

УДК 796/799  
doi:10.18720/SPBPU/2/id23-389

## ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ИГРЫ РЕГБИ

*Егоров Виктор Юрьевич<sup>1</sup>, Тихончук Аркадий Андреевич<sup>1</sup>,  
Шайдулло Альберт Рамилевич<sup>1</sup>, Ниязов Владимир Владимирович<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> – Военный институт физической культуры МО РФ, Санкт–Петербург, Россия

<sup>2</sup> – Отдел управления физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва, Россия

**Аннотация.** В статье рассматривается профессионально-прикладная направленность игры регби в служебно-боевой деятельности военнослужащих.

**Ключевые слова:** профессионально-прикладная направленность, игра регби, спортивные и подвижные игры, учебные (учебно-тренировочные) занятия.

## CHARACTERISTICS OF THE PROFESSIONAL AND APPLIED ORIENTATION OF THE RUGBY GAME

*Egorov Viktor Yurievich<sup>1</sup>, Tikhonchuk Arkady Andreevich<sup>1</sup>,  
Shaidullov Albert Ramilevich<sup>1</sup>, Niyazov Vladimir Vladimirovich<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> – Military institute of Physical Training, St. Petersburg, Russia

<sup>2</sup> – Department of physical training and sports of the Armed Forces of the Russian Federation, Moscow, Russia

**Abstract.** The article deals with the professional and applied orientation of the game of rugby in the service and combat activities of military personnel.

**Keywords:** professional and applied orientation, rugby game, sports and outdoor games, educational (training) classes.

### Введение

Регби как вид спорта можно рассматривать как формирование военно-прикладных навыков и повышение уровня военно-профессиональной деятельности военнослужащих подготавливая их к выполнению служебно-боевых задач.

Профессионально-прикладная направленность игры регби характеризуется основными видами военно-профессиональной деятельности военнослужащих (групповое взаимодействие при силовом сопротивлении противника, коллективные тактические действия с применением элементов единоборств, нацеленность на решение общей задачи на фоне физических нагрузок) [1, 2].

### Основные положения

Регби является связующим звеном физической и боевой подготовки в служебно-боевой деятельности военнослужащих. Учитывая прикладность игры регби, характерен отличительный элемент данной игры силовой контактный, имеющий в себе технико-тактические приемы и действия, все это направлено на достижение единой цели на фоне высоких физических и психо-эмоциональных нагрузках.

Применяя модификации игры регби на учебных (учебно-тренировочных) занятиях в виде подвижных игр с элементами игры регби, мы сможем не только повысить эмоциональный фон, но и увеличить заинтересованность занимающихся к изучению различных упражнений из всех разделов физической подготовки.

Сложные многовариантные структурные элементы игры регби связаны структурно-логическим выполнением военнослужащими служебно-боевых задач. Модели служебной деятельности военнослужащих

предполагают под собой повышенную физическую, психическую активность, решение каких-либо задач, вариативность выполняемого круга задач, повышенную бдительность в выполнении боевых задач.

Несмотря на грубые силовые приемы и действия, повышенной психо-эмоциональной нагрузки в игре, вопреки мнению многих специалистов физической культуры и спорта, данный вид спорта не является самым травмоопасным видом. Среди спортивных игр на 2022 год, по анализу травматизма регби занимает 5 место, правильно выполняемые технические элементы помогут понизить уровень травматизма за счет тщательного разбора всех технических элементов игры регби.

По результатам травмоопасности среди игровых видов спорта футбол занимает первое место – 27 %, хоккей – 22 %, баскетбол – 19 %, волейбол – 12 %, регби – 12 %. Регби находится на четвертом месте по травмоопасности игровых видов спорта (Рисунок 1).

Связь профессиональной прикладности организуется принципом связи с военно-профессиональной деятельностью военнослужащих при выполнении служебно-боевых задач по предназначению. Рассматривая профессионально-прикладную направленность игры регби с военно-профессиональной деятельностью военнослужащих, можно выделить:

1. Обучение военнослужащих прикладным знаниям о физических качествах, необходимых им для эффективного выполнения ими служебных задач с учетом вида их деятельности;

2. Формирование у военнослужащих двигательных навыков и умения, которые будут способствовать высокому уровню выполнения задач по предназначению;

3. Воспитание у военнослужащих физических и психических качеств, необходимых в их военно-профессиональной деятельности;

Профессионально-прикладная направленность игры регби – это использование сходных по структуре технико-тактических элементов игры в регби для подготовки военнослужащих к выполнению служебно-боевых задач с учетом вида их деятельности.

В основу наших исследований лег анализ литературных источников таких авторов как: Анохин П. К., Миронов В. В., Вейндер-Дубровина Л. А.,

Шейченко В. А. Нами был осуществлен перенос подготовленности выполнения элементов игры регби (передвижение в игре) на выполнение военнослужащими служебно-боевых задач (передвижение боевыми группами), которые характеризуют их военно-профессиональную деятельность [3] (Рисунок 2).

Сопоставление первой и второй кривой дает возможность определить, что характерные черты игры

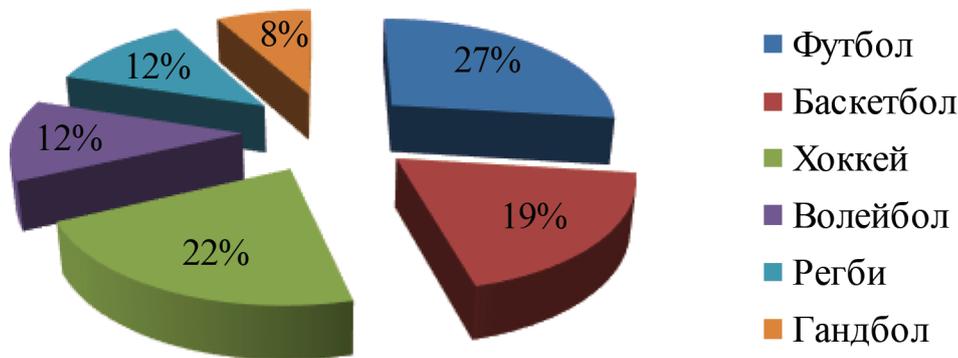


Рис. 1. Анализ травматизма за 2022 год по спортивным и подвижным играм

Таблица 1

**Примерное сочетание элементов игры регби с военно-профессиональной деятельностью военнослужащих**

№	Игровые элементы игры регби	Военно-профессиональная деятельность военнослужащих
1	Передвижение с мячом (без мяча) в игре регби	Передвижение в боевых группах
2	Схватка, захваты соперника, рак	Ведение рукопашного боя
3	Коридор, мол	Выполнение совместных действий в населенном пункте
4	Финты (обманные ложные действия), технико-тактические действия в нападении и обороне	Выполнение задач в составе подразделения



Рис. 2. Перенос подготовленности при выполнении служебно-боевых задач на игровые элементы регби

регби носят положительное влияние на выполнение военнослужащими служебно-боевых задач. Можно выделить основные виды переноса характерные для данного вида деятельности, таких как комплексность, оптимальность.

### Заключение

В статье предприняты попытки охарактеризовать регби как вид спорта, который непосредственно имеет военно-прикладную направленность. Приведены примеры и определена корреляционная взаимосвязь между ними и военно-профессиональной деятельностью.

### Литература

1. Шайдуллов А. Р. Применения элементов игры регби в подготовке военнослужащих войск национальной гвардии для повышения военно-профессиональных качеств / А. Р. Шайдуллов // Спортивные и подвижные

игры в физкультурном образовании Российской Федерации: Сборник статей межвузовской научно-практической конференции, посвященной 75-летию образования кафедры спортивных и подвижных игр, Санкт-Петербург, 12 октября 2022 года / Под редакцией В. Ю. Егорова. – Санкт-Петербург: Военный институт физической культуры, 2022. – С. 211–217.

2. Егоров В. Ю. Использование подготовки по регби в целях развития военно-прикладных и служебно-прикладных (прикладных) двигательных навыков военнослужащих (сотрудников) войск национальной гвардии Российской Федерации / В. Ю. Егоров, Р. В. Кириченко, А. Р. Шайдуллов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2021. – № 3. – С. 139–142.
3. Миронов В. В. Адаптация к физическим нагрузкам и перенос подготовленности военнослужащих – объективная основа влияния физической подготовки на боеготовность войск / В. В. Миронов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2013. – № 1. – С. 18–23.

\* \* \*

УДК 355.233.22

doi:10.18720/SPVPU/2/id23-390

## СИТУАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СИЛ СПЕЦИАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Зыков Андрей Викторович<sup>1</sup>, Дмитриев Григорий Геннадьевич<sup>2</sup>, Матусов Дмитрий Викторович<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> – Управление физической подготовки и спорта ВС РФ, Москва, Россия

<sup>2</sup> – Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург, Россия

**Аннотация.** В статье рассматривается проблематика, связанная с применением средств и методик физической подготовки в целях обеспечения профессиональной работоспособности и превентивной адаптации к условиям и режиму деятельности при выполнении задач военнослужащими Сил специальных операций ВС РФ.

**Ключевые слова:** Вооруженные Силы Российской Федерации, Силы специальных операций, физическая подготовка военнослужащих, этапы подготовки к выполнению боевых задач, ситуационная подготовка, военно-прикладной спорт.

## SITUATIONAL PHYSICAL TRAINING OF MILITARY PERSONNEL OF THE SPECIAL OPERATIONS FORCES OF THE MILITARY FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION

**Zykov Andrey Viktorovich<sup>1</sup>, Dmitriev Grigory Gennadievich<sup>2</sup>, Matusov Dmitry Viktorovich<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> – Department of Physical Training and Sports of the Armed Forces of the Russian Federation, Moscow, Russia

<sup>2</sup> – Military Institute of Physical Training, Saint Petersburg, Russia

**Abstract.** The article deals with some problems related to the use of means and methods of physical training in order to ensure professional performance and preventive adaptation to the conditions and mode of activity when performing tasks by military personnel of Special Operations Forces.

**Keywords:** The Armed Forces of the Russian Federation, Special Operations Forces, physical training of military personnel, stages of preparation for combat missions, situational training, military-applied sport.

### Введение

Отдельные аспекты боевой и физической подготовки военнослужащих подразделений Сил специальных операций ВС РФ (ССО) рассматривались в ряде исследований, в частности, работах Мелешкина А. П. [ 1 ], Пугачева И. Ю. [ 2 ] и других авторов.

Тем не менее, поиск методик обучения, повышающих результативность выполнения индивидуальных задач и группового взаимодействия при подготовке

и проведении боевых операций, по-прежнему актуален и востребован.

### Основные положения

Задачи, выполняемые военнослужащими подразделений ССО, характеризуют пример профессиональной деятельности, по составу преимущественно двигательной.

Объем и интенсивность физических нагрузок, переносимых военнослужащими, позволяют рассматривать