
Секция 4. Психологическое обеспечение спорта высших достижений и неструктурированной умеренно-интенсивной физической активности

Section 4. Psychological support of high-performance sports and unstructured moderate-intensive physical activity

УДК 796.01:159.9

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-213

ВЛИЯНИЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ НАСИЛИЯ НА ТРАВМЫ СРЕДИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Амиир Салах Аль-Джаберу^{1,2}

¹ – Уральский Федеральный Университет им. первого президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия

² – Ирак

Аннотация. В футболе агрессия и применение насилия — это поведение, которое может иметь много негативных последствий. Юные футболисты, которые ведут себя агрессивно и применяют чрезмерное насилие в отношении соперника, подвергают риску травмы не только его, но и самих себя. Модель поведения, связанная с агрессивностью или применением насилия во время спортивных выступлений, является поведенческим фактором риска получения травм в юношеском футболе.

Ключевые слова: спортивная агрессия, спортивное насилие, футбол, травмы, профилактика, юные футболисты.

THE EFFECT OF AGGRESSIVE BEHAVIOR AND THE USE OF VIOLENCE ON INJURIES AMONG YOUNG FOOTBALL PLAYERS

Ameer Salah Al-Jaberi^{1,2}

¹ – Ural Federal University. the first President of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia

² – Iraq

Abstract. In football, aggression and the use of violence are behaviors that can have many negative consequences. Young football players who behave aggressively and use excessive violence against an opponent put not only him, but also themselves at risk of injury. A pattern of behavior associated with aggression or violence during sports performances is a behavioral risk factor for injury in youth football.

Keywords: sports aggression, sports violence, football, injuries, prevention, young football players.

Введение

Футбол — одно из самых важных развлекательных мероприятий для молодежи и подростков, поскольку это самый популярный вид спорта в мире [9, с. 1]. В футболе агрессия и применение насилия — это поведение, которое может иметь много негативных последствий для эффективности игроков. Агрессия и применение насилия среди юных футболистов является важной психологической проблемой. Агрессивное поведение юных футболистов в отношении соперника приводит к получению спортивных травм, которые могут оказаться достаточно серьезными и повлиять на будущее игроков в профессиональном футболе. Травмы юных футболистов различной локализации и тяжести могут иметь серьезные последствия для здоровья спортсмена (как краткосрочные, так и долгосрочные), что может негативно сказаться на его тренировках и производительности и, как следствие, на результатах команды в целом (в дополнение к экономическим последствиям). [4, с. 3–25] Агрессия была определена как «любая форма поведения, нацеленная на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающему подобного обращения» [2, с. 461–463]. Что касается насилия, то Всемирная организация здравоохранения определила данный термин как «преднамеренное

применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц, результатом которого являются либо имеется высокая степень вероятности появления телесных повреждений, психологических травм, отклонений в развитии или различного рода ущерба» [8, с. 5]. В связи с этим, по-прежнему существует необходимость во всеобъемлющем разностороннем подходе с учетом биологических, психологических и социальных факторов к изучению феноменов насилия и агрессии как факторов риска получения травм. Более того, существует необходимость в разработке практических и прикладных стратегий, которые помогут значительно уменьшить подобное поведение и тем самым обеспечат дополнительную защиту игроков.

Цель исследования

Выяснить причины спортивной агрессии и насилия юных футболистов.

Использование агрессии и насилия юными игроками

Агрессия отражает поведенческий аспект чувств, тогда как насилие в некоторой степени связано с неспровоцированным физическим действием [1, с. 4961–4969]. Низкий соревновательный статус может

способствовать возникновению агрессии у юных игроков. Так, игроки, имеющие более низкий статус, могут использовать агрессию чаще и интенсивнее даже во время последовательных матчей, и даже в ситуациях, когда агрессия не выполняет никакой полезной функции, существенно влияющей на исход матча. Разочарование всегда, так или иначе, приводит к агрессии, в связи с возникновением ускоренного чувствительного возбуждения, называемого гневом. Однако гнев не может сам по себе вызвать внезапную агрессию, так как при возникновении возбуждения, человек осознает, что агрессия в данный момент может вызвать санкции в отношении его, и поэтому лучше проявить ее в другое время в более подходящих условиях окружающей среды. Насильственное и агрессивное поведение во всех видах спорта классифицируется в соответствии с тремя уровнями:

1. Словесное запугивание (насмешки, глумление, высмеивание, непристойные высказывания, угроза физического насилия и т. д.);

2. Физическое запугивание (толчки, пихания, наезды и другие физические контакты, кроме нанесения ударов);

3. Физическое насилие (нанесение ударов, кулаками, борьба и другие формы физического насилия) [3, с. 49–66].

Было обнаружено, что юные спортсмены, как правило, больше склонны к агрессивному поведению, чем взрослые спортсмены [5, с. 661–663], так же как игроки-юноши более склонны к агрессии, чем игроки-девушки [6, с. 26–31]. Интенсивность соревнования, низкий уровень подготовки, общее поведение игроков во время игры, оставшееся время матча, конечный результат матча, важность соревнований, и решения судей (ошибочные или предвзятые) и индивидуальные проблемы могут стать факторами риска, которые побуждают агрессивное поведение и применение насилия молодыми футболистами.

Профилактика агрессивного поведения и насилия

Агрессия и насилие возникают из-за фрустрации, которая возникает из-за препятствия на пути к достижению цели. Работа по снижению факторов риска и усилению средств защиты может помочь уменьшить или устранить такое поведение. Такими средствами могут выступать большой самоконтроль и обучение безопасной и квалифицированной игре.

Просоциальный моральный климат связан с менее антисоциальным и более просоциальным поведением. При просоциальном климате, юные спортсмены склонны проявлять больше просоциального поведения и моральных устоев, которые соответствуют фундаментальной морали спорта. [7, с. 228–242] Законы Международной федерации футбола и Международного совета футбольных ассоциаций снижают уровень насилия и травматизма и сдерживают игроков благодаря полномочиям, предоставленным судьей матча, и строгим дисциплинарным мерам, которые могут быть приняты через некоторое время после окончания матчей. Несмотря на

это, футбол допускает создание ситуаций, которые могут привести к агрессивному поведению и применению насилия между игроками, но в то же время он способствует развитию привычек, контролирующих это негативное поведение. Агрессивное поведение, которое не поддается психологическим и сдерживающим стратегиям предотвращения, является источником большого беспокойства для самого спортсмена и его соперников.

Заключение

Раннее выявление рисков агрессивного поведения и применения насилия среди молодых игроков позволяет разрабатывать и внедрять соответствующие стратегии профилактики и защиты игроков. Аналитические подходы могут помочь в изучении этого сложного поведения, в оценке риска спортивных травм, а также в уменьшении их возникновения или повторения. Кроме того, необходимо использовать соответствующие методологии для анализа эффективности каждой из используемых стратегий.

Литература

1. Aggression And Violence In Sports, Its Effects On Sports Performance / K. M. Mohibullah, N. Rahila, L. Amer, M. Kashif. – Текст : непосредственный // *Journal of Positive School Psychology*. – 2022. – № 6 (9). – С. 4961–4969.
2. **Baron R. A.** Human aggression / R. A. Baron, D. R. Richardson. – Текст : непосредственный // *Aggressive Behavior*. – 1994. – № 20 (6). – С. 461–463.
3. **Gendron M.** Peer aggression in soccer (football) in Quebec among U12 to U18 elite players of sport study programs: Differences according to age and player's role / M. Gendron, E. Frenette. – Текст : непосредственный // *Staps*. – 2016. – № 112 (2). – С. 49–66.
4. Injury incidence and risk factors in youth soccer players: a systematic literature review. Part I: epidemiological analysis / M. Mandorino, A. J. Figueiredo, M. Gjaka, A. Tessitore. – Текст : непосредственный // *Biology of Sport*. – 2023. – № 40 (1). – С. 3–25.
5. **Mashhoodi S.** The comparison of the aggression of young and adult athletes in individual or team sports / S. Mashhoodi, P. Mokhtari, T. Hamidreza. – Текст : непосредственный // *European Journal of Experimental Biology*. – 2013. – № 3(1). – С. 661–663.
6. **Mintah J. K.** Aggression and Its Justification among Senior High School Soccer Players in Ghana / J. K. Mintah. – Текст : непосредственный // *International Journal of Sports and Physical Education*. – 2017. – № 3 (4). – С. 26–31.
7. The Relationship between Moral Climate of Sports and the Moral Behavior of Young Athletes: A Multilevel Meta-analysis / A. Spruit, M. Kavussanu, T. Smit, I. Jntema. – Текст : непосредственный // *Journal of Youth and Adolescence*. – 2019. – № 48 (2). – С. 228–242.
8. World report on violence and health / EG Krug. – Текст : электронный // World Health Organization : [сайт]. – URL: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42495/9241545615_eng.pdf (дата обращения: 06.02.2023).
9. Насилие и антиобщественное поведение на футбольных мероприятиях и факторы, связанные с этим поведением / Л. Стрэнг. – Текст : электронный // *OBJECTIVE ANALYSIS. EFFECTIVE SOLUTIONS*. : [сайт]. – URL: https://www.rand.org/pubs/research_reports/RR2580.html. (дата обращения: 06.02.2023). https://www.rand.org/pubs/research_reports/RR2580.html.