

ПОИСК ОПТИМАЛЬНЫХ ФОРМ ПРОВЕДЕНИЯ ДЕТСКИХ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ СОСТЯЗАНИЙ ПО САМБО И ДЗЮДО С ЦЕЛЬЮ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Паровинчак Юрий Михайлович

ЧУ СОШ «Олимп-Плюс», Ассоциация детских клубов при Федерации самбо Москвы, Москва, Россия

Аннотация. В статье предложен новый формат, альтернативный классическим соревнованиям. Он обеспечивает активную работу и дополнительно стимулирует юных спортсменов не только к систематическим занятиям физической культурой и спортом, но и умению проявлять свои морально-волевые качества, командный дух, коммуникативные навыки, налаживанию дружеских связей.

Ключевые слова: образование, физическая культура, гармоничное развитие личности, самбо, дзюдо, сумо, не-ваза, партер, стойка, командный дух, коммуникативные навыки.

SEARCH FOR OPTIMAL FORMS OF CHILDREN'S AMATEUR SAMBO AND JUDO COMPETITIONS INTENDED TO ATTRACT STUDENTS TO COMPETITIVE ACTIVITIES

Parovinchak Yuriy Mihaylovich

Private school "Olymp-Plus", Association of children's clubs by Moscow sambo Federation, Moscow, Russia

Abstract. The article suggests a new format that is an alternative to classical competitions. It provides active work and additionally encourages young athletes not only to systematically participate in physical culture activities and sports, but also to be able to demonstrate their moral and strong-willed qualities, team spirit, communication skills and establish friendly relations.

Keywords: education, physical culture, harmonious development of personality, sambo, judo, sumo, ne-waza, team spirit, communication skills.

Для эмоциональной вовлеченности обучающихся в тренировочный процесс важно наличие состязательного эффекта. Желательно, с подтверждением успешности и правильности действий в ходе совместной либо индивидуальной рефлексии. Подобный опыт необходим и для выработки психологической устойчивости к состоянию «предстартового» волнения. Важно давать возможность детям периодически участвовать в соревнованиях для закрепления ими полученных на тренировках навыков. Организаторы турниров среди воспитанников частных клубов и школ могут себе позволить «отойти от шаблона», обусловленного наличием официальных регламентов и требований, сфокусировать внимание воспитанников на базовых технических навыках и при этом провести яркие спортивные праздники с соблюдением требований техники безопасности.

Ниже будет приведено описание, а также история развития формата, разработанного и апробированного московскими энтузиастами клубного движения, получившего одобрение руководства городской Федерации.

Мероприятия, проведенные Ассоциацией детских клубов в формате разделения поединка на раунды по 1 минуте (отдельно партер и стойка):

1. Матч между командами «Олимпийская деревня – 80» и «Клан» в рамках Спартакиады детских клубов 2018 года.

2. Межклубная матчевая встреча самбистов и дзюдоистов «Новая школа – Эверест» 2019

3. Семейный фестиваль фитнес-клуба «Wellness-House» 2020.

4. Первенство «Школы в Некрасовке» по самбо 2022 (1–7 класс, дошкольное отделение).

5. Фестиваль частных школ «Снегири» 2022.

6. Межклубная матчевая встреча «Новая школа – Олимп-Плюс» 2023.

1. Матч между командами «Олимпийская деревня – 80» и «Клан» в рамках Спартакиады детских клубов 2018 г.

В школьном спортзале были проведены состязания по самбо среди ребят из бойцовского клуба «Олимпийская деревня – 80» (тренер А. М. Крук) и команды «Клан» (тренер Ю. М. Паровинчак) в нескольких весовых категориях. Каждый поединок состоял из 3-х раундов продолжительностью 1 минута. Первый раунд – борьба на коленях (в партере). Оценивались проходы за спину, проведение удержаний, выполнение болевых приемов на руки. Второй раунд – борьба в стойке по правилам сумо. Оценивались выталкивания за пределы ковра и выведение соперника из равновесия, после которого он касается ковра третьей точкой кроме ступней. Третий раунд – борьба по правилам самбо. За победу в каждом раунде участникам засчитывался 1 балл. Таким образом, все поединки завершились либо 2:1, либо 3:0 в пользу одного из самбистов. За победу в каждом поединке команда получает 1 очко.

Исходя из количества чемпионов и призовых мест была определена команда-победитель. Каждый из участников был награжден медалью и дипломом от Оргкомитета, а команда-победитель получила Кубок Спартакиады.

2. Межклубная матчевая встреча самбистов и дзюдоистов «Новая школа – Эверест» 2019 г.

Идея данного формата была навеяна популярностью провокационного запроса в поисковых системах

интернета: «что круче — самбо или дзюдо?». Руководители школьных клубов «Эверест» и «Клан», сертифицированные Международной федерацией самбо FIAS эксперты С. А. Лукин и Ю. М. Паровинчак провели ряд совещаний по разработке правил поединка, которые уравнивали бы специфические навыки юных спортсменов, отдающих предпочтение тому или иному виду единоборств.

Воплощением идеи стала товарищеская встреча команд в формате «стенка на стенку» по 9 человек в каждой. Дата проведения была приурочена к ежегодной Новогодней школьной ярмарке, что обеспечивало максимально возможный охват зрительской аудитории. Усилить интригу призвано было предложение одеть одну команду в форму самбо, другую — в кимоно для дзюдо (ги).

Между поединками выступали школьные творческие коллективы с яркими танцевальными номерами, а перед церемонией награждения громко поприветствовали всех гостей ярмарки барабанщики из студии «DrumTrain». Дополнительный эффект оказали показательные выступления приглашенной демонстрационной группы мастеров самбо и поединков по правилам сумо между родителями.

3. В рамках Семейного фитнес-фестиваля 2020 г. с использованием нового формата состоялись поединки между воспитанниками клубов «WellnessHouse» (тренер А. А. Лебедев), «Альгаир» (тренер Е. В. Новичков), и «Клан». Мощной поддержкой и стимулом к развитию единоборств в элитном фитнес-центре оказалось личное присутствие на мероприятии первого вице-президента Федерации самбо Москвы, Заслуженного тренера РФ П. В. Фунтикова и управляющего директора фитнес-клуба В. С. Николаева. После завершения поединков и церемонии награждения Оргкомитет в расширенном составе провел заседание по дальнейшему развитию направления, а участники с родителями отправились отдыхать в бассейн.

4. Первенство «Школы в Некрасовке» 2022 г. было проведено среди воспитанников трех отделений крупной образовательной организации, тренерами которых являются ЗМС РФ, двукратный чемпион мира по джиу-джитсу А. А. Петрухин и МС РФ по дзюдо Н. А. Гусев. С учетом замечаний и предложений опытных наставников в регламент турнира были внесены важные уточнения по системе проведения и оценивания:

- поединок состоит из двух раундов по 1 минуте каждый;

- первый раунд — судья приглашает участников в центр ковра, они пожимают руки и становятся в партер; после свистка в партере засчитывается любое количество выполненных за раунд удержаний продолжительностью 10 сек., каждое из которых оценивается в 2 балла;

- второй раунд — участники берут обоюдный классический захват (рукав-отворот) и выполняют выталкивание соперника за пределы рабочей зоны ковра, каждое выталкивание оценивается в 1 балл,

как и сбивание соперника на колени; при этом в ходе раунда возможна смена захвата;

- по завершению двух раундов суммируются баллы каждого из участников и объявляется победитель. В случае равенства оценок победа присуждается тому, кто больше баллов набрал в партере.

Мероприятие, в котором приняли участие более 100 юных самбистов, транслировалось в прямом эфире.

5. В частной школе «Снегири» с началом текущего учебного года при содействии Ассоциации была открыта секция единоборств под руководством М. И. Петрова. С целью обмена опытом и установления дружеских отношений в декабре 2022 г. на новом борцовском ковре был проведен Новогодний Фестиваль единоборств с участием юных спортсменов из школы «Снегири», а также учащихся из Новой школы (тренер Ю. И. Петров) и частной школы «Олимп-Плюс» (тренер Ю. М. Паровинчак). На церемонии открытия участников тепло приветствовал директор школы А. С. Гулин.

С учетом начального уровня подготовки ребят программа мероприятия состояла преимущественно из игровых заданий и командных эстафет. Также был проведен конкурс «на самое быстрое и правильное завязывание пояса», игра «борьба дети против тренеров» и, конечно, учебные поединки «партер и стойка». Завершился фестиваль вручением сертификатов участникам и совместным фотографированием юных спортсменов из трех филиалов клуба спортивных единоборств «Клан».

6. Регулярное проведение товарищеских матчевых встреч между командами частных школ позволяет ребятам в комфортной обстановке знакомиться с ровесниками, набираться опыта учебных поединков, повышать свой уровень психологической и технической подготовки. Календарный 2023 год был открыт первым в ряду подобных мероприятий — матчем между учениками «Новой школы» и школы «Олимп-Плюс».

После тщательной совместной разминки ребята сплоченно поддерживали друг друга в командных борцовских играх. Завершением программы мероприятия стало распределение участников по четырем категориям (старшие мальчики и старшие девочки, младшие мальчики и младшие девочки) и проведение серии учебных поединков. С использованием нового формата (2 раунда, партер и стойка) даже некоторые новички воспользовались своим шансом, одержали первые победы, стали обладателями медалей различного достоинства.

В настоящее время работа по внедрению в практику нового формата продолжается, запланирован ряд мероприятий до конца учебного года. Также согласовано с руководством проведение специализированных смен в период летних оздоровительных лагерей (в частности, «Веселый палтус», руководитель Т. В. Загрянная). Все члены инициативной группы сплочены в рамках спортивного Альянса частных школ «КЛАН», открыты к сотрудничеству с целью распространения накопленного опыта.