

- занятий адаптивным плаванием / Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (18–19 февраля 2021). — Казань: Поволжская ГАФКСИТ Казань, 2021. — С. 1024–1027
2. Петрунина С. В., Хабарова С. М., Кирюхина И. А. Формирование двигательных навыков у детей с поражением

опорно-двигательного аппарата средствами адаптивного плавания / Материалы IV «Всероссийской научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО) для инвалидов» (30 октября 2020)/Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : [б.и.], 2020. — С. 155–159.

\* \* \*

УДК 796

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-282

## ДИНАМИКА НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*Киэлевяйнен Лариса Михайловна, Семёнова Татьяна Александровна*

*Петрозаводский государственный университет, Петрозаводск, Россия*

**Аннотация.** В статье представлен анализ статистических данных о развитии адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации и, в частности, в Республике Карелия с 2017 по 2022 год. На основании полученных данных, выявлена положительная динамика количества занимающихся всех нозологических групп, определены виды спорта с устойчивым развитием, выявлено, что в количественном показателе условия для занятий адаптивной физической культурой развиваются положительно.

**Ключевые слова:** адаптивная физическая культуры, развитие, условия, статистические данные.

## DYNAMICS OF SOME INDICATORS OF THE DEVELOPMENT OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

*Kielevyainen Larisa Mikhailovna, Semyonova Tatyana Alexandrovna*

*Petrozavodsk State University, Petrozavodsk, Russia*

**Abstract.** The article presents an analysis of statistical data on the development of adaptive physical culture in the Russian Federation and the Republic of Karelia from 2017 to 2022. A positive dynamic in the number of people involved in all nosological groups has been revealed, sports with sustainable development have been identified, it has been revealed that in terms of a quantitative indicator, the conditions for practicing adaptive physical culture are developing positively.

**Keywords:** adaptive physical culture, development, conditions, statistical data.

Современные вызовы и условия развития физкультурно-спортивного движения в России требует новых форм работы, направленных на реализацию мер по привлечению к систематическим занятиям всеми возможными видами и формами физической активности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Организационная структура нуждается в создании специально выстроенной системы, направленной на оптимизацию механизмов взаимодействия государственных органов управления и всех заинтересованных представителей гражданского общества. Добиться успехов в увеличении численности систематически занимающихся лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов возможно только в результате целенаправленных управляющих действий, органичного сочетания и объединения усилий государственных органов управления, общественных объединений, организаций физической культуры и спорта, частных структур и, конечно, мотивации самих лиц, вовлекаемых в массовую спортивную деятельность [3]. В Карелии среди лиц с ограниченными возможностями более 71 % — это люди старше 60 лет, дети от общего числа

инвалидов составляют 3,6 %, соответственно работа по привлечению людей к занятиям адаптивной физической культурой (далее АФК) должна быть ориентирована и на старший, пожилой возраст.

По данным статистической отчетности по форме № 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» в России, количество организаций, реализующих физкультурно-оздоровительную и спортивную работу для лиц с ограниченными возможностями здоровья в период с 2017 по 2021 год увеличилось с 18721 до 24101 соответственно [2]. В республике Карелия с 2017г по 2021г количество таких организаций практически не изменяется, но наблюдается тенденция к отрицательной динамике от 128 до 120 соответственно.

На рис. 1 наглядно представлена динамика увеличения количества людей с инвалидностью, занимающихся АФК в России.

В республике Карелия в период с 2017 по 2022 год численность людей с инвалидностью занимающихся АФК увеличилось на 20 %, с 3857 до 4623 человек [1].

Сравнивая численность занимающихся АФК инвалидов разных нозологических групп в период с 2017

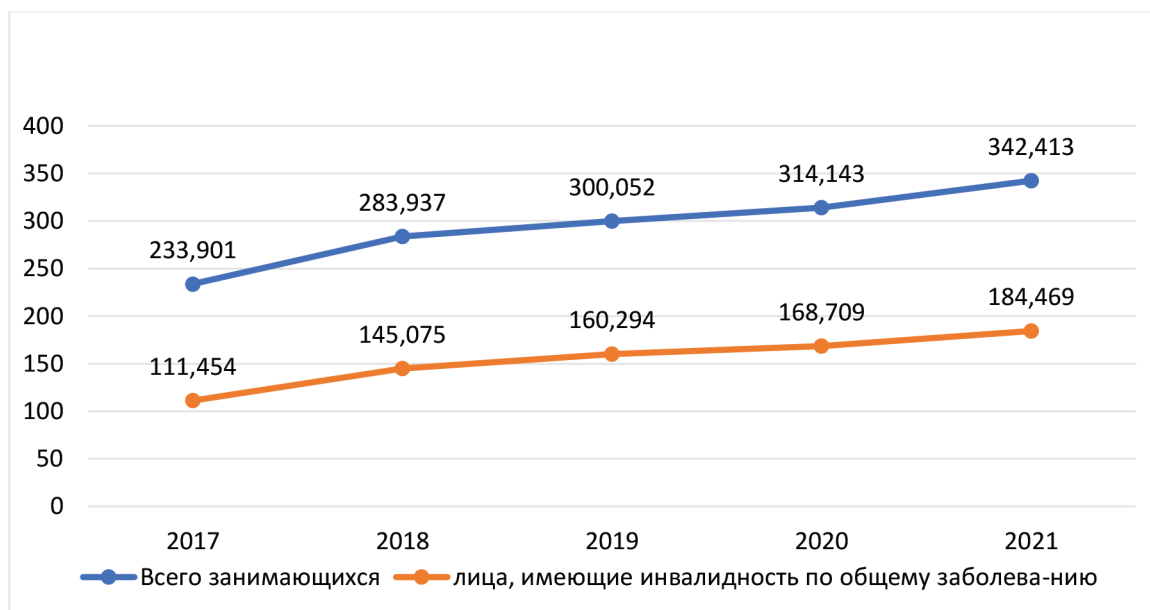


Рис. 1. Количество людей с ОВЗ и инвалидов, занимающихся ФК и спортом в 2017–2021 гг.

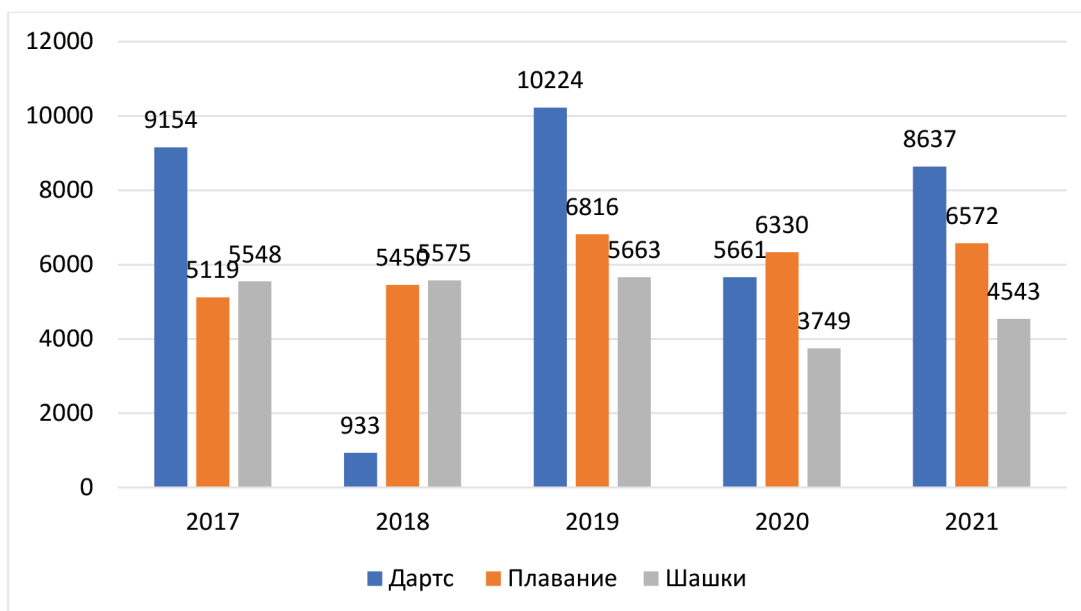


Рис. 2. Виды спорта: численность занимающихся с ПОДА

по 2021 гг., можно заявить о положительной динамике. Так, численность людей с нарушением слуха, которые занимаются АФК, увеличилась на 11 % (с 32846 до 36758), людей с нарушением зрения увеличилась на 30 % (с 20287 до 26788), динамика среди людей с нарушением опорно-двигательного аппарата составляет 16 % (с 42352 до 49376), наиболее выраженная динамика наблюдается среди людей с нарушением интеллекта – 47% (с 26971 до 39780).

В республике Карелия наблюдается положительная динамика по привлечению людей с инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом: численность людей с нарушением слуха, которые занимаются АФК увеличилась на 30 %, людей с нарушением зрения увеличилась на 8 %, с нарушением опорно-двигательного аппарата 53%, с наруше-

нием интеллекта – 347 %. В наибольшей степени в 2022 году к занятиям АФК привлечены лица в нарушении ОДА и нарушением зрения (366 и 222 человека, соответственно).

В период с 2017 по 2021 года на территории России на 30 % увеличилось количество спортивных сооружений, приспособленных к занятиям инвалидов. Для проведения спортивно-массовых мероприятий, в первую очередь, используются стадионы, на втором месте по частоте использования – плавательные бассейны и сооружения для стрелковых видов спорта, а на третьем месте – лыжные базы. Меньше всего для проведения мероприятий используют велотреки, велодромы. В Карелии за 5 лет количество спортивных сооружений, приспособленных к занятиям людей с инвалидностью, увеличилось на 37 % (от 138 до 189),

самыми востребованными за весь период являются: спортивные залы, на втором месте — плоскостные спортивные сооружения и плавательные бассейны.

В развитии и популярности видов спорта, в частности для лиц с ПОДА динамика не однозначная. Для анализа мы выделили три самых популярных вида спорта с наибольшей численностью занимающихся с ПОДА: плавание, шашки и дартс. Так, наиболее устойчивое количество занимающихся наблюдается в плавании (ежегодно прирост занимающихся 6–8 %), дартс является самым многочисленным видом спорта, но динамика не стабильная, в шашках наблюдается снижение занимающихся на 20 % (рис. 2).

В республике Карелии среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата самыми популярными видами адаптивного спорта являются лыжные гонки, спортивное ориентирование и плавание. Все виды развиваются на базе отделения адаптивной физической культуры Республиканской спортивной школы олимпийского резерва. Наиболее стабильное количество занимающихся на протяжении пяти лет в плавании и спортивном ориентировании (ежегодно 10–15 спортсменов в каждом виде), в лыжном спорте количество занимающихся сократилось в четыре раза.

\* \* \*

УДК 376.2

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-283

## ВЗАИМОСВЯЗЬ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ТЕХНИКИ БЕГА С СОСТОЯНИЕМ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ

**Красноперова Татьяна Витальевна, Агеев Евгений Владимирович, Быстрова Маргарита Викторовна, Смирнов Алексей Сергеевич**

*Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, Санкт-Петербург, Россия*

**Аннотация.** В данной статье описаны результаты исследования состояния нервно-мышечного аппарата и кинематических характеристик бега на 100 метров легкоатлетов с нарушением зрения. Установлена взаимосвязь биоэлектрической активности мышц верхних и нижних конечностей, а также мышечной жесткости и качества выполнения техники спринтерского бега.

**Ключевые слова.** Видеоанализ, спорт слепых, электромиография, миоэлектронметрия, легкая атлетика.

## RELATIONSHIP BETWEEN KINEMATIC CHARACTERISTICS OF RUNNING TECHNIQUE AND THE STATE OF THE MUSCULAR SYSTEM OF TRACK AND FIELD ATHLETES WITH VISUAL IMPAIRMENT

**Krasnoperova Tatiana Vitalievna, Ageev Evgeny Vladimirovich, Bystrova Margarita Viktorovna, Smirnov Alexey Sergeevich**

*Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture, Saint Petersburg, Russia*

**Abstract.** This article describes the results of the study of neuromuscular apparatus state and kinematic characteristics of running for 100 meters for track and field athletes with visual impairment. The interrelation of bioelectrical activity of arm and leg muscles, as well as muscle rigidity and quality of sprinting technique performance was established.

**Keywords.** Video analysis, sports for the blind, electromyography, myotonometry, athletics.

### Введение

На современном этапе развития паралимпийской легкой атлетики активно применяются методики оценки адаптационных возможностей организма к предъявляемым нагрузкам, в частности активной части опорно-двигательного аппарата — биоэлектрической

Подводя итог, можно констатировать, что в период с 2017 по 2022 г. наблюдается положительная динамика в развитии адаптивной физической культуры: увеличивается численность людей с ограниченными возможностями здоровья, вовлеченных в занятия, создаются условия, формируется доступная среда для занятий разными видами спорта. Количество организаций, реализующих программы по адаптивной физической культуре и спорту в России возросло, такая же тенденция наблюдается и в Карелии. Наиболее стабильно развивающимся видом адаптивного спорта является плавание.

### Литература

1. Министерство спорта Республики Карелия. [Электронный ресурс]. URL <https://minedu.gov.karelia.ru/> дата обращения 06.06.2022
2. Министерство спорта Российской Федерации. Статистическая информация по форме № 3 АФК [http://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/XIVParalympGames/28346/?sphrase\\_id=1372853](http://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/XIVParalympGames/28346/?sphrase_id=1372853) дата обращения 06.06.2022
3. Применение новых форм работы по привлечению к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Методические рекомендации. Министерство спорта Российской Федерации, Москва, 2015, 73 с.

активности и вязко-эластических свойств мышц. Техническая подготовка — один из важных компонентов единого процесса подготовки спортсменов, в котором технические решения тесно связаны с индивидуальными особенностями легкоатлета, а также условиями, в которых выполняется двигательное действие.