

При анализе темпо-ритмических характеристик выполняемой деятельности при коллективной работе также выявлена существенная разница в скорости реагирования на изменение направления движения линии-лидера.

В первой «пятерке» установлено наибольшее сходство психофизиологических показателей и слаженность действий при моделировании командной работы, что проявляется наибольшей результативностью и сыгранностью в реальных полевых условиях. Вторая «пятерка» имеет меньшее сходство показателей, характеризующих психофизиологическую совместимость и, соответственно, показывает худшие результаты по сравнению с первой «пятеркой».

При анализе графических и цифровых показателей, полученных при повторных тестированиях, обращает на себя внимание достаточно большая степень воспроизведения, что редко наблюдалось у здоровых хоккеистов. Слэдж-хоккеисты выполняли коллективную деятельность, исходя из понятой ими инструкции при формировании двигательной программы, и исходя из своих возможностей, воспроизводили ее сходным образом. По-видимому, данный факт связан со сложностью перестройки двигательных стереотипов при ДЦП, с тем, что из-за нарушений стволовых и подкорковых структур в первичные зоны коры поступает необъективная информация с периферии ввиду сокращения объема информации о полученных ощущениях при осуществлении движений, что предполагает построение двигательных программ без адекватной обратной связи, а это, в свою очередь, ведет к сложностям в освоении новых движений и возможности коррекции неправильных движений.

Выводы

Таким образом, полученные данные, применительно к слэдж-хоккею, свидетельствуют о необходимости:

– учета индивидуальных особенностей при формировании команд в период тренировочной деятельности (направленной, в первую очередь на социально-психологическую и физическую адаптацию) и соревновательной деятельности, направленной на результат;

– включения методик, основанных на освоении двигательных действий с изменяемой структурой движений для повышения эффективности деятельности в различных игровых ситуациях;

– использования программно-аппаратных средств для контроля качества выполняемых движений с использованием зрительной обратной связи, осуществляемого в игровой форме, что будет способствовать формированию ощущений при осуществлении движений и улучшению процессов выполнения движений.

Литература

1. Уманский Л. И. Методы экспериментального исследования социально-психологических феноменов / Л. И. Уманский // Методология и методы социальной психологии / под ред. Е.В. Шороховой. – Москва, 1977. – 246 с.
2. Чернышев А. С., Лунев Ю. А., Сарычев С. В. Аппаратурные методики психологической диагностики группы в совместной деятельности / А. С. Чернышев, Ю. А. Лунев, С. В. Сарычев. – Москва, 2005. – 191 с.
3. Разработка научно обоснованных методик комплексной системы оценки, формирования и коррекции сыгранности (психофизиологической совместимости) в игровых видах спорта и системе «тренер-спортмен»: отчет о НИР: 42-44 / ФГБУ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры; рук. Голуб Я. В.; исполн.: Гаврилова М. П. [и др.]. – Санкт-Петербург, 2019-2021. – 240 с. – Рег. № НИОКТР АААА-А19-119052490028-9
4. Патент № 2661726 Российская Федерация, МПК А61В 5/00 (2006.01). Способ оценки психофизиологической готовности к профессиональной деятельности: № 2016122634, заявл. 08.06.2016 : опубликовано 19.07.2018 / Голуб Я. В., Голуб Г. Я. ; заявитель Голуб Я. В. – 6 с. : 2 ил.

* * *

УДК: 796.1:159.9

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-220

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ КАК РЕСУРС ПОВЫШЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА К ПСИХИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ

Горская Галина Борисовна

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар, Россия

Аннотация. Рассмотрены предмет и задачи организационной психологии спорта как новой области спортивной психологии. Показана обусловленность развития организационной психологии спорта ростом влияния организационных факторов на достижения спортсменов высокого класса. Приведены результаты исследования влияния на спортсменов высокого класса (n = 24) устойчивости их позиции в элитной команде, подтверждающие значимость исследования организационных факторов в спорте высших достижений.

Ключевые слова: организационная психология спорта, организационный стресс, спортсмены высокого класса, позиция в элитной команде.

ORGANIZATIONAL SPORT PSYCHOLOGY AS A RESOURCE OF INCREASING THE RESISTANCE OF ELITE ATHLETES TO MENTAL LOADS

Gorskaya Galina Borisovna

Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Krasnodar, Russia

Abstract. The subject and tasks of organizational psychology of sports as a new field of sports psychology are considered. The conditionality of the development of the organizational psychology of sports by the growth of the influence of organizational factors on elite athletes achievements is shown. The results of the study of the influence of the stability of their position in the elite team on elite athletes are presented, confirming the importance of the study of organizational factors in elite sports.

Keywords: organizational psychology of sports, organizational stress, high-class athletes, position in an elite team.

Высокий уровень спортивных результатов, жесткая конкуренция в спорте высших достижений побуждает исследователей и практиков к поиску ресурсов совершенствования мастерства, повышения конкурентоспособности спортсменов высокого класса. Одно из современных направлений поисков такого рода — обращение к анализу средовых факторов эффективности деятельности элитных атлетов. Индикатором возрастающего интереса к исследованию средовых регуляторов деятельности спортсменов достаточно много. Это и подробное рассмотрение средовой регуляции деятельности спортсменов с позиций теории спортивной тренировки [3, с. 22], и предпринятый с позиций экологической концепции У. Бронфенбренера психологический анализ компонентов среды, в которой происходит подготовка спортсменов, возможных влияний на спортсменов различных средовых регуляторов их деятельности и жизни [1, с. 79]. Но наиболее заметным доказательством повышения внимания к средовым регуляторам спортивной деятельности является появление направления спортивной психологии, получившего название «Организационная психология спорта» [4, с. 428; 5, с. 2; 6, с. 90]. Один из активных представителей этого направления С. R. D. Wagstaff [5, с. 3] отнес к основным направлениям исследований, специфичным для него, исследование организационных факторов успеха спортсменов, организационного стресса, его источников и влияния на спортсменов высокого класса, особенностей среды тренировок и соревнований. Основной целью исследований представители рассматриваемого направления считают, как можно более полное выявление организационных факторов, оказывающих влияние на спортсменов, максимальное усиление позитивных факторов и нейтрализацию неблагоприятных организационных влияний.

Широко разрабатываемой проблемой организационной психологии спорта является проблема организационного стресса. Под ним понимается стресс, обусловленный взаимодействием субъектов спортивной деятельности с той организационной средой, в которой происходит их подготовка [2, с. 76]. Источники организационного стресса многочисленны и связаны с разными аспектами включения спортсменов либо других участников спортивной деятельности: позиция спортивных федераций, организация подготовки спортсменов, взаимоотношения спортсменов

с тренерами, товарищами по команде или по подготовке, организационные проблемы личного порядка (восстановление после травмы, доступ к медицинской помощи, согласование спортивной подготовки и получение образования и т. п.).

Наиболее значимыми для спортсменов высокой квалификации большинство исследователей считают такие его источники, как особенности отбора в элитные команды и на ответственные соревнования, ролевая неопределенность, неустойчивость позиции в элитной команде, взаимодействие со средствами массовой информации.

Спецификой большинства источников организационного стресса является то, что они воздействуют на спортсменов длительное время и становятся причиной хронического роста психической напряженности, ведущей к психологическому выгоранию. Важность выявления источников средовых и организационных факторов, влияющих на субъективное благополучие и результативность деятельности спортсменов, объясняется именно тем, что они порождают хронический стресс, не имеющих до определенного момента заметных внешних проявлений и не побуждающих специалистов к предотвращению его неблагоприятных последствий.

Целью представляемого исследовательского проекта было выявление значимых для спортсменов высокого класса организационных факторов, вызывающих хронический стресс. В данной статье представляются данные о влиянии на спортсменов высокого класса устойчивости позиции в элитной команде.

Методы и организация исследования

Исследование проводилось методом case study. В нем приняли участие 24 яхтсмена высокого класса, из которых в силу особенностей комплектования экипажей яхт 12 спортсменов имели устойчивую позицию в команде, а другие 12 — неустойчивую. Значимость для спортсменов исследуемого организационного фактора оценивалась по особенностям структуры мотивации, изучаемой по методике Р. А. Пилюяна. Показатели мотивации регистрировались в течение трех лет для выяснения долговременности и устойчивости действия на спортсменов исследуемого фактора. В каждом году показатели мотивации регистрировались 3—4 раза на разных этапах годового цикла подготовки.

Результаты исследования и их обсуждение

Медианы показателей мотивации спортивной деятельности, зарегистрированные в начале исследования, представлены в таблице 1.

Из них следует, что различия в устойчивости позиции в элитной команде отразились в достоверных различиях по трем показателям мотивации спортивной деятельности. Это стремление к самоутверждению, заинтересованность в удовлетворении материальных потребностей и в благоприятных социально-бытовых условиях деятельности. При этом между группами отсутствуют достоверные различия по показателям заинтересованности в повышении мастерства и в изучении соперников, связанных с приобретением

конкурентоспособности, ресурсов, необходимых для побед в соревнованиях.

Установленные различия показателей мотивации в группах, различающихся по прочности позиции в элитной команде, доказывают ее значимость для спортсменов. Действительно, неустойчивость позиции актуализирует необходимость самоутверждения, сохранения материального положения и благоприятных условий подготовки. Но не менее важно и то, что в трехлетнем мониторинге показателей мотивации было установлено, что зафиксированные в начале исследования различия в показателях мотивации сохранялись весь период наблюдения (таблица 2).

В течение трех лет наблюдений соотношение показателей, по которым на начальном этапе иссле-

Таблица 1

Медианы показателей мотивации спортивной деятельности у яхтсменов с устойчивой и неустойчивой позицией в элитной команде

Компоненты мотивации	Яхтсмены с устойчивой позицией (n = 12)	Яхтсмены с неустойчивой позицией (n = 12)	Статистическая достоверность различий
Стремление к самоутверждению	6,0	7,5	p≤0,05
Заинтересованность в удовлетворении материальных потребностей	4,0	6,0	p≤0,05
Заинтересованность в благоприятных социально-бытовых условиях деятельности	4,5	6,0	p≤0,05
Заинтересованность в накоплении специальных знаний и навыков	22,0	20,0	–
Заинтересованность в отсутствии болевых ощущений	5,5	6,5	–
Заинтересованность в накоплении сведений о соперниках	22,0	20,5	–
Заинтересованность в отсутствии психологического дискомфорта	11,0	11,0	–

Таблица 2

Динамика медиан показателей мотивации спортивной деятельности у яхтсменов с устойчивой и неустойчивой позицией в элитной команде в течение трех лет наблюдений

Год	Измерение	Стремление к самоутверждению		Заинтересованность			
				в удовлетворении материальных потребностей		в благоприятных социально-бытовых условиях деятельности	
		Группа 1	Группа 2	Группа 1	Группа 2	Группа 1	Группа 2
1	1	5,5	5,5	3,5	5,0	4,5	6,0
	2	7,5	7,5	3,0	5,5	5,0	7,0
	3	5,0	5,0	2,5	7,0	3,5	8,0
	4	6,0	6,0	4,0	6,5	4,0	6,0
2	1	6,5	7,0	4,5	7,5	4,5	7,0
	2	5,0	7,5	3,5	7,0	4,0	5,5
	3	6,0	7,0	4,0	6,0	4,5	6,5
3	1	7,0	12,0	4,0	8,0	4,5	7,0
	2	6,0	8,0	4,5	5,5	3,5	6,0
	3	4,5	8,5	5,0	6,0	4,5	6,5

Примечание: группа 1 – яхтсмены с устойчивой позицией (n = 12), группа 2 – яхтсмены с неустойчивой позицией в элитной команде (n = 12)

дования были установлены достоверные различия между группами спортсменов с разной устойчивостью позиции в элитной команде, сохраняется. Это позволяет отнести устойчивость позиции в элитной команде к организационным стрессорам длительного действия, порождающим хронический стресс и психологическое выгорание.

Заметный рост исследованных показателей отмечался у спортсменов в случае ослабления их позиции в элитной команде. Он сопровождался, как правило, повышением тревожности. Вызывает рост психической напряженности опыт столкновения высококвалифицированных яхтсменов с нарушением установленных правил отбора в элитную команду и на престижные соревнования.

Заключение

Результаты исследования свидетельствуют о необходимости выявления организационных факторов, влияющих на деятельность спортсменов высокой квалификации, анализа специфики их влияния и возможностей профилактики организационного стресса.

* * *

УДК 159.9

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-221

ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ СОВРЕМЕННОГО ТРЕНЕРА

Егоренко Людмила Александровна¹, Ильина Наталья Леонидовна²

¹ – Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

² – Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье рассматривается взаимосвязь компонентов отношения к своему здоровью у тренеров (когнитивный, эмоциональный, поведенческий, ценностно-мотивационный) с уровнем их профессионального выгорания (эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция личных достижений). Выделяются ключевые направления работы по профилактике профессионального выгорания у тренеров через формирование ценностного отношения к здоровью.

Ключевые слова: тренер по спорту, здоровье, отношение к здоровью, профессиональное выгорание.

ATTITUDE TO HEALTH AND PROFESSIONAL BURNOUT OF A MODERN COACH

Egorenko Ludmila Alexandrovna¹, Natalia Ilina Leonidovna²

¹ – Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, Saint Petersburg, Russia

² – Saint Petersburg State University, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The article takes into account the relationship between various components of the attitude towards health among coaches (cognitive, emotional, behavioral, value-motivational) with the level of their professional burnout (emotional perception, depersonalization, reduction of personal achievements). The key areas of work on the prevention of professional burnout among trainers through the formation of a value attitude to health are highlighted.

Keywords: sports coach, health, attitude to health, professional burnout.

Введение

Спортивный тренер – не просто специалист по подготовке к соревнованиям, это – специалист по воспитанию спортсменов. Воспитание является ключевым, т. к. как направлено на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации на основе духовно-нравственных, социокультурных, ценностей, принятых в обществе правил и норм

Литература

1. **Веракса А. Н.** Экологический подход У. Бронфенбренера в спортивной психологии / А. Н. Веракса, С. В. Леонов // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2009. – № 4. – С. 78–84.
2. **Горская Г. Б.** Организационный стресс в спорте: источники, специфика проявлений, направления исследований / Г. Б. Горская // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2012. – № 4. – С. 74–76.
3. **Платонов В. Н.** Организационно-управленческие модели подготовки спортсменов высокой квалификации в условиях политизации и коммерциализации олимпийского спорта / В. Н. Платонов, Т. Есенбаев // Наука в олимпийском спорте. – 2015. – № 2. – С. 19–26.
4. **Fletcher D.** Organizational psychology in elite sport: its emergence, application and future / D. Fletcher, C.R.D. Wagstaff // Psychology of sport and exercise. – 2009. – V. 10 (4). – P. 427–434.
5. **Wagstaff C.R.D.** Taking stock of organizational psychology in sport. / C.R.D. Wagstaff // Journal of applied sport psychology. – 2019. V.31. Issue 1. – P. 1–6.
6. **Willeman P.** An organizational perspective on applied sport psychology in elite sport / P.Willeman // Psychology of sport and exercise. – 2019. V. 42. – P. 89–99.

поведения в интересах человека, семьи, общества и государства (Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации»).

Воспитать здоровую личность может человек, сам реализующий и пропагандирующий основы здорового образа жизни. В связи с чем, встает вопрос, заботится ли о своём здоровье (физическом,