

При этом спорт в процессе военного образования играет огромную и едва ли не основополагающую роль, поскольку спорт и физическая культура являются фундаментом военной подготовки. По словам А. П. Козлова: «основной целью физического обучения и воспитания курсантов и военнослужащих является высокая степень физической подготовки к выполнению служебно-боевых задач» [3, с. 59], а также: «на занятиях по физической подготовке формируются основные составляющие сплочённости, а именно взаимопомощь, взаимовыручка и укрепление дружеских отношений» [3, с. 61]. Проблема становления позитивных межличностных отношений у военнослужащих является актуальной, поскольку именно они способствуют формированию здорового морально-психологического климата в воинских коллективах, ускоряют социальную адаптацию юношей к военной службе и предупреждают неуставные взаимоотношения в армейской среде, а поскольку спортивный фактор играет большую роль в подготовке будущих офицеров, то его задачей, помимо физической подготовки и укрепления здоровья курсантов, становится налаживание межличностных отношений и сплочение воинского коллектива. Для подтверждения данного тезиса можно привести результаты опроса по оценке влияния физической активности на сплочение курсантского коллектива, проведенного среди курсантов ВА МТО. Полученные результаты свидетельствуют, что сами курсанты отмечают, что спорт играет сплачивающую роль, а также способствует повышению психологического комфорта в воинском коллективе.

### Вывод

Таким образом, спортивные практики в воинском коллективе, благодаря массовой вовлеченности всех его членов в физические соревнования особой практикой инициации и приобщает новых членов

к военному братству. Также можно отметить, что армия, в том числе и благодаря спортивным практикам, сохраняет и транслирует черты, свойственные формированию позитивной маскулинности - развитие физических качеств, навыков владения оружием, выживания в экстремальных условиях, медицинской помощи, но при этом изживает моменты, связанные с гендерными стереотипами и половым неравенством, предоставляя женщинам, наравне с мужчинами, реализовывать паттерны позитивной маскулинности, направленной на развитие отваги, смелости и готовности к самопожертвованию на благо Отечества.

### Литература

1. **Бранд Г.** Философская антропология феминизма. Природа женщины. — СПб: Алетейя, 2006. — 160 с.
2. **Исаева Н. Н.** Сплоченность воинского подразделения: сущность и структурные // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. — 2015. — №6-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/splochnost-voinskogo-podrazdeleniya-suschnost-i-strukturnye-komponenty> (дата обращения: 09.02.2023).
3. **Козлов А. П., Попов В. А.** Влияние физической подготовки военнослужащих на боевую сплочённость воинских коллективов // Символ науки. — 2020. — №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-fizicheskoy-podgotovki-voennosluzhaschih-na-boevuyu-splochnost-voinskih-kollektivov> (дата обращения: 09.02.2023).
4. **Маслов С. Н.** Воинский коллектив в предметном поле социологии // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. — 2022. — №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/voinskiy-kollektiv-v-predmetnom-pole-sotsiologii> (дата обращения: 09.02.2023).
5. **Мезинов В. О.** Спорт: Агрессия, насилие и власть // Наука. Искусство. Культура. 2016. №2 (10). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sport-agressiya-nasilie-i-vlast> (дата обращения: 07.02.2023).
6. **Предовская М. М.** Проблемы формирования мужественности у молодежи // Молодежная галактика. — 2014. — № 11, с. 150–154.

\* \* \*

УДК 796

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-400

## ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ УПРАЖНЕНИЙ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ СНАРЯДАХ В ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМ СПОРТЕ

**Старовойтов Алексей Леонидович, Смазнов Константин Сергеевич, Иванов Николай Радиевич**

*Военный институт физической культуры МО РФ, Санкт-Петербург, Россия*

**Аннотация.** Статья посвящена исследованиям развития дисциплин военно-прикладного спорта таким как «упражнение на лопинге», «упражнение на подвижном гимнастическом колесе» и «упражнение на стационарном гимнастическом колесе». В статье приведены результаты исследований, которые определили перспективы в дальнейшем развитии упражнений на специальных снарядах как одну объединенную дисциплину военно-прикладного спорта.

**Ключевые слова:** лопинг, подвижное гимнастическое колесо, стационарное гимнастическое колесо, специальные снаряды, военно-прикладной спорт, специальные физические качества.

## PROBLEMS AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF EXERCISES ON SPECIAL EQUIPMENT IN MILITARY APPLIED SPORTS

*Starovoitov Aleksey Leonidovich, Smaznov Konstantin Sergeevich, Ivanov Nikolay Radievich*

*Military Institute of Physical Training, Saint-Petersburg, Russia*

**Abstract.** The article is devoted to research on the development of disciplines of military-applied sports such as "exercise on a loping", "exercise on a movable gymnastic wheel" and "exercise on a stationary gymnastic wheel". The article presents the results of research that determined the prospects for the further development of exercises on special equipment as one unified discipline of military-applied sports.

**Keywords:** loping, movable gymnastic wheel, stationary gymnastic wheel, special equipment, military-applied sports, special physical qualities.

### Введение

В настоящее время «упражнение на лопинге», «упражнение на подвижном гимнастическом колесе (ПГК)» и «упражнение на стационарном гимнастическом колесе (СГК)» являются дисциплинами военно-прикладного спорта, а также они включены в программу по физической подготовке для курсантов военных образовательных организаций высшего образования Министерства обороны РФ [1, 2].

Однако, исследования показывают, что существует ряд проблем недостаточно высокого уровня популярности и применения упражнений на специальных снарядах в спортивно-массовой работе. Данный факт не мог остаться без внимания и послужил для проведения исследований.

### Методы исследований

Исследования были построены в три этапа: первый — анализ руководящих документов, учебной литературы и научной трудов по теме исследований; второй — анкетирование и опрос специалистов физической подготовки и других военнослужащих в части касающихся по проблематике вопроса; третий — проведение педагогического эксперимента в проведении соревнований по упражнениям на специальных снарядах. Эксперимент проводился с целью выявить у военнослужащих проявление интереса как к отдельным упражнениям, так и к многоборью упражнений на специальных снарядах.

### Результаты исследований и их анализ

Анализ руководящих документов по физической подготовке в Вооруженных Силах свидетельствует о том, что упражнения на специальных снарядах были введены в Наставления по физической подготовке начиная с 1948 г. и занимали особое место в физической подготовке военнослужащих Военно-воздушных сил и Воздушно-десантных войск [3]. В упражнения на специальных снарядах входили упражнения такие как катание влево (вправо), вперед (назад), движения по спирали, на подвижном колесе; обороты в разных направлениях на стационарном колесе; обороты вперед (назад) и с поворотами на лопинге. Эти упражнения использовались, чтобы тренировать устойчивость к перегрузкам и укачиванию, чувство равновесия и баланса; тренировали вестибулярный аппарат, пространственную ориентировку, коорди-

нацию у военнослужащих. Исследования многих ученых (В. Миронов, Ф. Горский, А. Горский, А. Горелов, В. Коробкин и др.) в своих работах доказывают эффективность их использование [4, 5]. Целый ряд научных работ В. Стрельца, Н. Меньшикова (1947) и других ученых посвящены решению проблем о влиянии на человека неблагоприятных факторов профессиональной деятельности, учитывающих применения физических упражнений для развития устойчивости к перегрузкам и укачиванию. Исторические закономерности развития упражнений на специальных снарядах в Вооруженных Силах, методика обучения, требования безопасности при использовании специальных снарядов раскрыты и обоснованы в научных работах многих авторов, которые позволяют сделать вывод об актуальности дисциплин военно-прикладного спорта (В. Миронов, А. Кислый, К. Смазнов и др.) [6].

Проведенный опрос специалистов физической подготовки и анкетирование военнослужащих летных подразделений показал, что объективные причинами является отсутствие материального обеспечения воинских частей и военно-учебных заведений специальными снарядами. В свою очередь субъективной причиной является — недостаточное распространение информации о значении и эффективном развитии специальных качеств данными видами спорта, а также повышение интереса и вовлечения обучаемых в занятия упражнениями на специальных снарядах. Результаты анкетирования показали, что наиболее высоким показателем по рангу среди дисциплин военно-прикладного спорта является — «упражнение на стационарном гимнастическом колесе», и как показали ответы, что данная дисциплина широко применяется лишь только для выполнения спортивных разрядов (Табл. 1).

Полученные результаты свидетельствуют об отсутствии востребованности дисциплины «упражнение на подвижном гимнастическом колесе (ПГК)», однако данный результат можно отнести к объективным причинам выявленных в начале исследований, к тому же анализ исследуемой проблематики показал обратную взаимосвязь. Исследования зарубежных источников показали, что «упражнение на подвижном гимнастическом колесе» (Wheel gymnastic) широко популярно в разных странах и по данному виду спорта проводятся различные соревнования от чемпионатов города до Чемпионатов мира [7].

Таблица 1

**Рейтинг дисциплин военно-прикладного спорта, в которых применяются упражнения на специальных снарядах (n=80)**

Ранговое место	Упражнение на специальных снарядах	Ранговый показатель (часть, в %)
1	Упражнение на стационарном гимнастическом колесе (СГК)	86,1
2	Упражнение на лопинге	11,7
3	Упражнение на подвижном гимнастическом колесе (ПГК)	2,2

Для решения проблемных вопросов на начальном этапе были определены простые и более сложные по технике выполнения упражнения на отдельных специальных снарядах, которые были выстроены в ранговую структуру (Табл. 2).

Таблица 2

**Рейтинг упражнений на специальных снарядах используемых в спортивно-массовой работе по сложности (n = 60)**

Ранговое место	Упражнение на специальных снарядах	Ранговый показатель (часть, в %)
1	Катание влево и вправо на подвижном гимнастическом колесе	21,8
2	Обороты влево и вправо на стационарном гимнастическом колесе (20)	16,9
3	Обороты вперед и назад на стационарном гимнастическом колесе (20)	16,3
4	Катание вперед и назад на подвижном гимнастическом колесе	15,9
5	Обороты вперед и назад на лопинге (4 × 5)	14,1
6	Катание по спирали на подвижном гимнастическом колесе (3 × 10)	9,5
7	Обороты с поворотами на лопинге (2 × 5)	5,5

Анализ полученных данных показывает, что между отдельными упражнениями на специальных снарядах ранговый показатель имеет незначительные отклонения, что свидетельствует о доступности в обучении и тренировки данных упражнений.

Таким образом, по результатам исследований была сформирована рабочая гипотеза и проверена

в педагогическом эксперименте, суть ее состояла в разработке новой дисциплины — «специальное троеборье», которая позволила бы эффективно решать задачи специальной физической подготовки и развивать у военнослужащих специальные качества.

Эксперимент включал в себя проведение соревнований по упражнениям на специальных снарядах при этом для выполнения 3-го спортивного разряда необходимо было выполнить норматив только в одном из видов многоборья, а на 2-й и 1-й спортивный разряд норматив выполнялся во всех видах многоборья. В эксперименте участвовали курсанты военно-учебного заведения в количестве 60 человек, которым предоставлялся выбор выполнения упражнений на спортивный разряд. Результаты эксперимента показали повышение количественных и качественных показателей в выполнении спортивных разрядов: 1 разрядов на 23 %, 2 разрядов на 11 % и 3 разрядов на 66 %.

### Заключение

Таким образом, дисциплины военно-прикладного спорта: «упражнение на лопинге», «упражнение на подвижном гимнастическом колесе (ПГК)», «упражнение на стационарном гимнастическом колесе (СГК)» эффективно развивают специальные физические качества и решают ряд важных задач в повышении устойчивости организма к гравитационным перегрузкам, укачиванию и другим неблагоприятным факторам летной деятельности, а также положительно влияют на улучшения физической и профессиональной работоспособности.

Анализ результатов исследований определили вывод, что перспективой нового толчка для развития станет объединение отдельных упражнений и дисциплин в троеборье, и создание одной дисциплины военно-прикладного спорта — «специальное троеборье».

### Литература

1. Приказ Министерства спорта РФ от 25.08.2015 г. № 829 «Об утверждении правил военно-прикладного спорта вида «Военно-прикладной спорт»».
2. Наставление по физической подготовке ВС РФ (НФП-2009). — СПб.: ВИФК, 2013. — 200 с.
3. Наставление по физической подготовке Вооруженных Сил Союза ССР. — М.: Воен. Изд., 1948. — 336 с.
4. Горелов А. А., Марищук В. Л. Основы специальной подготовки летного состава ВВС. / А. А. Горелов, В. Л. Марищук — СПб.: ВИФК, 1993. — 143 с.
5. Варжеленко И. И. Развитие устойчивости к перегрузкам и укачиванию у летного состава средствами гимнастики // Актуальные вопросы современной гимнастики: — СПб.: ВИФК, 2006. — С. 57–65.
6. Смазнов К. Диссертация на специальную тему: дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / Смазнов Константин Сергеевич. — СПб., 2022. — 483 с.
7. IRV [Официальный сайт International Wheel Gymnastics Federation]. [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.rhoenrad.com>.

\* \* \*