

в данном упражнении составляет 5 очков. Военнослужащим женщинам за норматив 3-го разряда в упражнении АК-4 и ПМ-4 выбран результат в 80 очков. Для 2-го и 1-го разрядов интервал между также составляет 5 очков.

В упражнении ПМ-3 нормативы МС и КМС определялись по осреднённым результатам первых трех и первых шести мест соответственно.

За норматив 3-го разряда выбран утроенный норматив 3-го разряда упражнения ПМ-1. Для 2-го и 1-го разрядов интервал между ними в данном упражнении составляет 10 очков.

В таблице 1 представлены действующие и предлагаемые нормативы по стрельбе из штатного или табельного оружия.

Упражнения, выполняемые военнослужащими женщинами АК-4, ПМ-4, АК-3, ПМ-3, АКС-3 и ПМС-3, аналогичны мужским упражнениям, предлагается в индексе упражнений добавить букву «ж» — женщины, и заменить АК-4 на АК-1ж, АК-3 на АК-3ж, АКС-3ж, ПМ-4 на ПМ-1ж, ПМ-3 на ПМ-3ж, ПМС-3 на ПМС-3ж.

* * *

УДК: 355.121.4

doi:10.18720/SPVPU/2/id23-402

ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

**Чиргин Алексей Николаевич, Миронов Вячеслав Васильевич,
Суворов Виктор Олегович, Шубин Александр Константинович**

Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье представлены этапы становления и развития спортивно-массовой работы в Вооруженных Силах в период с 1918 года по настоящее время. Изложены особенности организации и проведения спортивно-массовой работы в довоенный период, военный, послевоенный и период развития Советского Союза, постсоветский и период современной России.

Ключевые слова: спорт, спортивная работа, спортивно-массовая работа, учебно-тренировочные занятия, спортивные соревнования, праздники, военно-спортивный комплекс, комплекс ГТО, военнослужащие.

STAGES OF FORMATION AND DEVELOPMENT OF MASS SPORT WORK IN THE ARMED FORCES

**Chirgin Aleksey Nikolaevich, Mironov Vyacheslav Vasilievich,
Suvorov Viktor Olegovich, Shubin Alexander Konstantinovich**

Military Institute of Physical Culture, Saint Petersburg, Russia

Abstract. The article presents the stages of formation and development of mass sports work in the Armed Forces in the period from 1918 to the present. The features of the organization and conduct are described sports and mass work in the pre-war period, military, post-war and the period of development of the Soviet Union, post-Soviet and the period of modern Russia.

Key words: sport, sport work, mass sports work, training sessions, sport competitions, holidays, military-sports complex the military personnel TRP complex.

Введение

Спортивно-массовая работа в Вооруженных Силах направлена на физическое совершенствование военнослужащих, лиц гражданского персонала Вооруженных сил и членов их семей, и предназначена для организации и проведения физкультурно-спор-

Заключение

По результатам выполненного анализа для наибольшей безопасности и эффективности проведения соревнований среди военно-учебных заведений Министерства обороны РФ, команд видов, родов войск ВС РФ, военных округов по виду спорта — стрельба из штатного или табельного оружия предлагается скорректировать разрядные нормы для присвоения спортивного звания мастер спорта и спортивных разрядов (таблица 7).

Литература

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.06.2022).
2. Приказ Министерства спорта России от 13 июля 2015 г. № 729 «Об утверждении правил военно-прикладного вида спорта «стрельба из штатного или табельного оружия».
3. Положение об Управлении физической подготовки и спорта ВС РФ (Приказ МО РФ от 21.07.2016 г. № 444)
4. Приказ Министерства спорта России от 13 ноября 2017 г. № 991 «Об утверждении единой всероссийской спортивной классификации (военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта).

тивных мероприятий, повышение физической подготовленности, организацию досуга и пропаганду здорового образа жизни.

В Армии спортивная работа зародилась в давние времена, но в более упорядоченную систему начала формироваться после 1918 года. В данной статье мы

рассмотрим этапы становления и развития спортивно-массовой работы в Вооруженных Силах СССР и Российской Федерации.

Основные положения

В общих хронологических рамках системы организации физической подготовки и спорта в Вооруженных Силах страны целесообразно выделить четыре важнейших периода: довоенный – 1917–1941 гг., период Великой Отечественной войны – 1941–1945 гг., послевоенный период и период развития СССР – 1945–1991 гг. и постсоветский период современной России – с 1991 г по н.в., продолжительность которых определяется качественными изменениями в развитии Вооруженных Сил, а также характерной для каждого из них системой организации физической подготовки и спорта [1, с. 29].

Довоенный период – 1918–1941 гг.

В период Гражданской войны и после нее физическая подготовка в Красной Армии еще не сформировалась в организованную систему, а содержание ее до 1923 года регламентировалось Наставлением для обучения войск гимнастике 1910 года. Система сложилась к середине 20-х годов [2, с. 58]. В этот период до 1938 г. воинские части пользовались руководствами по физической подготовке РККА и рядом других нормативно-правовых документов. В 1938 году были утверждены наставления по физической подготовке сухопутных войск, военно-морского флота и военно-воздушных сил (1939).

Спортивная работа в Вооруженных Силах сразу включала различные формы ее организации. Она проводилась: в форме массовой работы на основе комплексов ГТО 1-й, 2-й ступени; в форме спортивной работы на основе подготовки команд по видам спорта; в форме спортивных соревнований.

В этот период наблюдается массовый охват военнослужащих спортивной работой. Свообразными центрами спортивной работы воинских частей и военно-учебных заведений являлись клубы. К 1922 году насчитывалось 1219 клубов в которых функционировало 310 спортивных кружков [3, с. 42]. В 1925 году проведен первый «Всеармейский конкурс на лучший спортивный кружок РККА», в котором приняли участие 160 войсковых частей. В 1932, 1933, 1934 гг. проводились смотры самодеятельной физкультурной работы, которые явились важным мероприятием, активизировавшим спортивную работу в Красной Армии.

Военный период 1941–1945 гг.

Данный период связан с очень тяжелым военным временем, но боевая подготовка подразделений Советской армии продолжалась. И элементы спортивной работы в подготовке военнослужащих также просматриваются.

В период войны осуществлялось обучение лыжному делу в частях и соединениях всех фронтов. Военнослужащих обучали способам скоростного передвижения на лыжах в различной местности, преодолению препятствий, ведения меткого огня,

метания гранат и перевозке оружия и боеприпасов на лыжах и волокушах [1, с. 124].

Есть сведения о том, что в ходе подготовки военнослужащих проводились соревнования по лыжным гонкам, спортивно-массовые мероприятия проводились в запасных частях и батальонах выздоравливающих военнослужащих.

После окончания войны спортивная работа в стране и в Вооруженных силах активно развивалась. Послевоенный период и период развития СССР можно условно разделить на пять этапов, которые соответствовали срокам действующих наставлений по физической подготовке Вооруженных Сил СССР.

В Наставлениях по физической подготовке (НФП) 1948, 1954, 1959, 1966 1978 гг. используется определение «спортивная работа».

Этап 1945–1959 гг.

Особенностью данного этапа было, то, что в занятии спортом был вовлечен весь личный состав частей. Для этого были изложены определенные требования. В подразделениях обязательно организованы спортивные команды по гимнастике, рукопашному бою, плаванию, лыжному спорту, легкой атлетике, гребле, баскетболу, волейболу и др. видам спорта. Для ведения организационной работы по спорту в помощь командирам назначались спортивные организаторы из числа офицеров и сержантов. Для учебно-тренировочной работы в спортивных командах и проведения соревнований готовились судьи, инструктора и тренеры из числа лучших спортсменов.

В процессе спортивной работы требовалось организовывать подготовку и сдачу норм 1-й и 2-й ступени ГТО, проводились массовые соревнования, физкультурные праздники, вечера, выступления лучших спортсменов.

На данном этапе было утверждено и введено в действие три наставления по физической подготовке 1945 г., 1948 г., 1954 г., в которых кратко изложено содержание спортивной работы. Но введенное в действие руководство по спортивной работе в Советской Армии в 1955 году, наиболее подробно раскрывало содержание спортивной работы.

Этап 1959–1966 гг.

В Наставлении по физической подготовке 1959 г. используется определение «спортивная работа», но она ограничивается лишь перечислением рекомендуемых видов соревнований и подвижных игр. Наиболее полное содержание спортивной работы изложено в руководстве по спортивной работе в Советской Армии 1962 года. Основу массовой спортивной работы в ВС на данном этапе составлял комплекс «Готов к труду и обороне».

Спортивная работа в частях проводилась в виде спортивных тренировок, спортивных и военно-прикладных состязаний, спортивных игр, подвижных игр, массовых выступлений, спортивных праздников. В спортивных командах спортивные тренировки планировались 2–3 раза в неделю по 90–120 минут.

С 1959 года возобновлено проведение ежегодных всеармейских смотров спортивно-массовой работы.

Этап 1966–1978 гг.

На третьем этапе спортивно-массовая работа подчиняется исключительно-прикладным задачам, что определяет несвойственную ей линию развития. Особенностью данного этапа является, то что основу массового спорта составляла работа по Военно-спортивному комплексу ВС СССР. Спортивная работа проводится в виде учебно-тренировочных занятий, спортивных и военно-спортивных соревнований, смотров спортивной работы в войсковой части.

Учебно-тренировочные занятия проводились в составе сборных команд части с военнослужащими имеющие достижения не менее 3 спортивного разряда. Занятия спортом планировались из расчёта не менее 4-6 ч. в неделю.

В части для организации и проведении спортивной работы создавался спортивный комитет, в подразделениях — спортивные организаторы, тренеры спортивных команд, окончивших семинар.

На данном этапе в смотры спортивной работы включены дополнительно показатели уровня физической подготовленности, что стало итогом всего процесса физической подготовки части в целом.

Этап 1978–1987 гг.

В НФП-78 четко формулируется цель спортивной работы, которая заключается в вовлечении всех военнослужащих в регулярные занятия спортом, повышении уровня их физической подготовленности, спортивного мастерства и организации досуга.

Спортивная работа проводилась также, как и на предыдущем этапе (1966-1978 гг), но более подробно определяется контингент, с которым проводятся учебно-тренировочные занятия в сборных командах, спортивных секциях и подразделениях

Военно-спортивный комплекс ВС СССРО составил основу массового спорта в части. И с введением нового Военно-спортивного комплекса Смотры спортивной работы стали носить все более прикладной характер.

Этап 1987–1991 гг.

В НФП-87 на смену понятия «спортивная работа» пришло понятие «спортивно-массовая работа».

В этом Наставлении подробно излагается содержание упражнений и требований Военно-спортивного комплекса как основы спортивно-массовой работы.

На этапе 1991-2011 гг. происходят серьезные политические изменения в стране, 1991 г. развал СССР и образование нового государства РФ. ВС РФ продолжали руководствоваться НФП-87.

Этап 2001–2009 гг.

В НФП-2001 на смену понятия спортивно-массовой работы вновь приходит спортивная работа. Появились понятия профессиональный и любительский спорт. Любительский спорт представлен соревнованиями по олимпийским, неолимпийским

и военно-прикладным видам спорта на первенство частей, соединений, объединений, армий и округов. Профессиональным спортом имели право заниматься спортсмены и тренеры, стоящие на штатных должностях в специализированных спортивных организациях Вооруженных Сил.

Спортивная работа проводилась в виде: учебно-тренировочных занятий по спорту, спортивных и военно-спортивных соревнований, смотров спортивной работы, спортивных праздников, массовых спортивных мероприятий и работе по военно-спортивному комплексу. Спортивная работа в части проводилась 3 раза в неделю; 2 раза по 1 часу в рабочие дни, в свободное от занятий время и 3 ч в выходные и праздничные дни. В помощь командиру части в организации и проведении спортивной работы создавался спортивный комитет. В сборных командах воинской части и вузах по видам спорта учебно-тренировочные занятия проводились 3-4 раза в неделю по 2 часа.

2009 г. — по н.в.

В НФП 2009 возрождено понятие «Спортивно-массовая работа» направленная на физическое совершенствование военнослужащих, лиц гражданского персонала Вооруженных Сил и членов их семей. Основными видами спортивно-массовой работы являются: учебно-тренировочные занятия по видам спорта, военно-спортивные и спортивные соревнования, смотры спортивно-массовой работы, спортивные праздники.

В настоящее время в Вооруженных Силах Российской Федерации успешно реализуется система массовых спортивных соревнований по военно-прикладным видам спорта с максимальным охватом личного состава. Так, в 2021 году проведено семнадцать тысяч соревнований, около сорока тысяч военнослужащих выполнили требования спортивных разрядов и более ста военнослужащим присвоено звание «Мастер спорта России».

Заключение

Таким образом, спортивно-массовая работа в Вооруженных Силах нашей страны за ее 100 летнюю историю претерпела ряд изменений и на сегодняшний день представляет собой деятельность командиров, специалистов по физической подготовке по развитию массового спорта в воинских частях и подразделениях.

Литература

1. **Боцман О. С., Пашута В. Л., Лопатин С. В.,** Поярков, А. А. Бурьян, В. В., Оточкин, В. В., Фролов, А. О., Багреев, С. Р. Система организации физической подготовки и спорта в вооруженных силах с 1917 года до наших дней: Коллективная монография / СПб. : ВИФК, 2021. — 274 с.
2. **Булатов А. С.** История физической подготовки войск: учебное пособие. — Л., 1972. — 156 с.
3. **Кадишев А. В.** Политическое воспитание в Красной армии // Политработник. — 1923. - №1. — 98 с.

* * *