

---

---

## Секция 8. Гендерные проблемы современного спорта

### Section 8. Gender issues of modern sports

УДК 796

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-300

#### WOMEN AND PROFESSIONAL SPORT

*Maryam Koushkie Jahromi*

*Shiraz University, Shiraz, Iran*

**Abstract.** Exercise has been recommended to all persons for health considerations. Women participation in exercise has been emphasized due to various physiological fluctuations throughout their lives. However, professional or strenuous sport may cause acute and chronic health problems in female athletes. This review study aims to investigate the effect of various professional sport on physiological and psychological status of female athletes.

Women have obvious anthropometric differences compared to men which increases the possibility of sport injuries such as ACL tears, patellofemoral and pain syndrome in women compared to men. Intense exercise can cause hormonal disruptions which manifest by primary and secondary amenorrhea, reduction of bone mineral density and eating disorders which are known as "the athletic triad". Some other physiological changes such as reduction of leptin level, as well as delayed immune response to stress response, reproductive dysfunction (ERFRD) causing possibly short-term (infertility) and long-term (osteoporosis) consequences, psychological stress are common in female athletes. The physiological mechanisms of female athletes' health problems and suggestions for their prevention will be presented.

**Keywords:** women, athletes, professional sport, health, anthropometric difference, prevention.

#### ЖЕНЩИНЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ

*Марьям Кушки Яхроми*

*Университет Шираз, Шираз, Иран*

**Аннотация.** Физические упражнения рекомендованы всем людям в силу их пользы для здоровья. Особое внимание следует обратить на женщин-спортсменов – на протяжении жизни в их организмах происходят различные физиологические колебания, определяющие влияние спорта на их здоровье. Профессиональный спорт может вызывать у женщин острые и хронические проблемы со здоровьем. Проведенное в рамках доклада обзорное исследование было направлено на изучение влияния различных профессиональных видов спорта на физиологическое и психологическое состояние спортсменок.

Женщины имеют очевидные антропометрические отличия от мужчин, этим обоснована увеличенная вероятность спортивных травм, таких как надрывы связок, надколенниково-бедренный и болевой синдром. Интенсивные физические упражнения могут вызвать гормональные сбои, которые проявляются первичной и вторичной аменореей, снижением минеральной плотности костной ткани и расстройствами пищевого поведения, известными как «спортивная триада». Некоторые другие физиологические изменения, такие как снижение уровня лептина, а также замедленный иммунный ответ на стресс, репродуктивная дисфункция (ERFRD), способная вызвать краткосрочные (бесплодие) и долгосрочные (остеопороз) последствия, психологический стресс, также распространены среди спортсменок женского пола.

В настоящем докладе представлены физиологические механизмы проблем со здоровьем у спортсменок и предложения по их профилактике.

**Ключевые слова:** женщины, спортсмены, профессиональный спорт, здоровье, антропоморфные различия, профилактика.

\* \* \*

УДК 159.944.4:616.316-008.8

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-301

#### ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ПРЕОДОЛЕНИИ СТРЕССА В СПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЯХ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

*Анищенко Александр Петрович, Духовская Наталья Евгеньевна,  
Островская Ирина Геннадьевна, Елизарова Татьяна Андреевна*

*ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, Москва, Россия*

**Аннотация.** Показатели артериального давления и слюны изучали у 97 спортсменов-легкоатлетов мужского и женского пола перед началом соревнований и через 30 минут после пробежки 3-километровой дистанции. Результаты показали, что спортсмены после 30-минутного отдыха имеют повышенный пульс, рН слюны и активность  $\alpha$ -амилазы, а скорость секреции слюны снижается. При этом у мужчин систолическое артериальное давление и активность  $\alpha$ -амилазы в слюне выше, чем у женщин.

**Ключевые слова:** спортсмены,  $\alpha$ -амилаза, слюна, давление крови.