
Секция 5. Медико-биологические вопросы подготовки спортсменов, проведения соревнований, лечения, реабилитации после спортивных травм

Section 5. Medical and biological issues of athletes' training, competitions, treatment, rehabilitation after sports injuries

УДК 613.2:796.01

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-239

PHARMACONUTRIENT SUPPORT FOR ENHANCED SPORTS ACHIEVEMENTS. NATURAL SUBSTANCE "TAURINE": IN POTENTIATING AND PROTECTION OF HUMAN ORGANS

Ramesh Gupta

*Nagaland University, Kohima campus
Meriema, Kohima, Nagaland, India*

Abstract. Nutrition is the most important center of human activity and plays a key role in changing and developing pathophysiological state. Nutrients can alter metabolism and certain biological functions. Nutritional deficiencies lead to disease states that limit performance. Meaningful progress in sports, in addition to intensive practice, depends on other factors, such as psychological, social and nutritional supplements. However, the use of exogenous substances as performance enhancing supplements can be dangerous and may be subject to prohibited or illegal disease predisposing substances. In such a situation, a biomolecule found in the body with known useful markers is best suited.

The human body contains a significant amount of sulfur in the free state, as well as in the combined state, in the form of sulfur-containing amino acids (SAA). One of these SAA is taurine, chemically recognized as 2-amino ethanesulphonic acid. Taurine is also referred to as a longevity nutrient. The recognition of taurine as a pharmacological nutrient is a further addition to his long list of achievements.

Keywords: Pathophysiological state, Metabolism, Nutritional deficiencies, Biomolecule, Sulfur, Sulfur amino acids, SAA, 2-amino ethanesulphonic acid, Taurine.

**ФАРМАКУТРИЕНТНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ:
НАТУРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ТАУРИН: УКРЕПЛЕНИЕ И ЗАЩИТА ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА**

Рамеш Гупта

*Нагалендский университет, Кохима
Мериема, Кохима, 797004 Нагаленд, Индия*

Аннотация. Питание является ключевым центром деятельности человека и играет важную роль в изменении и развитии патофизиологического состояния. Питательные вещества могут изменять обмен веществ и некоторые биологические функции организма. Дефицит питательных веществ приводит к болезненным состояниям, ограничивающим работоспособность. Значимый прогресс в спорте, помимо интенсивной практики, зависит от других факторов, таких как психологические, социальные, а также влияние оказывают и пищевые добавки. Тем не менее, использование экзогенных веществ в качестве добавок, улучшающих работоспособность, может быть опасным и может быть связано с запрещенными или незаконными веществами, предрасполагающими к заболеваниям. В такой ситуации лучше всего подходит обнаруженная в организме биомолекула с известными нам полезными веществами.

В организме человека содержится значительное количество серы в свободном состоянии, а также в комбинированном состоянии, в виде серосодержащих аминокислот (ССА). Одним из таких ССА является таурин, химически известный как 2-аминоэтансульфоновая кислота. Таурин также называют питательным веществом долголетия. Признание таурина фармакологическим питательным веществом является еще одним дополнением к его длинному списку достижений.

Ключевые слова: Патофизиологическое состояние, Метаболизм, Дефицит питательных веществ, Биомолекула, Сера, Серосодержащие аминокислоты, ССА, 2-аминоэтансульфоновая кислота, Таурин.

* * *

УДК 371.72

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-240

СОСТОЯНИЕ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Александрова Вероника Анатольевна, Овчинников Владимир Игоревич, Скотникова Анна Вячеславовна

Московский городской педагогический университет, Москва, Россия

Аннотация. Проблема нормального состояния позвоночного столба является актуальной для всех людей, поскольку от нормального состояния зависит функциональность целого ряда систем организма. Учитывая, что физические нагрузки предъявляют