Radziminski L.** Evolution of physical performance in professional soccer across four consecutive seasons / L. Radziminski, Z. Jastrzebski. — Текст : непосредственный // Baltic Journal of Health and Physical Activity. — 2021. — № 13 (3). — С. 76–85.
10. The scientific foundations and associated injury risks of early soccer specialisation / P. J. Read, J. L. Oliver, Ste, Croix, M De [и др.]. — Текст : непосредственный // Journal of Sports Sciences. — 2016. — № 34 (24). — С. 2295–2302.
11. Большой счет ФИФА 2006: 270 миллионов человек активно занимаются футболом. — Текст : электронный // digitalhub.fifa.com : [сайт]. — URL: <https://digitalhub.fifa.com/m/55621f9fdc8ea7b4/original/mzid0qmuixkcmruvema-pdf.pdf> (дата обращения: 29.01.2023).

* * *

УДК 797.12

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-148

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПО ГРЕБНОМУ СПОРТУ В ОТРАЖЕНИИ КРИЗИСНЫХ ЯВЛЕНИЙ

Баранова Мария Владимировна

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. Задачей исследования было определение характера влияния отмены соревнований на спортивный резерв в гребном спорте (на примере Санкт-Петербурга), преимущественно по количественным показателям. Источниками для анализа явились показатели государственного статистического отчета (форма № 5-ФК) по гребному спорту в регионе за 2019, 2020, 2021 гг.; списки сборных команд Санкт-Петербурга по гребному спорту 2019-2023 гг.; протоколы Первенств и Чемпионатов Санкт-Петербурга 2019-2022 гг. Выявлена проблема движения контингента спортсменов в системе спортивной подготовки в гребном спорте, решение которой, главным образом, должно быть направлено на повышение качественно-количественных показателей потенциального спортивного резерва, этапа начальной подготовки и тренировочного этапа.

Ключевые слова: гребной спорт, спортивный резерв, численность занимающихся, этапы спортивной подготовки, COVID-19, отмена соревнований, статистика.

THE DYNAMICS OF ATHLETES CONTINGENT MOVEMENT IN ROWING, AS A REFLECTION OF A CRISIS

Baranova Maria Vladimirovna

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The objective of the study was to determine the nature of the impact of the cancellation of competitions on the sports reserve in rowing (in the example of St. Petersburg), mainly by quantitative indicators. The sources for the analysis were the indicators of the state statistical report on rowing in the region for 2019, 2020, 2021; lists of St. Petersburg rowing teams 2019-2023; results of the Championships of St. Petersburg 2019-2022. The problem of the movement of the contingent of athletes in the system of sports training in rowing has been identified, the solution of which, mainly, should be aimed at improving the qualitative and quantitative indicators of the potential sports reserve, the initial training stage and the training stage.

Keywords: rowing, sports reserve, number of athletes, stages of sports training, COVID-19, competitions cancellation, statistics.

Не вызывает сомнения факт зависимости высоких спортивных результатов от количественных и качественных показателей спортивного резерва [1; 2; 4; 5].

В. Д. Тимофеев [5] установил, что для завоевания 1 золотой медали на Олимпийских играх (ОИ) необходимо 195-325 спортсменов в виде спорта на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ),

959–1462 спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ), 16173–23861 на тренировочном этапе (ТЭ), 25772–32708 на этапе начальной подготовки (НП). Причем данные модельные ориентиры могут адаптироваться к виду спорта только в сторону увеличения [5]. Имея достаточное количество спортсменов этапа ВСМ в гребном спорте в России, мы даже близко не приближаемся к данным ориентирам по количеству спортсменов на остальных этапах подготовки, составляющих ближайший и перспективный спортивный резерв (по данным Сводного отчета (форма № 5-ФК) РФ за 2018–2021 гг.). Критична ситуация в целом по стране с численностью занимающихся на начальном этапе подготовки, которая имеет отрицательное количественное отношение к ТЭ.

Последние золотые медали ОИ российскими гребцами были завоеваны в 2004 году. Кризисные явления, такие как вспышка новой коронавирусной инфекции COVID-19 в 2020 году, несомненно, усугубляют все процессы спортивной подготовки. Однако в 2021 году в Токио нашим гребцам удалось завоевать 2 серебряные медали ОИ.

В соответствии с Концепцией подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ № 2245-р от 17.10.2018 г.) в 2018 году переход спортсменов с этапа НП на ТЭ составлял 63,4%, с ТЭ на этап ССМ только 5,8% (срез по всем видам спорта и лицам в системе спортивной подготовки). Одним из ожидаемых результатов Концепции являлось процентное увеличение доли лиц, проходящих программы спортивной подготовки на различных этапах.

В гребном спорте с 2018 года стали проводиться всероссийские соревнования среди юношей и девушек до 15 лет, на соревнованиях регионального и муниципального уровней стали допускать спортсменов до 13 лет. Данные меры в определенной степени служат вовлечению детей в гребной спорт, отбору наиболее одаренных.

Пандемия COVID-19 в 2020 году привела к отсутствию спортивных мероприятий регионального и всероссийского уровней для спортсменов до 17 лет,

были отменены многие старты у юниоров, частично у взрослых, однако это не нашло значительных колебаний в численных показателях контингента спортивного резерва на всех уровнях по данным государственного статистического отчета Комитета по физической культуре и спорту СПб (форма № 5-ФК) о лицах, занимающихся гребным спортом в Санкт-Петербурге в 2019–2021 гг.

Одним из ведущих показателей спортивной подготовки является выполнение разрядных нормативов и присвоение спортивных званий. В 2020 году, несмотря на пандемию COVID-19, наблюдается значительный рост присвоенных спортивных званий МС, МСМК, появляется ЗМС, что связано с предолимпийской подготовкой. Незначительные изменения наблюдаются в количестве званий КМС. На 19,7 % снизилось количество перворазрядников, на 24,6 % снизилось общее количество 2, 3 и юношеских разрядов. Количество занимающихся на этапе НП и ТЭ удалось сохранить, но уровень спортивных разрядов просел.

Кроме количественных показателей, важнейшим условием качественного спортивного резерва является адекватное движение контингента спортсменов, основанное на закономерностях и принципах спортивного отбора [1]. Однако влияние внешних факторов отражается на неоднородности этого движения. Интерес представляет динамика различных составов сборной команды – рисунок 1.

Сопоставление количественных данных и их динамики с анализом списков сборной пофамильно позволяет заключить, что среди мужчин существенных изменений составе списка сборной с 2018 по 2021 годы не наблюдалось (разница менее 10 %). Численный спад произошел в 2022 году. Состав списка юниорской сборной количественно мало подвижен, персонифицировано прослеживается закономерный переход из юношеского состава. Юношеский состав (17–18 лет) имеет тенденцию на спад (у мальчиков до 12 % в год) и не обеспечивает рост юниорского состава. Имеются различия составов в смежных годах пофамильно на уровне от 31,0% до 56,2%. Пандемийные явления 2020 года менее отразились на женском

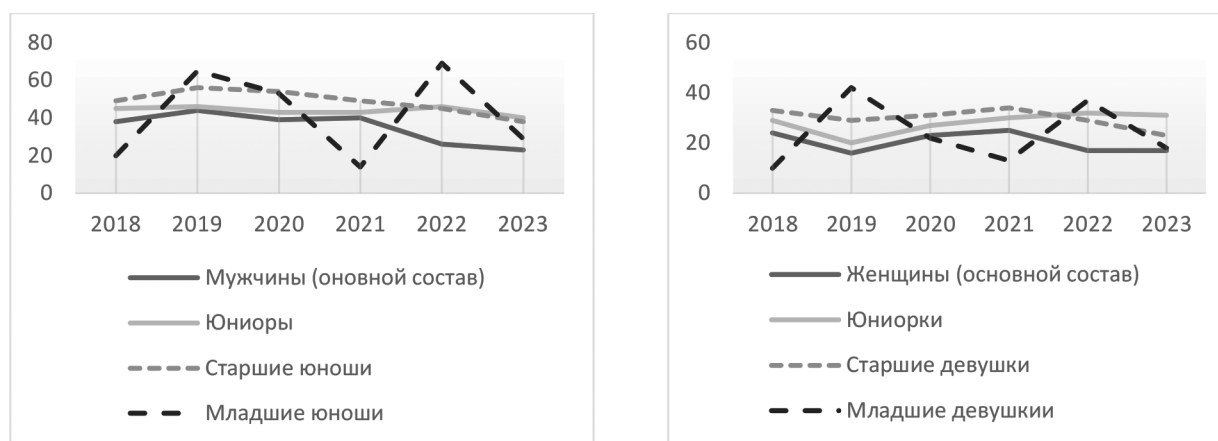


Рис. 1. Динамика и соотношение численного состава спортивной сборной команды Санкт-Петербурга по гребному спорту

контингенте. В количественном составе у женщин, юниорок и девушек наблюдался прирост на 56,25 %, 50 % и 17,24 % соответственно в 2021 году. Критично сложилась картина с количественным составом младших юношей и девушек (13–16 лет) в 2021 году: ввиду отсутствия соревнований и невыполнения разрядных требований юношей стало меньше на 78,5 %, девушек на 69 %. Увеличение количества младших юношей и девушек в 2022 году до предпандемийных значений произошло за счет существенных дополнений в списки сборной в середине соревновательного сезона после присвоения разрядов вновь прибывшей массе спортсменов. То есть пофамильно это обновленный состав спортсменов более 75 %.

Общая картина по количественному составу не позволяет говорить об адекватном соотношении основного состава к юниорскому и юношескому, а пресонифицированный анализ показывает благоприятное движение только между юниорами и взрослыми спортсменами. Наименьшая преємственность наблюдается в юношеских составах.

Анализ протоколов Первенств и Чемпионатов Санкт-Петербурга по гребному спорту подтверждает внутреннюю неблагоприятную тенденцию: соотношение количества участников чемпионатов и первенств не выходит за рамки 1:3. И если в чемпионатах участвует одно и то же ядро спортсменов ВСМ, дополняемое в разные годы юниорами, то участники первенств не только носят непостоянный характер, но и в больших количествах не проявляют себя в смежных годах. Таким образом наблюдается значительный отсев спортсменов и низкая доля перехода спортсменов по возрастным группам.

Специалисты Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга отмечают, что только 47 % спортсменов могут выполнить нормативные требования Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта [3]. В этой связи были разработаны программы предспортивной подготовки, дающие возможности создания условий для поэтапного развития необходимых физических качеств у спортсменов и создания резерва для дальнейшего постепенного перехода на программы спортивной подготовки [3].

В гребном спорте прослеживается неоднозначность процессов. С одной стороны, предложены меры повышения качества контингента занимающихся на начальном этапе подготовки, спортивной ориентации и отбора в виде предспортивной подготовки, организации спортивно-оздоровительного этапа, что должно способствовать не только количественному повышению набора в гребной спорт, но и качественному отбору, более эффективному движению контингента спортсменов на другие этапы подготовки. С другой стороны, введение всероссийских соревнований до 15 лет поспособствовало форсированию спортивной подготовки на НП и ТЭ. А отмена соревнований до 17 лет в 2020 году показала, что данный круг спортсменов сложно сохранить количественно, еще сложнее без официальных спортивных мероприятий

формировать конкурентоспособный качественный потенциальный резерв.

Заключение

На развитие спортивного резерва в гребном спорте в последние годы влияют внутренние и внешние кризисные явления: допинговые скандалы с участием гребцов 2020, 2021 годов; пандемия COVID-19 и отмена спортивных мероприятий в 2020 г.; санкции и закрытие международной арены в 2022 г. А также усугубляющие их попутные недостатки: форсирование спортивных результатов в гребном спорте на этапе НП и ТЭ; малая численность спортсменов на этапе НП, а отсюда низкая конкуренция; недостаточное внимание к предспортивной подготовке в гребном спорте, влекущее большой процент отсеивания спортсменов и низкую эффективность отбора на начальном этапе.

Пандемия COVID-19 с отменой многих соревнований в 2020 году не повлияла на количественные показатели занимающихся гребным спортом на разных этапах подготовки по данным государственных статистических отчетов. Но количественный состав спортсменов, занимающихся на этапе начальной подготовки и обновление списков юношеской сборной свыше 50% в смежных годах говорит о несостоятельности потенциального резерва.

Ближайший спортивный резерв по статистическим показателям менее болезненно переживает влияние таких форс-мажорных обстоятельств, как отмена соревнований в период пандемии COVID-19, но вызывает огромные опасения основа его наполняемости и отрицательный отсроченный эффект.

Литература

1. Бакулев С. Е. Определение численности спортсменов потенциального, ближайшего и действующего резерва как один из способов управления подготовкой спортивных сборных команд Российской Федерации / С. Е. Бакулев, О. А. Двейрина // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2017. – № 4(146). – С. 17–26.
2. Гончарова А. И. Современные системы спортивной подготовки в Российской Федерации / А. И. Гончарова, Е. Г. Ткачева, А. П. Попов // Наука-2020. – 2019. – № 7(32). – С. 163–167.
3. Григорьева Т. Г. Сопряжение содержания требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и базовых требований предспортивной подготовки в спортивных школах Санкт-Петербурга / Т. Г. Григорьева, К. А. Бирюкова, С. С. Филиппов, Г. Г. Семенихина // Роль экспериментальной и инновационной деятельности в развитии системы подготовки спортивного резерва : Материалы Всероссийской научно-практической конференции, Омск, 14–15 ноября 2019 года. – Омск: СГУФКиС, 2019. – С. 70–76.
4. Енченко И. В. Анализ реализации спортивной подготовки в Российской Федерации / И. В. Енченко // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – № 5. – С. 61–66.
5. Тимофеев В. Д. Модельные ориентиры численности спортивного резерва по летним олимпийским видам спорта / В. Д. Тимофеев // Вестник спортивной науки. – 2021. – № 5. – С. 34–39.