



Рис. 3. Динамика остеопатических дисфункций в основной группе, %



Рис. 4. Динамика остеопатических дисфункций в контрольной группе, %

в 1,8 раз; $p < 0,01$ (в КГ без изменений) и силы в 1,51 раз; $p < 0,05$ (в КГ в 1,17 раз).

Значительные изменения произошли у курсантов основной группы и по их жалобам. Так в ОГ курсантов после коррекции отмечалось уменьшение частоты встречаемости жалоб на боль в области поясницы (в 5 раз), области шеи (в 2 раза) и ногам (в 4 раза), головные боли и боли в грудном отделе позвоночника после лечения не встречались совсем. В КГ курсантов после коррекции отмечалось менее выраженное уменьшение частоты встречаемости указанных жалоб – лишь в 1,25–2 раза.

Приведённые данные сравнительной оценки показателей объективных методов исследования доказывают большую эффективность остеопатической

коррекции единокорцев с дисгармоничным типом постуральной адаптации, по сравнению со стандартными методами физической и фитнес-реабилитации.

Литература

1. Пьер-Мари Гаже, Бернар Вебер. Постурология. СПб, СПбМАПО, 2008 – 312с.
2. Остеопатия в разделах. Часть VII. Прикладные аспекты остеопатии: фасциальные методики, постурология и стабилметрия / Под ред. И. А. Егоровой СПб. : Издательский дом СПб МАПО, 2018 г. – 136 с.
3. Усачёв В. И. Стабилметрия в постурологии. СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2004
4. Blumenstein B., Weinstein Y. (2011). Biofeedback training: enhancing athletic performance. Biofeedback; 39: 3, 101–104.

* * *

УДК 796.011.3

doi:10.18720/SPBPU/2/id23-404

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ ВОЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ С ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ В ГРУППАХ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

Щуров Алексей Григорьевич, Дмитриев Григорий Геннадьевич, Муника Александр Анатольевич

Военный Институт физической культуры, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье представлены результаты анализа научно-методической литературы и нормативно-правовых актов по вопросам уровня подготовленности специалистов физической подготовки и по организации и проведению занятий с военнослужащими, находящимися по состоянию здоровья в группах диспансерного наблюдения. Обоснована необходимость

повышения квалификации военных специалистов физической подготовки по оздоровительной физической культуре и применению физкультурно-оздоровительных технологий.

Ключевые слова: повышение квалификации, военные специалисты, физическая подготовка, оздоровительная физическая культура.

ON INCREASING THE QUALIFICATIONS OF MILITARY SPECIALISTS OF PHYSICAL TRAINING IN ORGANIZING AND CONDUCTING LESSONS WITH MILITARY PERSONNEL IN THE GROUPS OF DISPENSARY SUPERVISION

Shchurov Aleksey Grigoryevich, Dmitriev Grigory Gennadyevich, Munika Alexander Anatolyevich

Military Institute of Physical Culture, Saint-Petersburg, Russia

Abstract. The article presents the results of the analysis of scientific and methodological literature and regulatory legal acts on the level of preparedness of physical training specialists in organizing and conducting classes with military personnel who are in dispensary observation groups for health reasons. The necessity of advanced training of military physical training specialists in health-improving physical culture and the use of health-improving technologies has been substantiated.

Keywords: advanced training, military specialists, physical training, health-improving physical culture.

Введение

В настоящее время одним из важных направлений повышения боеспособности воинских подразделений является поддержание и повышение физической работоспособности военнослужащих, в том числе находящихся под диспансерным наблюдением (ДН) [1].

Группы ДН определяются по состоянию здоровья в соответствии с приказом Министра обороны от 20.05.2021 № 285 «Об установлении Порядка прохождения военнослужащими Вооруженных Сил Российской Федерации медицинских осмотров и диспансеризации» [3, п. 25].

С военнослужащими, попавшими в группы ДН, по показаниям, с учетом степени выраженности отклонений в состоянии здоровья, проводятся дифференцированно профилактические, лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия [3, п. 6]. Так, если с военнослужащими, отнесенными к IIIа и IIIб группам здоровья, проводятся профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия [4, п. 23], то с военнослужащими II группы здоровья, помимо указанных, широко применяются оздоровительные мероприятия [4, п. 3 подп. 2], включающие и занятия оздоровительной физической культурой [1, 5, 6 и др.].

Под термином «Оздоровительная физическая культура» (ОФЗ) следует понимать такой вид физической активности, который направлен на оптимизацию физического состояния человека, восстановление сил, затраченных в процессе профессиональной деятельности, и повышение устойчивости организма к действию неблагоприятных факторов профессиональной деятельности и окружающей среды [5 и др.].

Необходимо подчеркнуть, что военнослужащие, которые находятся в группах ДН, к проверке физической подготовленности не привлекаются [2, ст. 14], но в условиях воинской части или вуза для поддержания физической работоспособности и укрепления здоровья многим из них с учетом группы здоровья (в основном из II группы) врачи рекомендуют заниматься ОФЗ [4, п. 3 подп. 2]. Таким военнослужащим врачи определяют характер и величину физических нагрузок,

а организовывать и проводить занятия ОФК в рамках различных форм физической подготовки должны специалисты физической подготовки [2].

Целью данной статьи является обоснование необходимости повышения квалификации военных специалистов физической подготовки по организации и проведению занятий с военнослужащими, находящимися в группах ДН.

Организация и методы исследования. Для достижения поставленной цели был проведен анализ научной литературы, руководящие и нормативно-правовые документы федерального и ведомственного уровней по вопросу повышения и поддержания физической работоспособности военнослужащих, находящихся по состоянию здоровья в группе ДН, и необходимости повышения квалификации военных специалистов физической подготовки по данному вопросу в Военном институте физической культуры.

Результаты исследования

В Институте на основе Федерального государственного образовательного стандарта (3++) и квалификационных требований к военно-профессиональной подготовке выпускников в рамках основной образовательной программы по специальности «Служебно-прикладная физическая подготовка» (56.05.03.) обучающиеся получают навыки взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья, в том числе навыки организации и проведения занятий оздоровительной физической культурой. Однако в современных условиях, в связи с ограничением сферы профессиональной деятельности рамками Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009), специалисты физической подготовки по мере прохождения службы утрачивают полученные в период обучения в вузе теоретические знания и практические навыки проведения занятий с военнослужащими, находящимися в группах ДН, а последние лишены возможности заниматься

физическими упражнениями в различных формах физической подготовки.

Из проведенного анализа изучаемых в вузе рабочих программ учебных дисциплин следует, что для повышения уровня компетентности выпускников в этой области необходимо включить вопросы организационно-методического характера по ОФК и физкультурно-оздоровительным технологиям.

Исходя из изложенного следует, что в настоящее время назрела острая необходимость разработки курсов повышения квалификации специалистов физической подготовки в объеме 72 часов со следующим названием: «Содержание и методика занятий с военнослужащими, находящимися в группах ДН».

Цель курсов — повышение уровня теоретико-методической подготовленности специалистов физической подготовки к организации и проведению занятий с военнослужащими, находящимися в группах ДН.

Предлагается примерная структура учебного плана, включающая следующие основные тематические модули:

1. Нормативно-правовые акты, регулирующие организационно-методические вопросы реализации физкультурно-оздоровительных технологий в рамках физической подготовки.

2. Физиологическое обоснование механизмов действия физических упражнений при нарушении функции органов и систем.

3. Особенности организации занятий оздоровительной физической культурой в различных нозологических группах (опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы и др.).

4. Оздоровительная ходьба и бег на занятиях с военнослужащими в группах ДН.

5. Оздоровительная гимнастика на занятиях с военнослужащими в группах ДН.

6. Оздоровительное плавание и термогидропроцедуры на занятиях с военнослужащими в группах ДН.

Заключение

В результате анализа научно-методической литературы и нормативно-правовых актов установлено, что выпускники Военного института физической культуры обладают необходимым набором теоретических знаний и методических навыков по организации и проведению занятий с военнослужащими,

находящимися в группах диспансерного наблюдения. Однако после завершения обучения в процессе последующей службы в связи с ограничением своей сферы профессиональной деятельности рамками НФП-2009 [2], согласно которому физическая подготовка представляет собой процесс, направленный на развитие физических качеств и способностей (в том числе навыков и умений) человека, выпускники постепенно утрачивают навыки проведения оздоровительных мероприятий. В этой связи необходимо разработать и открыть курсы повышения квалификации для них по организации и проведению занятий с военнослужащими, находящимися в группах диспансерного наблюдения.

Литература

1. **Аверкиев Д. В.** Возможности повышения и оценки физической работоспособности военнослужащих, находящихся под диспансерно-динамическим наблюдением / Д. В. Аверкиев, А. Г. Щуров, К. А. Надулич, В. В. Скворцов, Н. А. Хитрик // Актуальные проблемы и перспективы развития физической подготовки : материалы межвузовской научно-практической конференции. — 2018. — С. 90–99.
2. Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации : Приказ от 21 апреля 2009 г. № 200. — URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=274268> (дата обращения: 11.02.2023).
3. Об установлении Порядка прохождения военнослужащими Вооруженных Сил Российской Федерации медицинских осмотров и диспансеризации : Приказ Министра обороны РФ от 20 мая 2021 г. № 285. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401309474/> (дата обращения: 11.02.2023).
4. Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения : Приказ от 27 апреля 2021 г. № 404н. — URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=416801> (дата обращения: 11.02.2023).
5. **Коломейцева Е. Б.** Физическая культура. Современные оздоровительные системы: учебно-методическое пособие / Е. Б. Коломейцева. — Пермь: ПГНИУ, 2021. — 110 с.
6. **Сильчук А. М.** Научно-методические основы совершенствования оздоровительной физической культуры военнослужащих / А. М. Сильчук, С. М. Сильчук, А. Э. Болотин // Известия российской военно-медицинской академии. — 2020. — Том 39. — №2. — Прил.1. — С. 215–220.