

4. Пути решения проблем реабилитации детей с двигательными нарушениями средствами физической культуры / Н. А. Гросс, Т. Л. Шарова, В. А. Клендар // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 5. – С. 58–64.
5. Современные методики физической реабилитации детей с нарушением функций опорно–двигательного аппарата. Физическая культура и спорт инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья / Под общей редакцией Н. А. Гросс. – М.: Советский спорт, 2005. – 235 с. – ISBN 5–9718–0011–
6. Федеральная государственная информационная система. Федеральный реестр инвалидов (ФРИ).

* * *

УДК 796.011

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-277

УЧАСТИЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО–СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ПО СОСТОЯНИЮ НА 2022 ГОД

Евсеев Сергей Петров, Крюков Илья Геннадьевич, Аксенова Светлана Сергеевна, Белодедова Анна Андреевна

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт–Петербург, Россия

Аннотация. В статье проанализированы результаты участия инвалидов различных нозологических групп во Всероссийском физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» за период с 2019 года по 2022 год.

Ключевые слова: ВФСК ГТО для инвалидов, адаптивная физическая культура, лица с нарушением слуха, лица с нарушением зрения, лица с интеллектуальными нарушениями, лица с поражением опорно–двигательного аппарата.

ANALYSIS PARTICIPATION OF DISABLED PEOPLE IN THE ALL–RUSSIAN SPORTS COMPLEX «READY FOR LABOUR AND DEFENCE (GTO)» FOR DISABLED IN 2022 YEAR

Evseev Sergey Petrov, Kryukov Iliya Gennadievich, Aksenova Svetlana Sergeevna, Belodedova Anna Andreeva

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The article analyzes the results of the participation of disabled people of various nosological groups in the All–Russian sports complex «Ready for labor and defense» (GTO) for the period from 2019 to 2022.

Keywords: VFSK GTO for people with disabilities, adaptive physical education, people with hearing impairment, people with visual impairment, people with intellectual disabilities, people with damage to the musculoskeletal system.

Нормативы испытания (тесты) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) внедрены в практику работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с 2019 года.

В соответствии с утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 90 от 12 февраля 2019 года государственные требования ВФСК ГТО включают в себя нормативы испытаний (тестов) для оценки уровня физической подготовленности следующих групп инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- лиц с интеллектуальными нарушениями;
- лиц с нарушением слуха;
- лиц с остаточным зрением;
- лиц тотально слепых;
- лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей;
- лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей;
- лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга;
- лиц с низким ростом [3, 5].

Все вышеперечисленные группы инвалидов принимали участие в ВФСК ГТО с самого начала его

внедрения (с 2019) и по настоящее время. С каждым годом число участников с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в ВФСК ГТО возрастает [4]. Численность инвалидов, принявших участие в комплексе ГТО за период с 2019–2022 гг. представлена в таблице 1.

Данные участия инвалидов в комплексе ГТО предоставлены Федеральным оператором ВФСК ГТО в Российской Федерации (АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов») [1, 2].

Анализируя статистические данные участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ВФСК ГТО, можно отметить, что прирост участников комплекса за 4 года составил 109%. Графически прирост числа участников комплекса ГТО среди инвалидов и лиц с ОВЗ представлен на рисунке 1.

В то же время, сопоставляя количество участников выполнивших нормативы комплекса ГТО и общую численность инвалидов (11 миллионов 331 тысяча человек по состоянию на 2022 год), становится очевидным, что, несмотря на стабильный прирост участников тестирования, процесс вовлечения инвалидов и лиц с ОВЗ в комплекс ГТО находится в самом начале своего пути и имеет дальнейшие перспективы.

Количество инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов

№ п/п	Нозологическая группа	Количество инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов				
		Всего (человек)				Всего зарегистрированных фактов участия в комплексе за 2019–2022 гг.
		2019	2020	2021	2022	
1	Лица с интеллектуальными нарушениями	2343	2517	4977	6232	16069
2	Лица с нарушением слуха	1393	1269	1609	2028	6299
3	Лица с остаточным зрением	683	588	953	1111	3335
4	Лица тотально слепые	61	72	113	151	397
5	Лица с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей	161	236	163	251	811
6	Лица с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей	309	255	343	479	1386
7	Лица с травмами позвоночника и поражением спинного мозга	234	265	212	357	1068
8	Лица с церебральным параличом	306	488	703	850	2347
9	Лица с низким ростом	33	62	87	108	290
	Всего	5523	5752	9160	11567	32 002

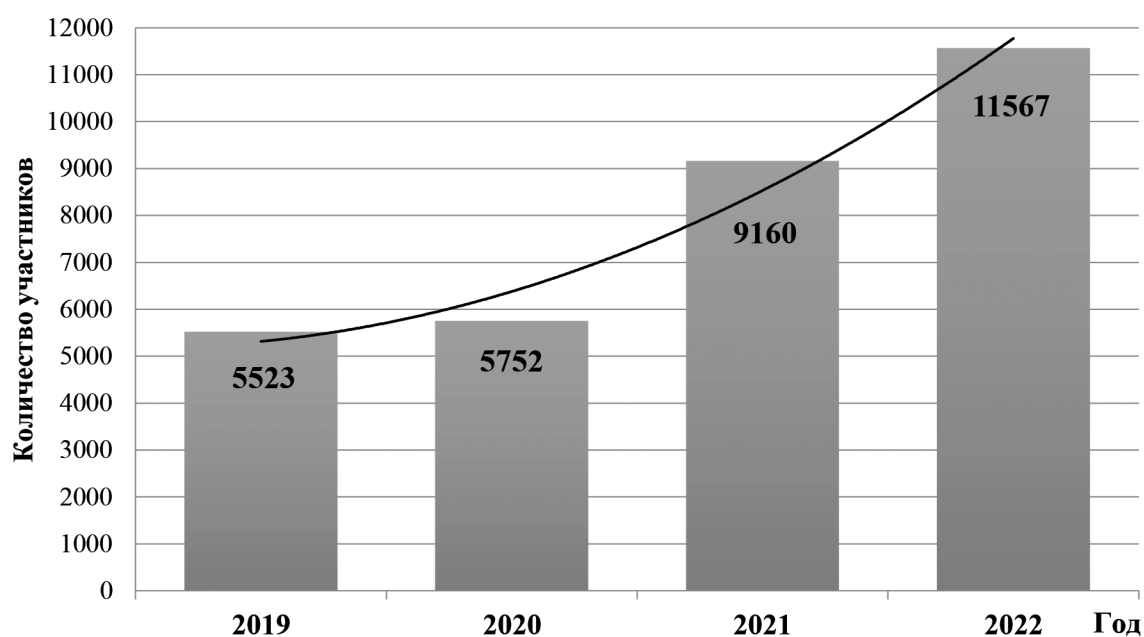


Рис. 1. Количество инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, принявших участие во ВФСК ГТО за 2019–2022 гг.

С целью развития Комплекса ГТО и вовлечением в него большего числа инвалидов и лиц с ОВЗ сотрудниками НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт–Петербург в 2022 году была проведена работа по увеличению количества ступеней и возрастных групп в структуре Комплекса ГТО (раздел для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья), а также по корректировке самих нормативов.

Ожидается, что предложенная структура комплекса ГТО, заключающаяся в уточнении количества ступеней и возрастных групп, будет способствовать повышению заинтересованности граждан в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, а также стимулированию и поощрению граждан к выполнению нормативов, что приведет к увеличению количества участников комплекса ГТО среди инвалидов и лиц с ОВЗ.

Литература

1. **Аксенов А. В.** Становление и развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья / А. В. Аксенов, И. Г. Крюков // *Адаптивная физическая культура*. – 2020. – № 2 (82). – С. 11–13.
2. **Евсеев С. П.** Анализ участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» / А. В. Аксенов, И. Г. Крюков, С. В. Кораблев // *Адаптивная физическая культура*. – 2021. – № 3 (87). – С. 51–52.
3. **Евсеев С. П.** Итоги участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов за 2021 год / С. П. Евсеев, А. В. Аксенов, И. Г. Крюков // *Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс*
4. **Евсеев С. П.** Эволюция двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов / С. П. Евсеев, А. В. Аксенов, И. Г. Крюков, А. А. Белодедова // *Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта*. – 2020. – № 9(187). – С. 91–94.
5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс] / Министерство спорта Российской Федерации. – Режим доступа: <https://www.minsport.gov.ru/2019/doc/Prkaz90ot12022019.pdf> (дата обращения: 02.02.2023).

* * *

УДК 796.035

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-278

ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ У СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕКРЕАЦИИ

Евсеева Ольга Эдуардовна, Ладыгина Елена Борисовна

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье рассматриваются подходы, к формулированию понятия «активное долголетие» и его компоненты, анализируются ряд нормативно-правовых документов, в которых представлен комплекс мер, содействующих активному долголетию граждан нашей страны, а также значение адаптивной физической культуры и адаптивной двигательной рекреации в этом процессе. Представлены результаты мониторинга уровня сформированности мотивации двигательной активности у лиц трудоспособного и пожилого возраста на примере их участия во ВФСК ГТО.

Ключевые слова: Активное долголетие, старение населения, мотивация, старшие возрастные группы, ВФСК ГТО, адаптивная физическая культура, адаптивная двигательная рекреация.

FORMATION OF MOTIVATION FOR ACTIVE AGING IN OLDER AGE GROUPS OF THE POPULATION BY MEANS OF ADAPTIVE MOTOR RECREATION

Evseeva Olga Eduardovna, Ladygina Elena Borisovna

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The article considers approaches to the formulation of the concept of “active longevity” and its components, analyzes a number of regulatory documents that present a set of measures that contribute to the active longevity of citizens of our country as well as the importance of adaptive physical culture and adaptive motor recreation in this process, presents the results of monitoring the level of motivation for motor activity in persons of working age and the elderly people on the example of their participation in the GTO (Ready for Labour and Defence) sports complex.

Keywords: Active Aging, aging population, motivation, older age groups, GTO (Ready for Labour and Defence) sports complex, adaptive physical culture, adaptive motor recreation.

Введение

Анализ информационных материалов, представленный в статье, проводился в рамках государственного задания на выполнение научно-исследовательской работы по теме: «Разработка научно-обоснованных предложений по совершенствованию процессов физической подготовки, образования, воспитания и социализации лиц с ограниченными возможностями

здоровья, включая инвалидов, средствами и методами адаптивной двигательной рекреации и адаптивно-го спорта» на основании Приказа Минспорта России от № 955 от 22 декабря 2020 г.

На сегодня поддержка пожилых граждан, в плане содействия активному долголетию, осуществляется государственными структурами по трем направлениям, а именно посредством вовлечения представи-