

Литература

1. Дубинин В. О., Какумба М. М. Система образования Республики Ангола // Сб. ст. Итоговой научной конф. Военно-научного общества Военного института физической культуры за 2019 год. Ч. 1 / под ред. проф. В. Л. Пашута. – СПб.: ВИФК, 2020. С. 110–113.
2. Инструкция по военно-физической подготовке» (MI-003) 25 мая 2015 года (IFM – Physical-Military Instruction). [Электронный ресурс]. URL: https://madoc.mdef.es:5500/Apli/D_BibliotecaVirtual.nsf/InicioWeb. (дата обращения 02.03.2022).
3. Министерство обороны Республики Руанда [Официальный сетевой ресурс]. [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.mod.gov.rw>. (дата обращения 22.09.2022).
4. Положение о допуске иностранцев к отбору. Утвержден Королевским указом № 1244/2002 от 29 ноября) (Бюллетень. Boletín Oficial Del Estado Núm. 21 Lunes 25 de enero de 2021. [Электронный ресурс]. URL: <http://boe.es/> (дата обращения 02.03.2022).
5. Регламент поступления в Вооруженные силы Испании [Электронный ресурс]. URL: <https://tramitesyrequisitos.com/mara-del-sitio/> (дата обращения 06.03.2022).
6. Фернандеш А. Ж. Ф. Структура факторов, определяющих эффективность управления физической подготовкой в армии Анголы // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодежи. Сб. научн. трудов XIV Межд. научно-практ. конф. (г. Ульяновск, 25–26 июня 2016 года). – Ульяновск, 2016. – С. 20–24.
7. Programa de preparacao fisica militar das Forcas Armadas Angolanas emitido: 2005. – 230 p. (Программа физической подготовки для военнослужащих Вооруженных сил Анголы). – Лаунда, 2005.

* * *

УДК 796.89-355

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-388

О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ САМООБОРОНЫ КАК ВИДА СПОРТА В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Дутчак Павел Романович, Мехед Сергей Николаевич, Магомедов Курбан Гаджиявович

Военный институт культуры, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье рассмотрены перспективы развития самообороны как вида спорта, предполагающие ее включение во Всероссийский реестр видов спорта, определение условий и требований к присвоению спортивных разрядов занимающихся. Популяризация самообороны как вида спорта (спортивной дисциплины) будет способствовать повышению качества подготовки военнослужащих и сотрудников к действиям в экстремальных ситуациях.

Ключевые слова: рукопашный бой, армейский рукопашный бой, самозащита.

ON THE PROSPECTS FOR DEVELOPMENT OF SELF-DEFENSE AS A SPORT IN THE ARMED FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION

Dutchak Pavel Romanovich, Mehed Sergey Nikolaevich, Magomedov Kurban Hajiyavovich

Military Institute of Physical Training, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The article discusses the prospects for the development of self-defense as a sport involving its inclusion in the All-Russian sports register and gives the definition of conditions and requirements for awarding sports grades. The popularization of self-defense as a sport (sport discipline) will help improve the quality of training military men and employees for actions in extreme situations.

Keywords: hand-to-hand combat, army hand-to-hand combat, self-defense.

Введение

Военно-прикладные и служебно-прикладные единоборства в Министерстве обороны и правоохранительных органах длительное время развивались как закрытые системы в форме раздела физической или предмета служебно-боевой подготовки военнослужащих и сотрудников. Широкое распространение единоборств Востока и Запада в Советском Союзе, а потом и в России, с одной стороны, нивелировало преимущества закрытых систем подготовки к рукопашному бою, а с другой – дало толчок развитию рукопашного боя¹ (далее – РБ) и армейского рукопашного боя² (далее – АРБ) как видов спорта.

Однако популяризация этих видов комплексных единоборств не оказала существенного влияния

на массовый рост подготовленности к рукопашному бою, несмотря на объективную потребность силовых структур в физически развитых и психологически подготовленных сотрудниках. А статус АРБ как военно-прикладного вида спорта в определенной степени стал препятствием для его дальнейшего развития [1, с. 7].

В ходе проведения исследования были использованы теоретический анализ и обобщение нормативно-правовых актов и литературных источников, посвященных проблемам развития военно-прикладных единоборств.

¹ Вид спорта, развиваемый Общероссийской федерацией рукопашного боя.

² Военно-прикладной вид спорта, развиваемый в Министерстве обороны РФ.

Результаты исследований и их анализ

Противоречие между высокими требованиями к сотрудникам силовых министерств и ведомств и реальным уровнем их подготовленности можно и нужно решать средствами и методами прикладных единоборств. Одним из перспективных направлений является обучение военнослужащих помимо навыков уничтожения, выведения из строя и пленения противника навыкам самозащиты. Данное предположение подтверждается следующими фактами.

1. Приемы самозащиты включены в качестве упражнения по выбору во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Их выполнение предусмотрено для юношей и девушек 13–15 и 16–17 лет (4-я и 5-я ступени), мужчин и женщин 18–29 лет (6-я ступень). В содержание включены приемы самостраховки, броски, болевые приемы, защиты от ударов рукой и ногой, освобождения от захватов и обхватов [3, с. 52–54].

2. Техника выполнения приемов при самообороне от вооруженного и невооруженного противника успешно применялась в соревновательной практике вида спорта «Рукопашный бой» под эгидой Общероссийской федерации рукопашного боя (далее – ОФРБ). Данная группа приемов использовалась как квалификационный (1-й) тур, в котором участники должны набрать установленную сумму баллов для допуска к поединкам [4, с. 2–3]. Результаты, показанные участниками в первом туре, влияли на присвоение спортивных разрядов и звания «мастер спорта» по рукопашному бою.

В коллективах физической культуры правоохранительных органов по условиям 1-го тура проводились соревнования среди сотрудников, в том числе и старших возрастных групп. Выполнение комплекса защитно-атакующих действий от различных видов атак, использование фактора внезапности реально способствовали формированию навыков самозащиты при решении оперативно-служебных задач, где требовалось применение физической силы.

В настоящее время самооборона выделена в отдельную дисциплину вида спорта «Рукопашный бой».

Существуют и негативные тенденции, сдерживающие развитие самозащиты как вида спорта или спортивной дисциплины. Так, по данным Федерального центра физической культуры и спорта приемы самозащиты как один из тестов комплекса ГТО выбрало 0,2 % сдающих [2]. Внедрить в систему обучения военнослужащих рукопашному бою «боевые ситуации» — аналог 1-го тура рукопашного боя версии ОФРБ, удалось для очень ограниченной категории военнослужащих. Проверка и оценка навыков по «боевым ситуациям» не проводится. На формирование навыков самозащиты у военнослужащих Министерства обороны уделяется мало и времени, и внимания.

На наш взгляд, создание Федерации Самообороны России, объединение вокруг данной организации

специалистов по рукопашному бою будет способствовать вовлечению военнослужащих и сотрудников силовых структур в занятия данным направлением спортивной деятельности.

В качестве перспектив развития самообороны как вида спорта следует рассматривать:

– включение в реестр видов спорта отдельной дисциплиной военно-прикладного вида спорта «Военно-прикладной спорт»;

– включение в реестр видов спорта отдельным видом спорта;

– развитие под эгидой Федерации Самообороны России вида спорта «самооборона» в рамках дополнительного образования детей в общеобразовательных организациях, в рамках спортивных клубов вузов, в рамках спортивной работы Министерства обороны РФ и других силовых структур;

– включение в Единую всероссийскую классификацию условий и требований по присвоению спортивных разрядов по самообороне.

Заключение

Таким образом, вовлечение военнослужащих и сотрудников силовых структур в занятия самообороной позволят: повысить ее популярность как вида спорта (спортивной дисциплины), стимулировать рост спортивного мастерства занимающихся, обеспечить их готовность к действиям в ситуациях, требующих применения физической силы, а также сформировать навыки обеспечения личной безопасности.

Литература

1. Ашкинази С. М. Современные проблемы и перспективы развития армейского рукопашного боя / С. М. Ашкинази, А. И. Турков, А. П. Чумляков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. Научный рецензируемый журнал, 2020. — №4 — С. 5–7.
2. Зюрин Э. А. Анализ предпочтений видов двигательной активности у населения 6–24 лет по результатам реализации комплекса ГТО / Э. А. Зюрин // Проблемы физкультурного образования в силовых ведомствах (структурах): содержание, направленность, технологии, организация: Материалы VIII международного научного конгресса (Санкт-Петербург, 15–16 декабря 2022 г.). — СПб. : Изд-во СПб ун-та МВД России, 2022.
3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [сайт]. — URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5ac34cb02362e.pdf> (дата обращения: 07.02. 2023). — Текст : электронный.
4. Правила вида спорта «рукопашный бой» : (утверждены приказом Минспорта России от 06.04.2018 № 304) // КонсультантПлюс : [сайт]. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_298400/ (дата обращения: 07.02. 2023). — Текст : электронный.

* * *