

Заключение

Исследование психоэмоциональной сферы студентов-первокурсников продемонстрировало наличие эмоциональной напряженности и проявления тревожности уже в начале учебного года. Различные симптомы переутомления, обозначенные участниками исследования на основе субъективных ощущений, а также данные анализа результатов цветовых выборов позволили сделать вывод о необходимости разработки и реализации комплекса рекреационно-оздоровительных мероприятий, которые позволят нивелировать негативное воздействие возникающего перенапряжения и поддерживать должный уровень физической и умственной работоспособности на протяжении всего периода обучения в вузе.

Литература

1. Методики диагностики эмоциональной сферы: психологический практикум / сост. О. В. Барканова. – Красноярск: Литера-принт, 2009. – 237 с.
2. Пешкова Н. В. Анализ эффективности рекреативно-го воздействия процесса физического воспитания в вузе / Н. В. Пешкова, Ю. В. Лепихина, А. А. Пешков // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: мат-лы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ.; под науч. редакцией Л. Б. Андриющенко, С. И. Филимоновой. – М.: РЭУ им. Г. В. Плеханова, 2020. – С. 247–251.
3. Пешкова Н. В. Применение рекреативно-оздоровительных технологий в вузе для нормализации психоэмоционального состояния студентов / Н. В. Пешкова, Ю. В. Лепихина // Физическая культура и здоровье молодежи: XIX Всерос. науч.-практ. конф. – СПб.: СПбГУП, 2023. – С. 118–120.
4. Пешкова Н. В. Сравнительный анализ эффективности рекреативного воздействия различных видов двигательной активности на психоэмоциональное состояние студентов / Н. В. Пешкова, А. А. Пешков // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 9. – С. 75–77.
5. Физическая культура студента: учебник / Под ред. В. И. Ильинича. М.: Гардарики, 2000. – 448 с.

* * *

УДК 796.011

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-348

ОЦЕНКА СУБЪЕКТИВНОЙ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ К УЧАСТИЮ В ТЕСТИРОВАНИИ ПО НОРМАТИВАМ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Пешкова Наталья Виллиевна, Пешков Андрей Александрович, Банщиков Александр Георгиевич

Сургутский государственный университет, Сургут, Россия

Аннотация. В статье представлены результаты опроса студентов относительно их субъективной готовности к участию в тестировании по нормативам ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО или Комплекс). Было выявлено, что интерес к Комплексу и получению знака ГТО среди молодых людей достаточно низкие. В то же время более 30% опрошенных студентов обозначили, что нуждаются в дополнительной подготовке к тестированию. Данный факт актуализирует разработку и реализацию на учебных занятиях тренировочных модулей, направленных на подготовку к сдаче конкретных тестов ГТО.

Ключевые слова: студенты, субъективная готовность к участию в тестировании по испытаниям ВФСК «Готов к труду и обороне», физическая подготовленность.

ASSESSMENT OF THE SUBJECTIVE READINESS OF STUDENTS TO PARTICIPATE IN TESTING ACCORDING TO REGULATIONS OF “READY FOR LABOR AND DEFENSE”

Peshkova Nataliya Villievna, Peshkov Andrej Aleksandrovich, Banshchikov Aleksandr Georgievich

Surgut State University, Surgut, Russia

Abstract. The article presents the results of a survey of students regarding their subjective readiness to participate in testing according to the standards of the VFSK “Ready for Labor and Defense” (hereinafter referred to as the RLD or the Complex). It was found that the interest in the Complex and obtaining the RLD sign among young people is quite low. At the same time, more than 30% of the students surveyed indicated that they needed additional preparation for testing. This fact actualizes the development and implementation of training modules in the classroom aimed at preparing for passing specific RLD tests.

Keywords: students, subjective readiness to participate in testing according to the tests of the All-Russian Federal Sports Complex “Ready for Labor and Defense”, physical fitness.

Введение

В Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года в рамках приоритетного направления по совершенствованию здоровья и благополучия, а также по повышению уровня жизни населения посредством занятий физической

культурой и спортом особое внимание уделяется ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее — Комплекс или ГТО). Однако несмотря на актуализацию данного вопроса в нормативных документах интерес к участию в ГТО среди населения, в частности у студенческой молодежи, в последнее время снижается [1, 2].

Методы исследования

В исследовании, проведенном на кафедре физической культуры Сургутского государственного университета в январе-феврале 2023 года, приняли участие студенты 1-3 курсов различных направлений подготовки бакалаврита и специалитета (всего 1211 человек, из них: 1 курс – 317 девушек, 194 юношей; 2 курс – 234 девушки, 155 юношей; 3 курс – 217 девушек, 94 юношей, выборка по курсам репрезентативна при 95% надежности). В качестве метода исследования был использован опрос по специально разработанной анкете с использованием Google-формы. Молодым людям было предложено ответить на вопросы относительно их участия в ГТО и субъективной готовности к сдаче нормативов.

Результаты исследований и их анализ

Отношение и субъективная готовность участвовать в тестировании по нормативам ГТО во многом зависят от предшествующего опыта, в частности наличие такого в процессе обучения в общеобразовательной школе. Однако было выявлено, что большинство девушек и юношей не сдавали тесты ГТО, обучаясь в школе. К сожалению, таких оказалось 65,2 % и 54,4 %, соответственно (рисунок 1).

Также зафиксировано и низкое качество выполнения тестов ГТО. Из числа сдававших нормативы, только 50,5 % смогли выполнить тесты с последующим получением знака и только 6,8 % девушек и 11,3 % юношей от общей выборки опрошенных студентов имеют золотой знак Комплекса (рисунок 2).

В связи с представленными данными, можно отметить, что юноши проявляют большую активность к участию в ГТО, чем девушки, и демонстрируют лучшие показатели. Ответы на вопрос: «Если вам представится возможность принять участие в тестировании по нормативам ГТО в вузе, вы будете сдавать тесты?» разделились следующим образом (рисунок 3).

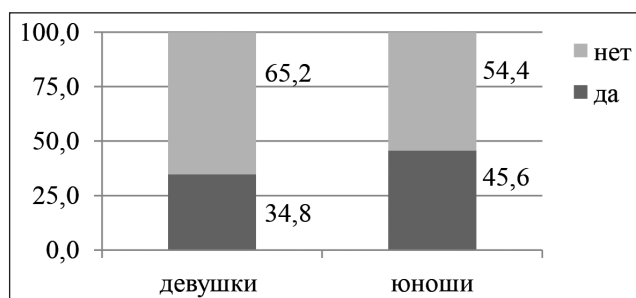


Рис. 1. Участие в тестировании по нормативам ВФСК «ГТО» в общеобразовательной школе

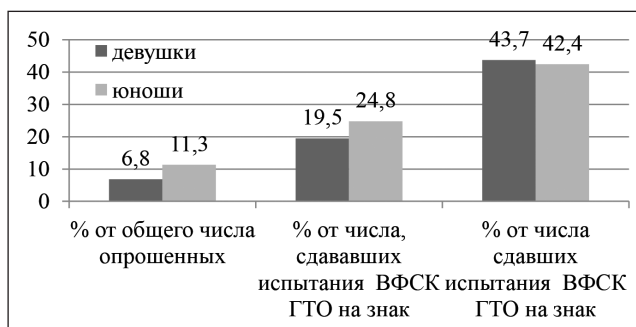


Рис. 2. Процентное соотношение числа студентов, имеющих золотой знак ВФСК «Готов к труду и обороне»

Ответ «да, конечно» в большей степени представлен у юношей 1 курса – 24,7 %, среди девушек большую готовность продемонстрировали студентки 3 курса. В целом процент обучающихся, проявляющих искренний интерес к тестированию, достаточно мал. При этом высока доля студентов, которые считают, что им «это не нужно» (показатель варьируется в зависимости от группы респондентов от 25,2 % до 32,1 %). Особое внимание необходимо обратить на тех, кто хотел бы принять участие в сдаче нормативов ГТО, но считают, что выполнить тесты не смогут, таковых оказалось в частности среди девушек 1 курса – 9,1 %. Следует отметить, что хорошим стимулом для

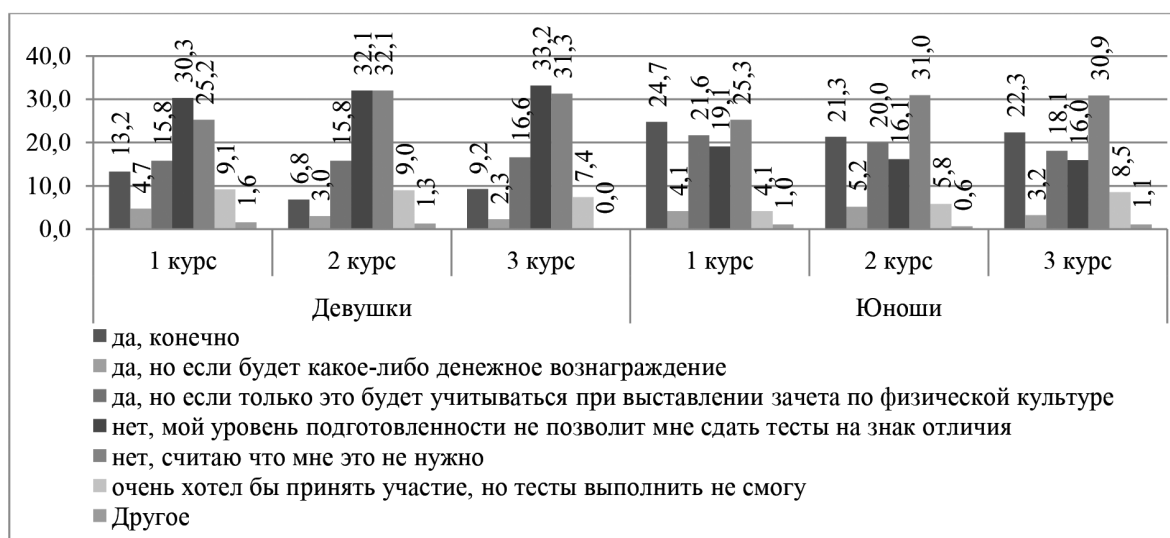


Рис. 3. Результаты опроса студентов относительно желания принять участие в тестировании в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» в вузе

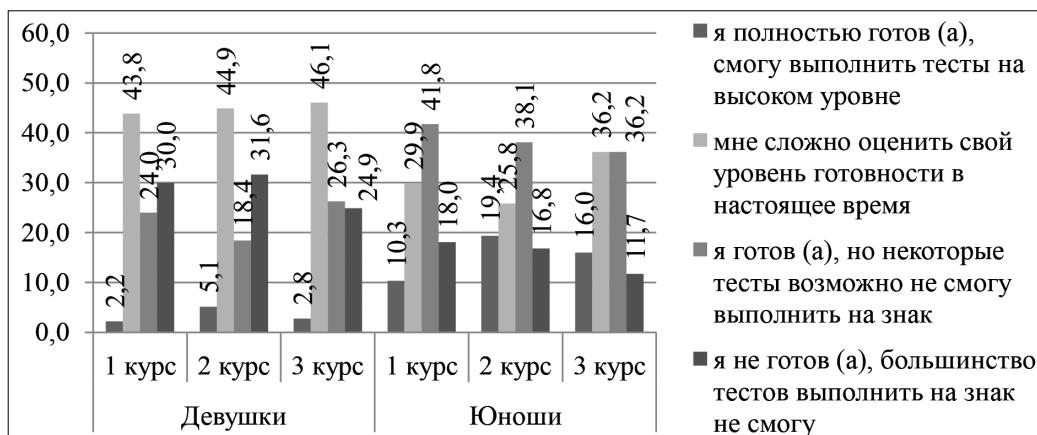


Рис. 4. Результаты опроса студентов относительно желания принять участие в тестировании в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» в вузе

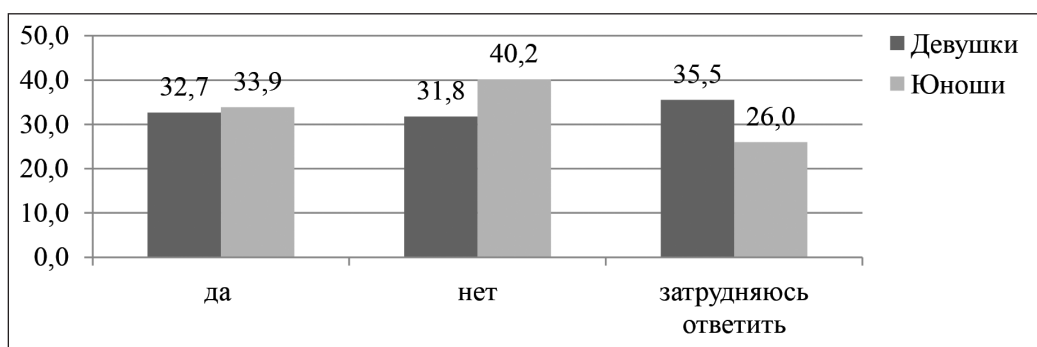


Рис. 5. Мнение студентов, относительно необходимости дополнительной подготовки в рамках учебных занятий к сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»

молодых людей является учет результатов ГТО при получении зачета по физической культуре.

Ответы на вопрос относительно субъективной готовности принять участие в тестировании по нормативам Комплекса показали, что считают себя полностью готовыми небольшое количество студентов, причем среди девушек процент ответивших утвердительно значительно меньше, чем у юношей. Достаточно большой процент студентов обозначивших ответ «мне сложно оценить свой уровень готовности в настоящее время» возможно обусловлен временем проведения опроса – начало весеннего семестра сразу после каникул, однако около 30% девушек всех курсов и 15% юношей ответили, что тесты выполнить не смогут в связи с низким уровнем физической подготовленности (рисунок 4).

В связи с этим возникает вопрос о необходимости специальной подготовки к тестированию по нормативам ГТО в рамках учебных занятий по физической культуре и спорту. И действительно, более 30% опрошенных считают, что такая подготовка им нужна (рисунок 5).

Заключение

В процессе проведенного исследования было выявлено, что интерес к Комплексу и получению знака ГТО среди молодых людей достаточно низкие. В тоже время, более 30% опрошенных студентов обозначили, что нуждаются в дополнительной подготовке к тестированию. Данный факт актуализирует разработку и реализацию на учебных занятиях тренировочных модулей, направленных на подготовку к сдаче конкретных тестов ГТО.

Литература

1. Пешкова Н. В. Актуализация участия студентов вузов в мероприятиях ВФСК «Готов к труду и обороне» / Н. В. Пешкова, А. А. Пешков // Физическая культура и здоровье молодежи: мат-лы XVIII всерос. науч.-практ. конф. – СПб., 2022. – С. 72–74.
2. Фурсов А. В. Отношение студентов к возрождению ВФСК ГТО / А. В. Фурсов, Н. И. Синявский, Н. Н. Гергега, О. Н. Кизаев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2018. – № 3/1. – С. 41–44.

* * *